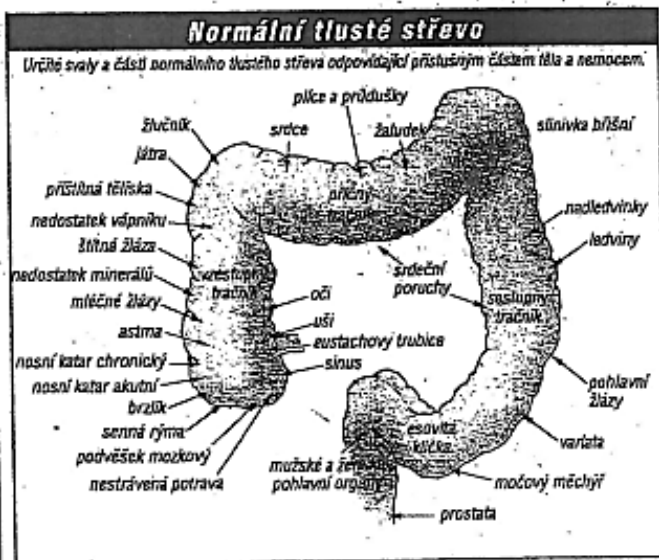


YUCCA shidigera 98,5%

Český naturální výrobek v maximální koncentraci.

120 tablet á 500 mg • Denní dávka 2x denně 1 až 2 tablety

- * čistí střeva a celou trávicí soustavu
- * snižuje hladinu cholesterolu
- * aktivuje a reguluje vylučovací pochody
- * uvolňuje ztuhlé klouby
- * snižuje možnosti stresu
- * detoxikuje organismus



Okružní 1495, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí, CZ
specialista na účinné přípravky z léčivých bylin
IČ: 61977527, DIČ: 363-61977527
Tel.: +420 558 676 160, fax: +420 558 679 376
<http://www.hemann.cz>, e-mail: hemann@hemann.cz

YUCCA schidigera 98,5%

(120 tablet á 500mg)

Yucca schidigera je nejkrásnější rostlina pouští Severní a Jižní Ameriky, stále zelená palma z čeledi liliovitých rostlin. Základní terapeutickou složkou **yuccy schidigery** jsou saponiny. Výluh z rostliny jich obsahuje přes 90 % oproti 3 až 8 % vyskytujícím se v běžných léčivých rostlinách. Saponin **yuccy schidigery** se v lidském organismu mění na neškodný sapogenin, který se na rozdíl od známých saponinů s hemolytickým působením chová jako neškodné přírodní mýdlo.

A právě toto mýdlo čistí následky stravovacích zlovyků současné generace. Původní zvykání potravy je dnes nahrazováno hitáním většinou i nadbytečných množství ne příliš hodnotné stravy. Do trávicího traktu se nám tak dostávají nepřežvýkané a pro enzymy „nestravitelné“ kusy potravy, která postupuje do střev a stejným způsobem zatěžuje i střevní enzymy. V žaludku a střevech tak následně zůstávají na stěnách usazeniny, jež opakovaně zhoršují další trávicí proces. Postupně se zanášejí vývody slinivky břišní a žlučníku, zhoršuje se funkčnost obou jmenovaných orgánů, objevují se křeče, písek, kameny, diabetes. Tlusté střevo ztrácí svoji pružnost a čím dál více plní funkci skladiště kvasnic a hnilých zbytků trávenin. K problémům přibývá zácpa a plynatost. Živiny se střevní stěnou obtížněji vstřebávají a člověk má tak stále pocit hladu, protože jeho organismus není dostatečně zásobován všemi nezbytnými prvky. Postižený jí nekontrolovaně a přibývá na hmotnosti.

Obdobný obraz se odehrává i na stěnách cév, kde se usazuje cirkulující cholesterol a další tukové metabolity. Cévné stěny ztrácejí svoji pružnost, zvyšuje se krevní tlak. Právě popsáním pochodům zabraňují saponinové složky **yuccy schidigery**, které snížením povrchového napětí zabraňují přilnutí jakýchkoliv látek na stěny střev i cév.

Yucca schidigera obsahuje dva hlavní typy saponinů. Saponin „steranového“ typu se nevstřebává ze střev. Slučuje se v nich s cholesterolem potravy na nerozpustné komplexy a tak brání jejich vstřebávání. Terpenový typ saponinu se dostává do cév a celého organismu, kde plní obdobnou funkci. Protože *yucca schidigera* všechny usazeniny bez výjimky emulguje a převádí je na pravý nebo nepravý roztok, odstraňuje z organismu všechna nefyziologická ložiska. Vyčištěním žaludku a střev od usazenin se podpoří funkce buněk vylučujících trávicí enzym a tak se zlepší trávení. Odstraní se příčiny vzniku žaludečních a dvanácterníkových vředů. Vyčistí se vývody žlučníku a slinivky břišní. *Yucca* pozitivně ovlivňuje diabetes II. typu, zlepšuje vstřebávání a využití potravy; zajišťuje pravidelnou stolici. V celém systému dochází především k odbourávání usazených tukových částic. *Yucca schidigera* příznivě působí i při infekčním ohrožení, kdy snížením povrchového napětí nedává bakteriím a virům příležitost k uchycení se na tkáních. V lékařství se využívají rostliny se saponiny především jako léčiva jež usnadňují vykašlávání při zánětlivých chorobách horních cest dýchacích nebo jako močopudná léčiva s desinfekčním působením. Významné jsou i účinky proti houbovým a plísňovým chorobám.

Yucca schidigera obecně zlepšuje fyziologické pochody a odbourává patologické nánosy z cév a kloubů (dle některých autorů až 2 kg). Čistí trávicí soustavu (tenké i tlusté střevo) a detoxikuje organismus. Normalizuje vnitřní mikrobiální flóru, aktivuje a regeneruje eliminační pochody. Často snižuje spotřebu léků a usnadňuje jejich vstřebávání a působení. Ve sportovní medicíně je *yucca schidigera* vedle již uvedeného působení vhodná i díky své schopnosti urychlovat vyplavování kyseliny mléčné ze svalů a tak odstraněním pocitu únavy zvyšovat fyzickou výkonnost.

YUCCA schidigera se první týden užívá ráno 1 tabletu hodinu před jídlem, večer 1 tabletu dvě hodiny po jídle. Zapíjí se nejlépe čistou vodou, další týdny se pak užívá 2 tablety ráno i večer. Čistící kúra je možné zvýšit příjmem převážně rostlinné stravy. Základní čistící kúra je stanovena podle věku. Na každých 10 let uplynulého života připadá minimálně 25 gr **yuccy schidigery** tj. 50 tablet (např. 48–mi letý člověk min. 2 balení, 55 letý 3 balení). Kúra se užívá bez přerušení. Po dvou až třech dnech užívání se mohou zhoršit pocity, kterými člověk trpí v důsledku zanešení (např. zvýšené odkašlávání, bolesti kloubů atd. = možno snížit dávku, po pomínutí bolesti dávku opět zvýšit, čistící kúra NEPŘERUŠOVAT). Toto je však znamení, že *yucca schidigera* působí. Objeví se častější stolice a močení, přechodně se může zvýšit i hladina cholesterolu. Po krátké době se vše normalizuje a výsledky se dostávají.

Pro zajištění účinku doporučujeme dodržovat zvýšený pitný režim – min. 1,5 litrů tekutin denně.

*Použitá literatura: Fitness 97, Sportovní a doplňková výživa, FIT servis HK s.r.o. 1977.
Prescription for Nutritional Healing, Avery Publishing, Garden City Park, New York, 1990,
Dr. James F. Balch.*

P O Z O R ! ! ! Nezaměňujte za „*Yucca elata*“ - brání vstřebávání vitamínů A, D, E, K, a jiné okrasné druhy.

Zkušenosti odběratelů dokumentují, že výrobek je vysoce účinný i při dlouhodobém užívání (vzhledem k našim nevhodným stravovacím návykům) a další jeho užívání je vhodným přírodním doplňkem stravy, nejen v chřipkových obdobích. U osob trpících zácpou pak doporučujeme současné užívání preparátu **Inulin + vitamin C** v množství alespoň 2 tablety denně (viz „Inulin – zázračný sacharid“, Regena 5/2000). Vyčištění *yuccou schidigera* by mělo předcházet užívání jakéhokoli přípravku pro Vaše zdraví.

Vzhledem k nejasnému původu želatiny, jsou tyto výrobky výhradně tabletovány.

JUKA

Juka je věčně zelená rostlina, vyskytující se původně ve Spojených státech, Mexiku a na Karibských ostrovech. Vnějšíkově je trochu podobná palmě: kmen je tlustý a krátký, listy mají tvar meče. Bílé květy formy zvonku stojí ve velkých pyramidových květenstvích a vůni vydávají v noci. Juku, **patřící do čeledě liliovitých (Liliacee), považují Indiáni za nejkrásnější rostlinu pouště, po staletí ji uctívají a pro její zázračnou sílu ji nazývají „strom života“.**

Medicína posledních let zařazuje **chronická onemocnění tlustého střeva** (střevní katary, polypy, Crohnovu chorobu, atd.) a **revmatické potíže** (arthritis, artrosis, PCP, dnu, atd.) mezi **chronická onemocnění výměny látek**. Mnohé léčivé rostliny jsou schopné zvýšeným vylučováním moči, urychlením výměny látek **zvýšit vyměšování toxických látek**, a tím dosáhnout v případě poruch metabolismu podstatného zlepšení stavu. Takto působí i byliny, vyskytující se v České republice - **smetánka lékařská, kopřiva a kůra vrbyce**. Látky obsažené v juce jsou schopné tyto detoxikační procesy **výrazně zintenzívnit**.

V čem spočívá tajemství juky? Zcela jistě v tom, že přežije i ty nejextrémnější povětrnostní podmínky: pronikavě studené noci, sžihavé horko ve dne, často po měsíce trvající sucho, vichřice - to je jako nic pro juku. Její výtažek obsahuje mnohé **enzymy, saponiny, chlorofyl, antioxidanty** a jiné účinné látky.

Látky z juky působí na lidský organizmus různým způsobem, ale nejdůležitějším jejich vlivem je, že tělo doslova detoxikují. Mezitím co napomáhají dokonalému vstřebávání výživných látek, zlepšují trávení, posilují a regulují procesy vylučování. Jsou pozhledným především pro toho, kdo trpí **chronickým onemocněním tlustého střeva**. A těch je přitom **ve středním věku nemálo**, ani nemluvě o **starších** lidech, mezi kterými každý třetí-čtvrtý trpí nepříjemnými potížemi, způsobenými chronickým zánětem tlustého střeva.

V poslední době se používá saponin, který juka obsahuje, k účinné léčbě **zánětu kolubů**. Tato látka přirozeného steroidního vlivu **nemá vedlejší účinky** a oproti zvířecím a umělým steroidům, neirituje trávicí trakt.

Není náhodou, že jihoameričtí Indiáni doporučovali v případě ztuhlosti kloubů půst a povolili **jen konzumaci určitých rostlin**. Mezi ně patří právě juka, která uspokojuje potřeby organismu v enzymech, vitamínech, minerálních látkách a minimu rostlinných výživných látek, a současně podporuje detoxikaci.

Několikatýdenní působení látek obsažených v juce doslova omlazuje organizmus. Zlepšuje fyzickou i duševní rovnováhu, zajišťuje dobrý pocit, a protože zvyšuje odolnost, poskytuje **větší odolnost** proti nemocem. Snižuje hladinu cholesterolu v krvi a **uvolňuje stres**.

POZOR!

Během užívání juky je důležitý přívod hojného množství tekutin, proto zapijíme kapsle 1 - 2 velkými sklenicemi vody, aby se toxické látky snadněji vyloučily.

Na začátku užití juky může dojít k hojnému vylučování moči, k průjmu, ke snížení hladiny cukru a vápníku v krvi. To je důsledek zrychleného metabolismu a vliv detoxikace. Je možné se tomu vyhnout korektním dávkováním, správným stravováním, případně rostlinnou dietou, sestavenou dietologem.

DÁVKOVÁNÍ:

Na počátku denně 1 - 2 kapsle. Po několika dnech je možné dávku zvýšit na 2 - 4 kapsle. V případě drastické detoxikační kúry je možné brát denně 3 x 3 kapsle.

LITERATURA:

Dr. James F. Balch: Prescription for Nutritional Healing, Avery Publishing, Garden City Park, New York, 1990

Dr. Michael Colgan: Optimum Sports Nutrition, Advanced Research Press

Earl Mindell: Vitamin Biblia, Westinvest Kft., Budapest, 1991

Bremcsán János: Új orvosi szótár (Nový lékařský slovník), Akadémia Kiadó, Budapest, 1993



CaliVita®
INTERNATIONAL

Přirozeně to nejlepší!

Prodej ve všech střediscích a u distributorů CV Bohemia spol. s r. o.
www.calivita.com

Yucca

Yucca patří do čeledě liliovitých (liliaceae) je věčně zelená rostlina vyskytující se původně ve Spojených státech, Mexiku, Karibských ostrovech. Vzhledově je podobná palmě, kmen je tlustý a krátký, listy mají tvar meče, kvete hezkými bílými květy ve tvaru zvonků, které vydávají vůni v noci. Je rostlinou, která je uctívána indiánskými kmeny pro svůj zázračný účinek jako "strom života". Po chemické stránce yucca obsahuje saponiny (triterpenoidní saponiny), steroidy, hormony, enzymy, chlorofyl, antioxidanty. Klinicky bylo prokázáno, že yucca nemá žádné vedlejší účinky a proto se doporučuje jako doplněk výživy při alternativních léčebných postupech.

Klinicky byl prokázán základní význam účinku při těchto indikovaných onemocněních:

1) arterioskleróza - kornatění cév a tepen

Triterpenoidní saponiny s dalšími látkami obsaženými v yuce snižují hladinu cholesterolu v krvi a rozpouštějí staré usazeniny cholesterolu, vápníku a jiných minerálních látek na stěnách cév. Takto je výrazně sníženo riziko srdečního infarktu. Triterpenoidní saponiny mají tu vlastnost snižovat povrchové pnutí tělních tekutin a tím urychlují očistu cévních a tkáňových struktur organismu a zároveň zvyšují vylučování odpadových (balastních) látek močí a stolicí. Mají také vlastnost ve střevě současně s cholesterolem vytvářet komplexní sloučeninu, která neprochází střevní stěnou do krevního oběhu a právě také omezuje přísun cholesterolu ze stravy do krevního oběhu. Snižuje hladinu cholesterolu v krvi a uvolňuje stráž. Čistí vlasečnicové oční cévy a tím zlepšuje viditelnost. Dochází také ke zlepšení zraku při postižení oči šedým zákallem.

2) Hepatitis chronica - při chronickém onemocnění jater.

Triterpenoidní saponiny včetně látek obsažených v yuce jsou schopny obnovit detoxikační funkci jaterních buněk, chronicky poškozených konzumací hepatotoxických léků, alkoholu, drog.

3) Imunodeficitní stavy - oslabení imunologického systému. Klinicky ve výzkumu bylo prokázáno na laboratorních testech zvýšení tvorby lymfocytů skupiny T a B, které mají důležitý význam v imunologickém systému. Triterpenoidní saponiny zabraňují rozmnožování patogenních bakterií ve střevech, a zároveň podporují činnost imunitního systému organismu a také obnovují potřebnou bakteriální flóru ve tlustém střevě. Posiluje imunologický systém a zvyšuje tvorbu imunoglobulinu.

4) Nádorová onemocnění

Při dlouhodobém působení triterpenoidních saponinů na degenerované nádorové buňky dochází k regeneraci na původní normalizaci stavu buňky. Toto bylo pokusně laboratorně ověřeno mimo lidský organismus. Právě takto pomocí triterpenoidních saponinů s komplexem obsahovaných látek v yuce lze podstatně snížit riziko vzniku nádorových onemocnění.

5) Artrozy a revmatické onemocnění

Triterpenoidní saponiny mají protizánětlivý účinek přiblížený kortizonu. Dalším mechanismem účinku při onemocnění pohybového ústrojí je následující. Při dlouhodobějším užívání yuccy dochází v lidském organismu nejdříve ke zvýšení vylučování toxických látek a usazenin a dále rozpouštění starých usazenin v kloubech, podél páteře a tím zlepšení krevní cirkulace v těchto lokalitách, čímž urychluje regeneraci páteřových plotének a kloubů dané části těla. Rozpouští usazeniny soli kyseliny močové, zvyšuje vylučování kyseliny močové a kreatininu, močoviny z lidského organismu. Klinicky byla prokázána rtg snímky vyléčení koxartrozy až 3 stupně po asi 3 měsíčním užívání yuccy.

6) Kronova nemoc, proktokolitida a zánětlivá onemocnění střev

Léčebně byly prokázány velmi dobré výsledky při léčbě střevních katarů, střevních polypů, kronové choroby a zánětlivého onemocnění tlustého střeva a vředového onemocnění zažívacího traktu i ve chronických stadiích.

7) Urychluje látkovou výměnu, zvyšuje vyměšování toxických látek, čímž v případě poruch metabolismu můžeme dosáhnout podstatného zlepšení stavu. Na příkl. u léčby stařeckého typu diabetu, kdy dojde při užívání yuccy vyčištěním vývodních kanálků slinivky břišní a zároveň regeneraci beta buněk a langerhansových ostrůvků. Tímto čistícím účinkem yucca uspokojuje potřeby organismu v enzymech, vitamínech, minerálních látkách a současně podporuje detoxikaci organismu. Několikatýdenním působením látek obsažených v yuce doslova omlazujeme organismus. Zlepšuje fyzickou a duševní rovnováhu, zajišťuje dobrý pocit, poskytuje větší odolnost organismu proti nemocem.

8) Dále lze dosáhnout dobrých terapeutických výsledků u některých autoimunologických onemocnění na příkl. lupenky. Také při léčbě křečových žil byla prokázána klinicky 50% úspěšnost, taktéž při léčbě cystických ledvin, kde se zabránilo napojení na hemodialýzu - což dokazuje regenerační a očistný vliv na tkáňovou strukturu renálního systému a také samotných nefronů.

Na začátku léčby lupenky yuccou asi po 2 týdnech může dojít ke zhoršení stavu lupenky, nejdříve há dolních končetinách pak tento stav zhoršení postupuje směrem nahoru přičemž dolní partie jsou postupně vyléčeny. Postupné odeznění lupenky končí v hlavové části pacienta a tam po odeznění lupenky ve vlasech dochází k celkovému uzdravení pacienta.

9) Yucca působí autoregulačně na hypotalamická centra řízení krevního tlaku.

10) V gynekologických indikacích byly zaznamenány klinicky potvrzené případy léčby tubární sterility a sterility v důsledku neprůchodnosti vejcovodů.

Kontraindikace užívání yuccy

- 1) Po transplantaci kyčelního kloubu, železným kloubem.
- 2) Po transplantaci ledvin, jater atd. (ruší účinek imunosupresiv)
- 3) Po voperování umělé srdeční chlopně do srdce.

Při léčbě yuccou nutno dodržet následující dietu: jíst 50 - 80% z celkové stravy syrovou potravu (ovoce, zelenina). Dále se doporučuje jíst kefír, tvarohy, jogurty, sojové výrobky, sýry, med, hnědý cukr, melasa, za studena lisované oleje, celozrný chleba, citrony, kysané zelí, jablečný ocet, bylinné čaje, rýže natural, pramenitou vodu. Z masitých výrobků možno konzumovat libové telecí, drůbež a ryby. Není vhodné konzumovat během užívání yuccy zrnkovou kávu, čokoládu, konzervy, uzeniny, průmyslový ocet, alkohol, bílý cukr, ztužované tuky např. Rama. a dále aromatizované a uměle barvené potraviny.

Dávkování: V prvním týdnu dávkujeme yuccu takto: 1x jednu kapsli až 2x denně jednu kapsli 30 min. před jídlem (nejlépe před snídaní a před večeří). V druhém a dalších týdnech užívání yuccy užíváme yuccu 2x jednu až 2x dvě kapsle 30 min. před jídlem. Délku a dávku užívání yuccy stanovíme dle stavu nemocného a povahy onemocnění. Při užívání yuccy je nutno yuccu dobře zapíjet a v průběhu dne vypít 2 - 3 litry tekutiny.

Dále délku užívání yuccy lze stanovit dle věku daného jedince a to tak, že počítáme na každých 10 let života 40 kapslí yuccy. V případě, že takový jedinec žije v obzvláště špatných ekologických podmínkách, měl by využívat dvojnásobnou dávku.

Během prvních 3 týdnů užívání yuccy může docházet v průběhu detoxikačních pochodů k těmto projevům: hojné močení, průjem, snížení hladiny cukru a vápníku v krvi. Při vyšším dávkování může docházet k přechodným stavům bolesti hlavy, očí, poškozených kloubů, části poškozené páteře - to nám signalizuje, že daná část těla se čistí a regeneruje.