

Ovládání generátoru impulzů JK – 2

1. Základní pojmy:

a) **zapování** – pouštění elektrických impulzů do těla osoby přes elektrody. Rozhodující je použité napětí na elektrodách, použitá frekvence impulzů, šířka impulzů uváděná v procentech, časová délka použitých jednotlivých frekvencí, případné přestávky mezi zapováním jednotlivými frekvencemi.

b) **napětí na elektrodách** – je uváděno ve voltech [V] na displeji přístroje.

Pokud není v souborech frekvencí uvedeno jiné omezení, napětí na elektrodách nastavujeme tak, aby zapování nebylo nepříjemné, zejména u nižších frekvencí než 1000 Hz. Přes ruce doporučované napětí je 14 V, přes nohy 20 V.

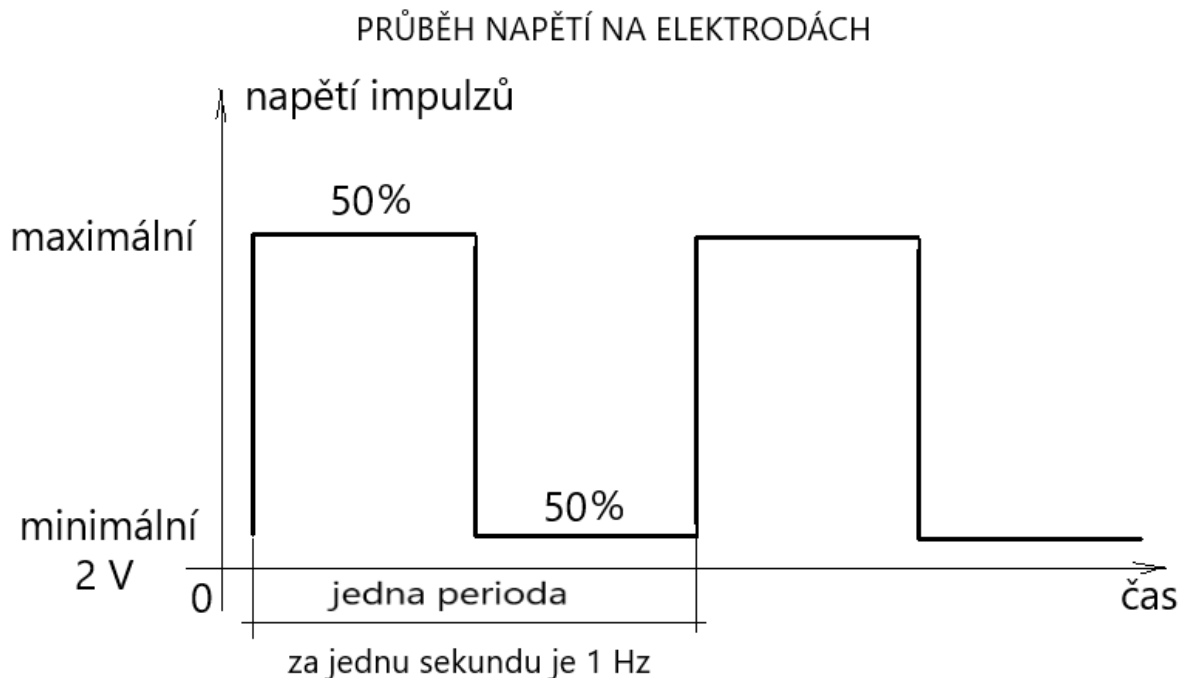
Při poraněních na místech, kde přikládáme elektrody, je kůže zeslabená a i menší napětí může způsobit popáleniny elektrickým proudem. Pokud dojde k popáleninám elektrickým proudem, tak zapování v daném

místě přerušíme do doby vyléčení daného místa. Napětí pro zapování v daném místě snížíme o třetinu.

c) **frekvence elektrických impulzů** – základní jednotkou frekvence je hertz [Hz].

1 000 Hz je 1 kHz.

d) **šířka impulzů** – 50 % znamená, že impulz je stejně dlouhý jak mezera.



e) **časová délka při zapování u jednotlivé frekvence a případné přestávky**

Délka jednotlivých frekvencí je dána dle doporučení:

- kniha Dr. Hurdy Clark: 7 min. frekvence

20 min. přestávka

7 min. frekvence

20 min. přestávka

7 min. frekvence

- soubory léčebných frekvencí jsou většinou uváděné bez přestávek a délka působení je zadaná. Délka působení jednotlivých frekvencí nemusí být vždy stejná. Často je uváděn i celkový čas působení jednotlivých frekvencí.

2. Pokyny k ovládání přístroje JK – 2

- při delším čase nepoužívání jak jeden týden přístroj před použitím nabijeme
- když ho nepoužíváme, tak nabít 1x za měsíc
- po použití je vhodné přístroj ihned nabít
- pokud se propálí pojistka (přístroj nepracuje) neměnit pojistku a přístroj dodat výrobcí k opravě
- funkčnost přístroje nutno ověřovat použitím frekvence 100 Hz. Při napětí 15 V

musíme pociťovat brnění v rukou (případně ruce namočit).

- při zapování nutno vždy namočit část těla kde přikládáme elektrody i po přestavení na další frekvenci. Vhodné použít rozprašovač.
- do rozprašovače nedávejte čistou vodu pokud ho nepoužíváte několikrát za týden. Do rozprašovače pak dát vodu s Alpou v poměru 1 ku 1
- pokud váš přístroj používá více osob nutno používat dezinfekci ve formě Alpy z vodou
- po skončení zapování vždy odpojte elektrody od přístroje.

3. Použití elektrod

- do každé ruky jednu elektrodu. Červená pravá ruka
- pro místní působení přikládáme ruce, ve kterých máme elektrody například na lícní kosti

- mimo hlavu přikládáme elektrody na zvlhčené problémové místa. Elektrody přidržujeme přímo rukama. Nemusí být izolované. Lze použít i samolepící elektrody.
- pro působení na dolní část těla a nohy elektrody umísťujeme pod zvlhčené prsty nohou. Pod každou nohu dáváme samostatný plastový tácek
- při působení na páteř elektrody umísťujeme po obou stranách páteře, případně jednu elektrodu umístíme pod prsty obou noh a druhou elektrodu držíme oběma rukama
- JE NUTNÉ ZABEZPEČIT, ABY SE OBĚ ELEKTRODY NAVZÁJEM NEDOTYKALY !!!

4. Doporučované frekvence

- pokud chceme působit na povrch těla, vhodné jsou vyšší frekvence, řádově 30000 Hz. Z rukou se dostanou i na povrch hlavy

- proti anginám, zánětům nosohltanu, zánětům průdušek snížíme frekvenci na asi 10000 Hz
- pokud chceme ovlivnit vnitřní orgány, tak snížíme frekvence na 1000 až 5000 Hz
- pokud chceme zasahovat do kloubů, použijeme frekvence 50 až 500 Hz
- na zásah do cév, tepen a nervu použijeme frekvence od 1 Hz až 20 Hz.

Jsou seznamy používaných frekvencí od jednotlivých firem i léčitelů. Můžeme říci, že se i dost liší na jednotlivé problémy. Každý člověk bohužel má jinou vodivost před započítím zapování je vhodné vypít alespoň 0,3 litru čisté vody, případně doplněné o trochu soli mezi prsty. Sůl je vhodné používat kopanou z dolů. Např. sůl Klodawská z Wieliczki.

O použití různých frekvencí si řekneme příště. Některé jsou uvedené v rubrice zapování. Doporučuji vyzkoušet. Vhodné je si vše zapisovat.