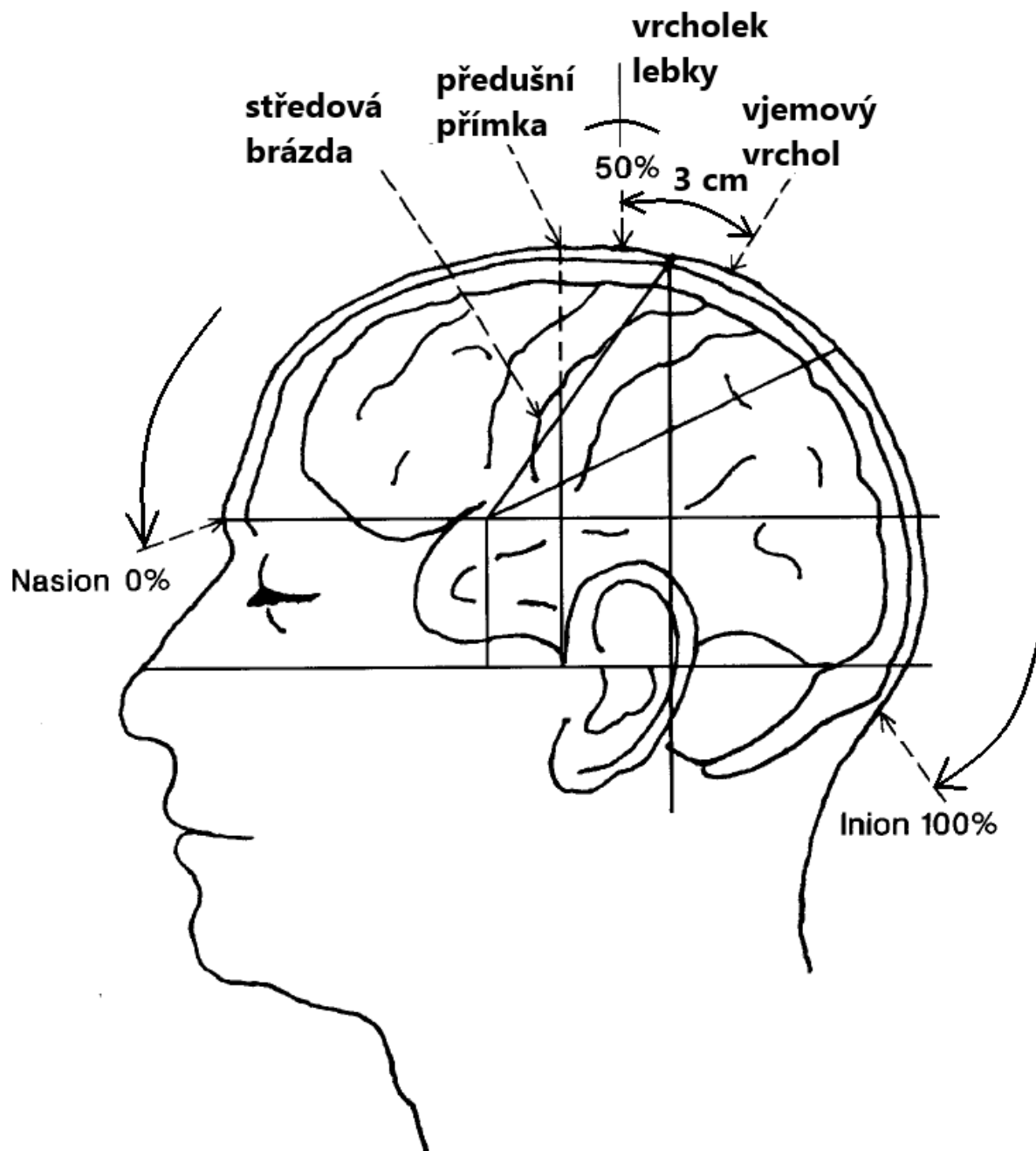
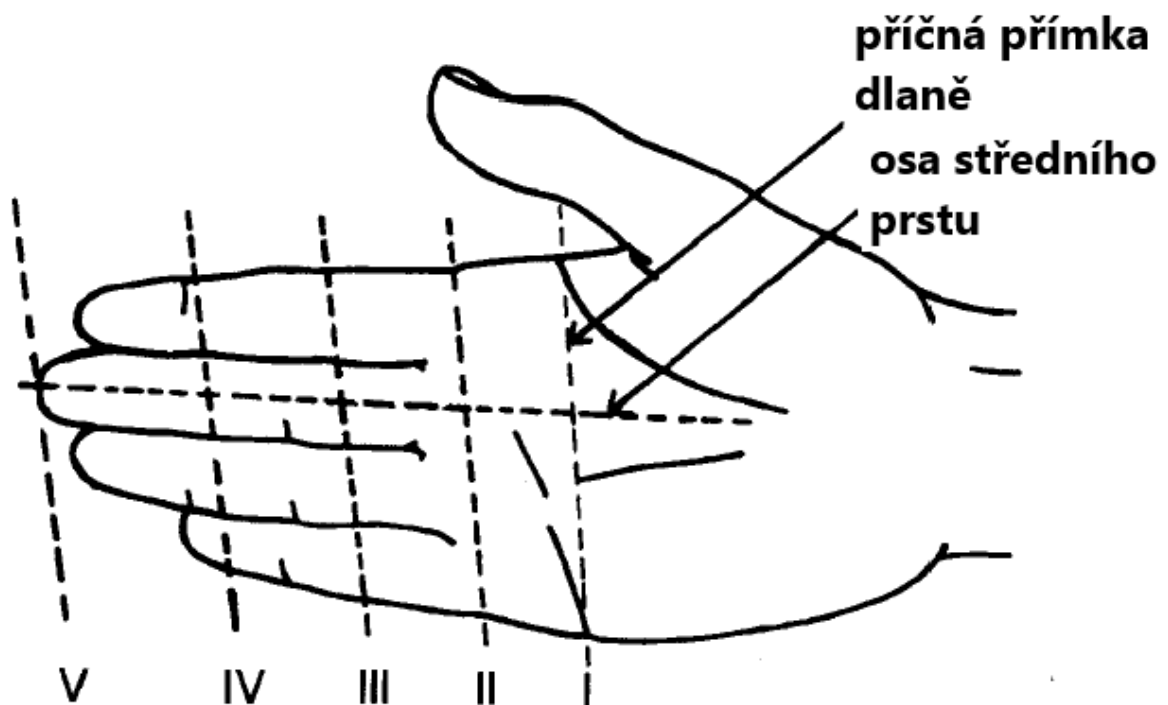


SAMOLÉČBA METODOU BSM



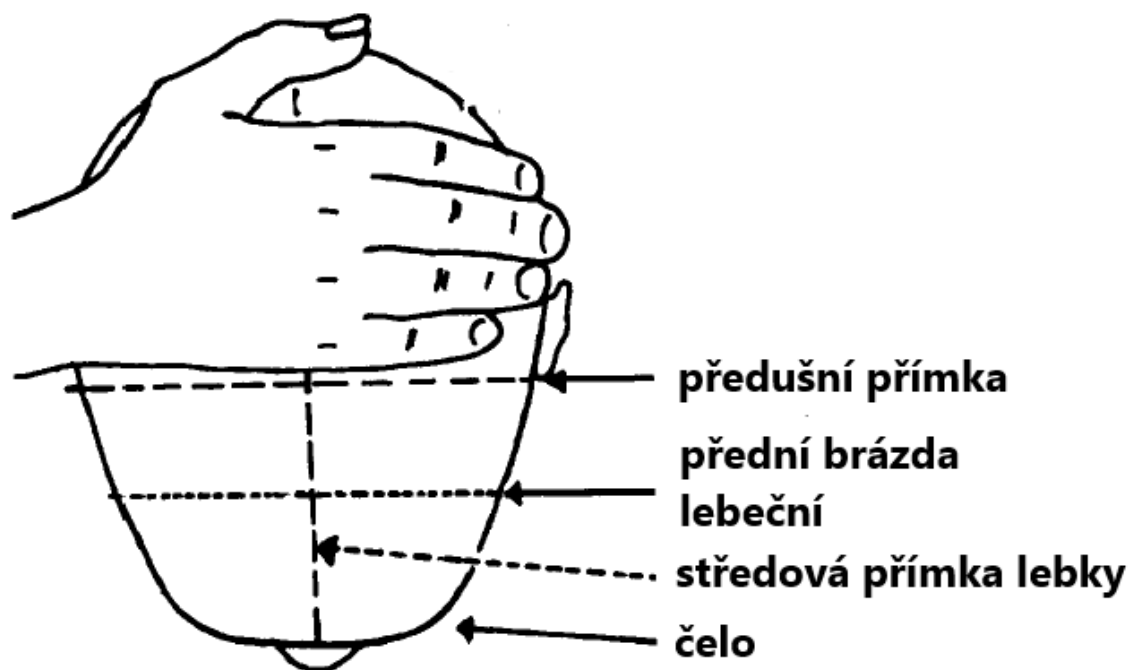


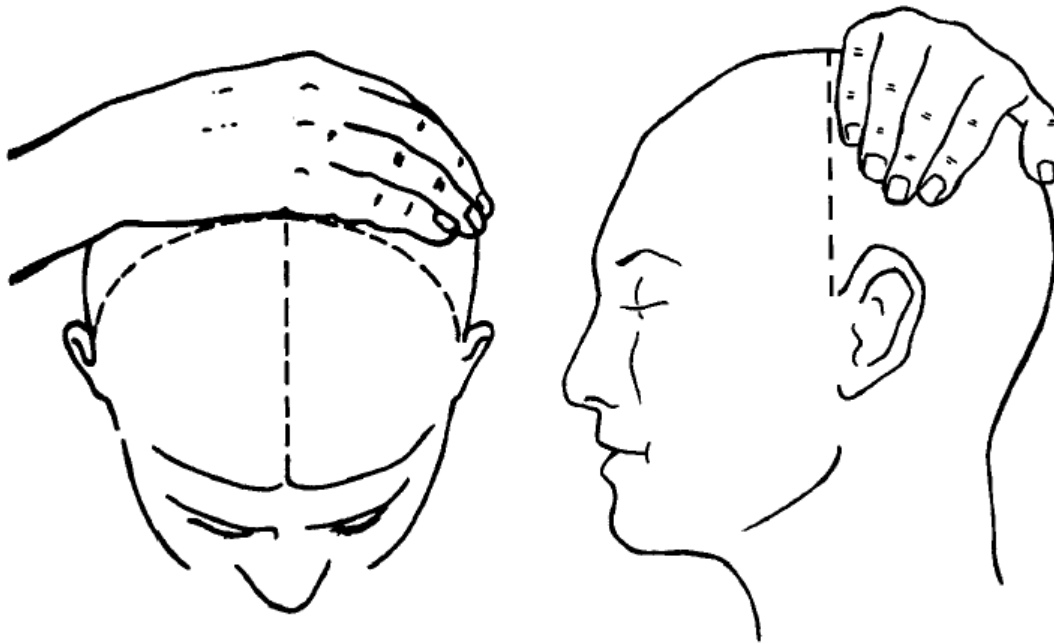
léčebné pozice I až V

Místo křížení obou přímek pro danou pozici umístit na vjemovém vrcholu.

Příčné přímky dlaně umístit ve středové přímce lebky.

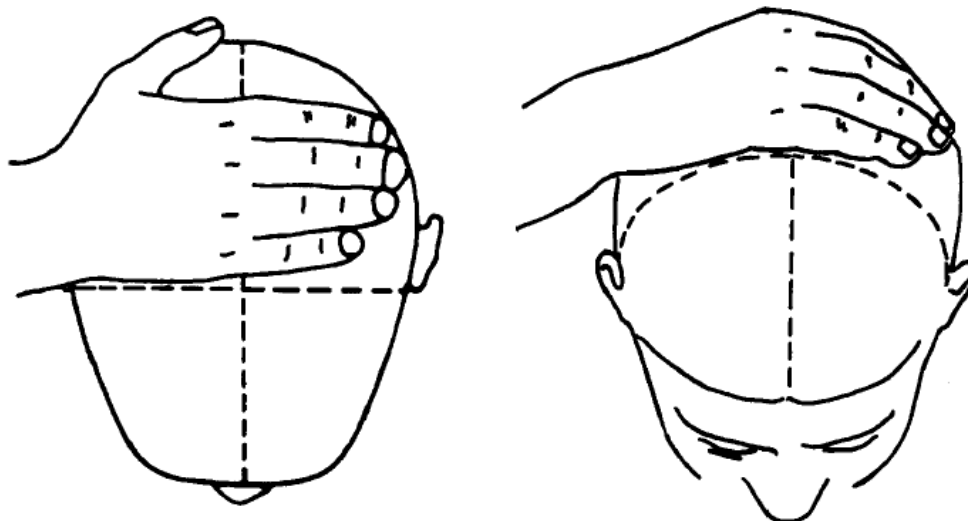
LÉČEBNÁ POZICE I.





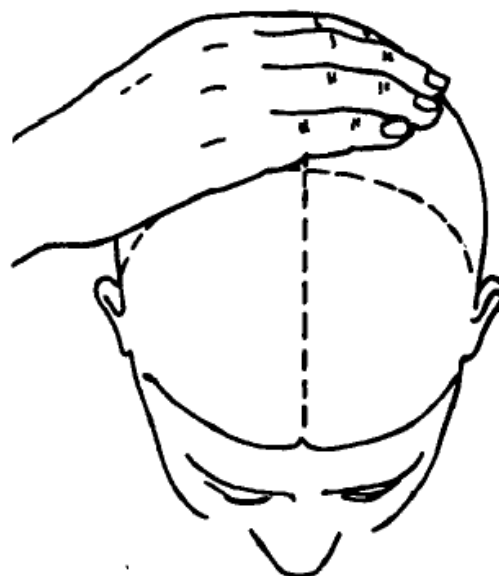
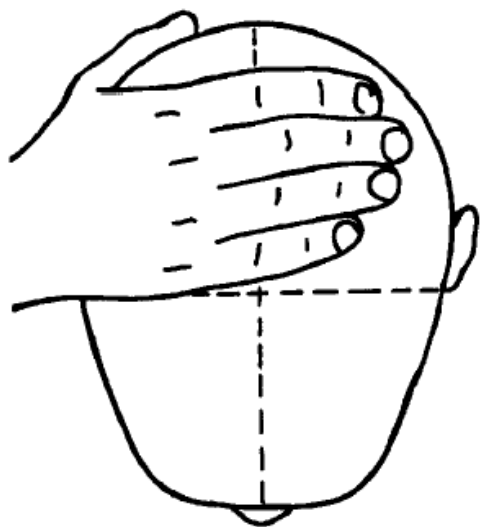
Malíček nemá přesahovat přes předušní přímku. Pro pozice I až IV lze použít levou i pravou ruku.

LÉČEBNÁ POZICE II.

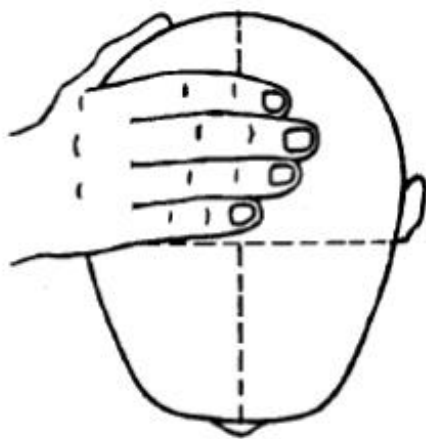


Léčebná pozice II. se od léčebné pozice I. liší přesunutím dlaně směrem k uchu o jednu pozici. Viz. přímky na dlani.

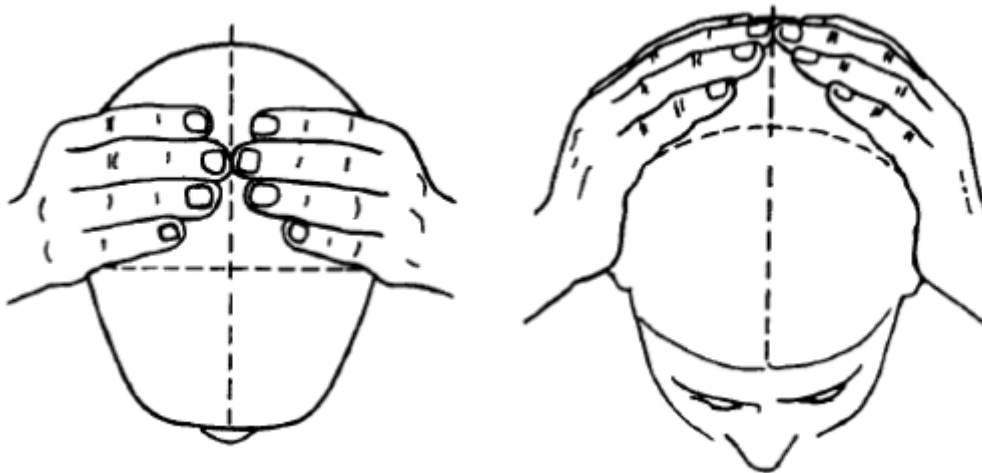
LÉČEBNÁ POZICE III.



LÉČEBNÁ POZICE IV.



LÉČEBNÁ POZICE V.



Prostřední prsty se dotýkají ve vjemovém vrcholu.

LÉČEBNÁ POZICE VI.



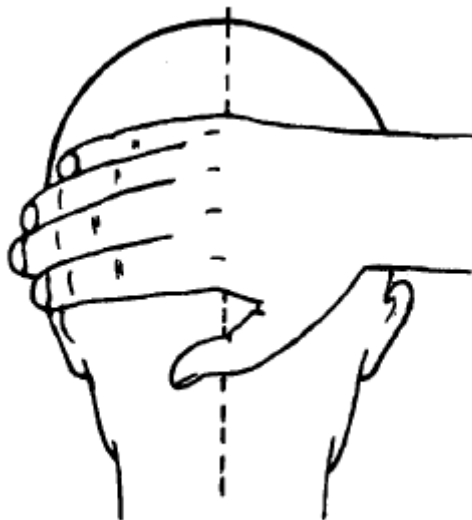
Používat pravou ruku.

LÉČEBNÁ POZICE VII.



Nejdříve použít pozici VI, pak špičky prstů přemístit o 1,5 cm směrem k obočí.

LÉČEBNÁ POZICE VIII.



Pozici I. přemístíme tak, že palec bude na úrovni okraje lebky v nejvyšším bodě. Pak palec odsuneme směrem dolu (viz. obrázek). Levá nebo pravá ruka.

Pokyny:

1. Mimo palec, ostatní prsty máme vždy u sebe.
2. První lečení 20 až 35 minut, další pak min. 20 minut.
3. Při léčbě metodou BSM nepoužíváme žádné léky ani byliny.
4. Nepoužívat BSM nejméně 3 dny po operacích.
5. Nepoužívat BSM při mozkových příhodách.
6. Když léčíme něco na levé straně, tak používat pravou ruku a obráceně.

Co lečíme kterou pozici:

1. ALERGIE – 5
2. Alkoholická závislost – 1
3. ANEMIE, DETOXIKACE KRVE 1 + 5
4. ANGÍNA – 5
5. SRDEČNÍ SLABOSTÍ -1 (až do ustoupení bolestí)
6. AUTISMUS -1 + 5
7. NEPLODNOST – 5
8. NESPAVOST CHRONICKÁ – 6, PŘÍ STRESECH - 1
9. BORELIOZA – 5 + 1
10. BOLESTI DUTINY BŘÍŠNÍ – 5
11. BOLESTI ZUBŮ – 4 nebo 5
12. BOLESTI V KŘÍŽI - 2 (při bolesti celého kříže střídat levou a pravou ruku)
13. BOLESTI PŘI MENSTRUACI – 5
14. BOLESTI REVMATICKÉ – 2 (RUKOU – 3)
15. BOLEST SRDCE A KORONÁRNÍCH CÉV – 1
16. POÚRAZOVÉ BOLESTI – 2 (RUKOU – 3)
17. BRONCHITÍDA – 5
18. CHRYPA – 5
19. BEZGLUTEN -5
20. VÝSOKÝ A NÍZKÝ TLAK – 1
21. CUKROVKA – 5
22. TRZESAVKY – 2 (RUKOU -3)

23. MOZKOVÉ PŘÍHODY DĚTÍ – 5
24. BOLESTI V KRKU – 4 NEBO 5, ZÁNĚT MANDLÍ – 5
25. HLAVA – BOLSTÍ PO ÚRAZECH – 2, ZMĚNOU TLAKU – 1, HORMOVY A VNITRZNÍMI ORGÁNY – 5, OD MOZKU A PÁTEŘE – 2 (RUKU NEJDŘÍVE NA ZDRAVÉ POLOVINĚ, NEBO DRUHÉ, NEBO STŘÍDAT), BOLESTÍ HLAVY OD OČÍ – 8
26. REVMATISMUS -2, RUKOU -2 NEBO 3
27. BULKY MNĚKKÉ NAPŘ. NA KRKU 2, NA RUKOU – 3
28. BULKY NA DĚLOZE – 5
29. BULKY NA PRSOU – 2
30. CHŘIPKA – 1, min. 4x denně v ležící poloze, až do vyléčení
31. HEMEROIDY - 5 + 2
32. HASHIMOTO – 5
33. STŘEVA – ZÁNĚTY – 5
34. KAŠEL – 5
35. RÝMA – 5, OBYČEJNÁ – 7, PO ZAHUŠTĚNÍ – 5
36. KOSTI ZLOMENINY – 2, RUKOU – 3
37. KREVNÍ OBĚH – 1 + 5
38. ŠPATNÁ KREV – NAPŘ. ŽALUDEČNÍ VŘEDY – 5
39. ŠPATNÉ CHEMICKÉ SLOŽENÍ KRVE 1 + 5
40. PÁTEŘ – 2 STŘÍDAT RUCE
41. LUPENKA – 2, NA RUKOU – 3 + 1 + 5 DLUHODOBĚ
42. MRTVIČKA – ČERSTVÁ – NOHY – 2, RUCE – 3
43. ARTEROSKLERÓZA ŽIL DOLNÍCH KONČETIN – 2
44. PROBLÉMY S MĚSÍČKY – 5
45. CYSTICKÁ FIBRÓZA – 5 + 1
46. PŘEKYSELENÍ – 5
47. ŠPATNÉ NÁVYKY – 1 + 5
48. ZÁNĚTY LEDVINOVÉ – 5, NELZE POUŽÍT PŘI PÍSKU NEBO KAMENECH
49. NEURÓZY – 1
50. BOLESTI NERVŮ – 2, RUKOU – 3, TVÁŘE – 4
51. RAKOVINA – ORGÁNY UVNITŘ BŘICHA, HRDLO, PLÍCE, SLINIVKA, JÁTRA – 5, PRSA – 2, NOHY, KRK, HLAVA – 2, RUCE – 3 - JAK NEJČASTĚJI A JAK NEJDĚLE

- 52.OČI – ZÁNĚTY – 4, GLAUKOM – 8, ŠEDÝ ZÁKAL – 8 + 5, OSTATNÍ – 8
PŘÍPADNĚ – 4 NEBO 2
- 53.ZTRÁTA VĚDOMÍ – 1
- 54.POPÁLENINY – 2, RUKOU – 3
- 55.OTOKY – 2, NA RUKOU – 3
- 56.OSTEOPORÓZA – 5
- 57.OSTRUHY PÁTNÍ KOSTI – 2
- 58.EPILEPSIE – 1
- 59.ZLEPŠENÍ PAMĚTI – 5
- 60.OCHRNU TÍ CELÉHO TĚLA – 1
- 61.OCHRNU TÍ, KŘEČE, STUHNUTÍ, TŘES PRSTŮ – 2, RUKOU – 3 NEBO 2 +
3
- 62.PARKINSONOVÁ NEMOC – 5, TŘES RUKOU – 3, NOHOU – 2
- 63.ZÁNĚT ŽLUČNÍKU – 5, PŘI KAMENECH NELZE POUŽIT
- 64.DNA – 2, NEPOUŽIVAT PŘI BOLESTECH
- 65.MRTVIČKA – 5
- 66.PROSTATA – 5
- 67.KÝLA PÁTEŘE – 2 + 5
- 68.NACHLAZENÍ – 7 , PO ZAHUŠTĚNÍ RÝMY – 5, POZICE 7 ZPŮSOBUJE
SILNÉ ROZHŘÁTÍ A POCENÍ
- 69.ŘEZNÉ RÁNY – 2, NA RUKOU – 3, PŘI LÉČBĚ BEZ OBVAZŮ
- 70.REVMA – 2, RUCE – 3, BEZ OBVAZŮ, PŘI DEFORMACÍCH I NĚKOLIK
MĚSÍCŮ
- 71.ČERVY – 5 + 1
- 72.ICHTHYOSIS -5 + 2, RUCE – 5 + 3
- 73.SARKOIDÓZA – 5 + 1
- 74.SCHIZOFRENIE – 1, LÉKY LZE BRÁT JEN NA NOC
- 75.SRCE – SRDEČNÍ PROBLÉM – 1, VČETNĚ ARYTMIE, PŘED SPANÍM
SKLÍNKU HORKÉHO MLÍKA
- 76.KŘEČE – 2
- 77.OMLAZOVÁNÍ – 5
- 78.ROZTROUŠENÁ SKLERÓZA – 5, PO ZLEPŠENÍ SITUACE NA ROZHYBÁNÍ
TĚLA +2 RUKOU + 3, PŘI ZHORŠENÍ ZRAKU + 8 STŘÍDAVĚ ,PO MĚSÍCÍ
PRVNÍ ZNÁMKY ZLEPŠENÍ
- 79.KLINICKÁ SMRT – 1

- 80.ŠTITNÁ ŽLÁZA – 5, VNITŘNÍ BOULE – 5, VNĚJŠÍ BOULE – 2
81.ZVÝŠENÁ DLOUHODOBÁ TEPLOTA – 1
82.SLINIVKA BŘÍŠNÍ – 5
83.UŠI SLABÝ SLUCH – 4 NEBO 5, ZÁNĚT, BOLESTI – 4, ŠUMĚNÍ – 4 NEBO
5
84.JÁTRA ZANĚT – 5
85.VLASY – 2, STŘÍDÁNÍ RUKOU
86.VŘEDY -2, NA RUKOU – 3
87.ŽALUDEČNÍ VŘEDY – 5
88.ALERGICKÉ PROJEVY – 2, NA RUKÁCH – 3, PŘÍPADNĚ +1 NEBO 5
89.ZÁNĚT MOZKOVÝCH BLAN – 1, PŘI VĚDOMÍ + 5
90.ZÁPAL PLIC CHRONICKÝ – 5
91.OTRAVY PŘI JÍDLE A JINÉ – STŘÍDAT 5 A 1
92.ZLAMÁNÍ KOSTÍ – 2, RUKOU - 3, PO SLOŽENÍ A BEZ ÚLOMKŮ
93.FIBRÓZA PLIC – 5
94.ŽLOUTENKA – 5 + 1, VIZ. JÁTRA
95.KŘEČOVÉ ŽÍLY – 2, DLOUHODOBÁ LÉČBA I NĚKOLIK MĚSÍCŮ