

## Přednáška 26.10.2023

1. Imunitní systém, tři základní pilíře:
  - a) hladina homocysteinu v krvi – 4 až 5  $\mu\text{mol/l}$  krve. Vhodné změřit 1x za rok a podle výsledku brát doplňky stravy. Bez doplňku stravy nelze posunout hladinu na patřičnou úroveň.
  - b) vitamín D v krvi – pro funkční imunitní systém je nutno udržovat hladinu 100 až 150  $\text{nmol/l}$  krve. Ze slunce lze získat vitamín D pouze v měsících červnu a červenci mezi 11 a 13-tou hodinou v naší zeměpisné šířce. Lze vytvořit zásobu v játrech asi na 50 dnů. Nutná suplementace vitamínem  $\text{D}_3$ . Tělo, aby efektivně převedlo vitamín  $\text{D}_3$  na  $\text{D}$ , nutně potřebuje vitamin  $\text{K}_2\text{MK}_7$ .

- c) Třetím základním pilířem imunitního systému je mikrobiom. Jsou to bakterie ve střevech, které vyrábějí látky, které tělo potřebuje, ale neumí si ho samo vyrobit. Jedná se o přibližně 30 000 druhů bakterií, které musí být v patřičném množství. My musíme bakterijím vytvořit ve střevech vhodné podmínky pro rozmnožování. Ničí je antibiotika a všechny konzervační a dezinfekční prostředky.
2. Oslabení imunitního systému:
- špatná strava – vysoká hladina homocysteinu,
  - nízká hladina vitamínů C a D
  - nevhodné prostředí pro mikrobiom, zničený mikrobiom
3. Důsledky nefunkčního imunitního systému:
- Nefunkční imunitní systém v první řadě nedokáže zničit plísně (zejména Aflatoxin)
  - Plísně zejména napadnou játra a oslabí její funkčnost. Oslabena játra nedokáže odstraňovat škodliviny v těle v plné nebo žádné míře.

## Škodliviny v potravinách a v domácnostech

### Ředidla

- **Aceton** v sycených nápojích
- **Benzen** v balené vodě (i destilované) a kupovaných džusech
- **Tetrachloriduhličitan** v balené vodě
- **Dekan** v produktech zdravé výživy
- **Hexan** v kávovinách
- **Hexanedion, Isophoron, Methylbutylketon a Methyletylketon** v ochucených potravinách
- **Metylenchlorid** v ovocných džusech
- **Pentan** v kávovinových nápojích
- **Propylalkohol** v balené vodě, ovocných džusech a jiných nápojích
- **Toluen a Xylen** v sycených nápojích
- **Trichloretan (TCE) a Trichloretylen** v ochucených potravinách
- **Metanol** v sycených nápojích, dietních nápojích, bylinných směsích či v balené vodě.

### Nepřirozené chemikálie:

- **Arzén** – v pesticidech, a tím i v hnízdech mravenců a švábů, dále v kobercích a nábytku ošetřeném proti skvrnám; v tapetách
- **Barium** – v rtěnkách a výfukových plynech

- **Kobalt** – v saponátech nebo ústní vodě
- **Antimon** – v oční tužce
- **Kadmium a Měď** – ve vodě, tekoucí přes staré kovové potrubí
- **Titan** – v pudru a v zubních kovech
- **PCB** – v saponátech (karcinogenní – způsobují rakovinu slinivky a játry)
- **Olovo** – ve vlasové vodě pro muže; v pájce ke spojování měděných trubek
- **Chrom** – v tužce na obočí, solích na změkčování vody, z úniků plynu, v naftě, ve svíčkách (i když nehoří)
- **Nikl** – v kovových špercích, obroučkách brýlí, hodinkových řemíncích, zubních plombách
- **Skelný prach** – izolace stěn, vložky ohřívačů vody
- **CFC (freony)** – staré typy ledniček, klimatizační jednotky, staré spreje
- **Rtuť a Thalium** – **zubní plomby**, hygienické vložky, tampóny, zubní nitě, párátko
- **Thulium** – ve většině druhů vitamínu C
- **Dysprosium a Lutecium** – v barvách, lacích, šelaku
- **Holmium** – v prostředcích na čištění rukou
- **Hafnium** – v laku na nehty a na vlasy
- **Bizmut** – v kolínské vodě
- **Cesium** – v průhledných plastech (lahve, plast, hadice)
- **Cín a Stroncium** – v zubní pastě
- **Ytterbium**, – v plastových zubních plombách, vitamínech
- **Erbium a Terbium** a jiných doplňcích, balicích fóliích
- **Praseodym, Niob, Neodym, Yttrium** – v lécích
- **Radon, Uran, Thorium** – v nevětraných sklepech
- **Lanthan** – v toneru do kopírek
- **Benzalkonium** – v čajových sáčcích, deodorantech, zubních a zirkon pastách, ústních vodách
- **Aluminium** – v soli, konzervách, chodítkách pro staré lidi, pleťových vodách •
- **Wolfram** – zkorodovaná topná tělesa trubky v ohřívačích – vody, elektrické pánve, kulmy, topinkovače, čajové konvice
- **Berylium** – petrolej, sekačky na trávu
- **Formaldehyd** – pěnové matrace, nové oblečení, – obložení stěn, pěnový nábytek
- **Azbest** – vysoušeče vlasů, řemenice strojů

Řada těchto látek v malém množství je **odbourávána játrou**, pokud je játra **v dobrém stavu**. Pokud chceme být alespoň trochu zdraví musíme zejména pečovat o játra. Játra se zanáší a ucpává krystalky a přestává fungovat. Podobně na tom jsou ledviny. Je proto nutné provádět detoxikaci jak ledvin tak játry. Nejlépe pomoci bylin.

## Patogeny v našem těle

Oslabený nebo zničený imunitní systém vytvoří ideální podmínky pro rozvoj patogenů. Mezi patogeny patří: plísňe, viry, bakterie, paraziti, roztoči, tasemnice apod. Zejména řadu bakterií ale i některé parazity naše tělo potřebuje. Pokud je ničíme například elektronicky, tak to nepřehánět a vždy zničit jen část patogenů. Imunitní systém má sám provést likvidaci zbytku škodlivých patogenů. Prospěšné patogeny imunitní systém neničí, a ty se velmi rychle namnoží do původního stavu.

Pokud ničíme patogeny elektronickou cestou a neděláme nic s imunitním systémem, patogeny se velmi rychle namnoží (během několika hodin) a situace se může opakovat neustále dokola. Pokud chceme dosáhnout trvalejšího výsledku musíme začít pracovat na obnovení imunitního systému.

## Provázanost škodlivin s patogeny

Provázanost škodlivin s patogeny je nejlépe vysvětlit na příkladech.

### 1. Léčba rakoviny.

Rakovinu lze snadno vyléčit, neboť se jedná o onemocnění způsobené parazity. Trvá to sedm minut než zničíte všechny parazity, které způsobují nekontrolované bujení buněk. Viníkem je **Fasciolopsis buskii**, lidská střevní motolice. Za normálních okolností žije parazit ve střevech aniž by se nějak výrazně projevil. Rakovina propukne tam, kde se ve vašem těle motolice usadí a kde může prodělat svůj celkový vývoj. K tomu však potřebuje **růstový faktor**. **Růstový faktor, který je pro rozvinutí rakoviny nezbytný, se nemůže vytvořit bez přítomnosti propylalkoholu** (přesněji isopropylalkoholu). Bez přítomnosti propylalkoholu rakovinou nikdy ne onemocníte.

Motolice zničíte během několika minut pomocí zaperu či frekvenčního generátoru (na frekvencích 636, 432, 427, 425, 423, 421 kHz). Současně tím zastavíte produkci růstových faktorů.

**Aplikujte zapper každý den ve třech sedmiminutových periodách dokud nebudete úplně v pořádku.**

Poté, co zničíte všechny motolice, již vytvořené růstové faktory vymizí během necelé hodiny. Vývoj rakoviny bude úplně zastaven. Rakovina se nemůže vrátit, dokud se znovu nenakazíte motýlicemi.

**Propylalkoholu se vaše tělo zbaví také poměrně lehce. Jakmile ho přestanete do těla přijímat, poslední zbytky zmizí do tří dnů.**

## **Seznam produktů obsahujících propylalkohol**

### **Vyhod'te a už nekupujte!**

**I když propylalkohol není uveden na nálepce!**

- Šampóny
- Tužidla a pěny na vlasy
- Syrové cereálie
- Kosmetické přípravky
- Ústní vody
- Káva bez kofeinu
- Směsi bylinných čajů (mimo jednotlivé sypané byliny)
- Některé vitaminy, minerály a jiné doplňky
- Balená voda
- Bílý cukr (hnědý je použitelný pokud ho detoxikujete; obsahuje plísně)
- Přípravky na holení a po holení
- Syčené nápoje
- Kupované ovocné šťávy

**Vhodné jsou i bylinné kůry proti parazitům** (tinktura z oplodí ořešáku černého, pelyňkové kapsle, hřebíčku).

## **2. Cukrovka**

U všech diabetiků se vyskytuje běžná motolice **Erytrema pancreaticum**. Není těžké se tohoto parazita zbavit pomocí zaperu, ale rovněž snadno může dojít k reinfekci. Erytrema se v naší slinivce neusadí a nebude se tam množit, pokud v těle nebude přítomen **metylalkohol**. Metanol se ale poměrně často nachází v potravinách. Bývá v balené vodě, umělých sladidlech, sodovkách, dětské výživě a všech instantních nápojích. Domnívám se, že je metanol při výrobě těchto potravin používán k čištění strojů. Dítěti s cukrovkou proto nedávejte žádné konzervované ani jinak balené jídlo. Výjimku zde tvoří mléko.

**Vyhubením Eurytrema a odstraněním metanolu ze stravy může potřeba inzulínu klesnout na polovinu do necelých tří týdnů.**

Slinivka a hlavně Langerhansovy ostrůvky, produkující ve slinivce inzulín, se uzdravují velmi rychle. I kdyby poškození 90% ostrůvků vyžadovalo nezbytné každodenní dávky inzulínu, polovina z nich se může brzy vzchopit a tělo už přidávaný inzulín nebude potřebovat.

Metanolem bývají kontaminována i umělá sladidla. Místo pomoci proto postiženým cukrovkou škodí. Nepoužívejte je!

Metanol se koncentruje v očích, a to je příčina úzké souvislosti mezi cukrovkou a očními chorobami. Výborným pomocníkem při cukrovce i onemocnění očí je borůvkové listí. Působí nějak proti metanolu nebo může detoxikovat kyselinu kojickou? Vařte si z něj čaj: ¼ hrnku listů na tři hrnky vody a pijte ¾ hrnku každý den. Diabetici by měli rovněž užívat také biologicky zpracovatelný chrom (3x denně 200 µg). Napomáhá inzulínu pronikat do buněk.

Slinivka hromadí zlato. Ze zubů by proto měly zmizet všechny těžké kovy, včetně zlatých korunek. Neměli byste nosit kovové šperky (ani zlaté) přímo na těle.

L

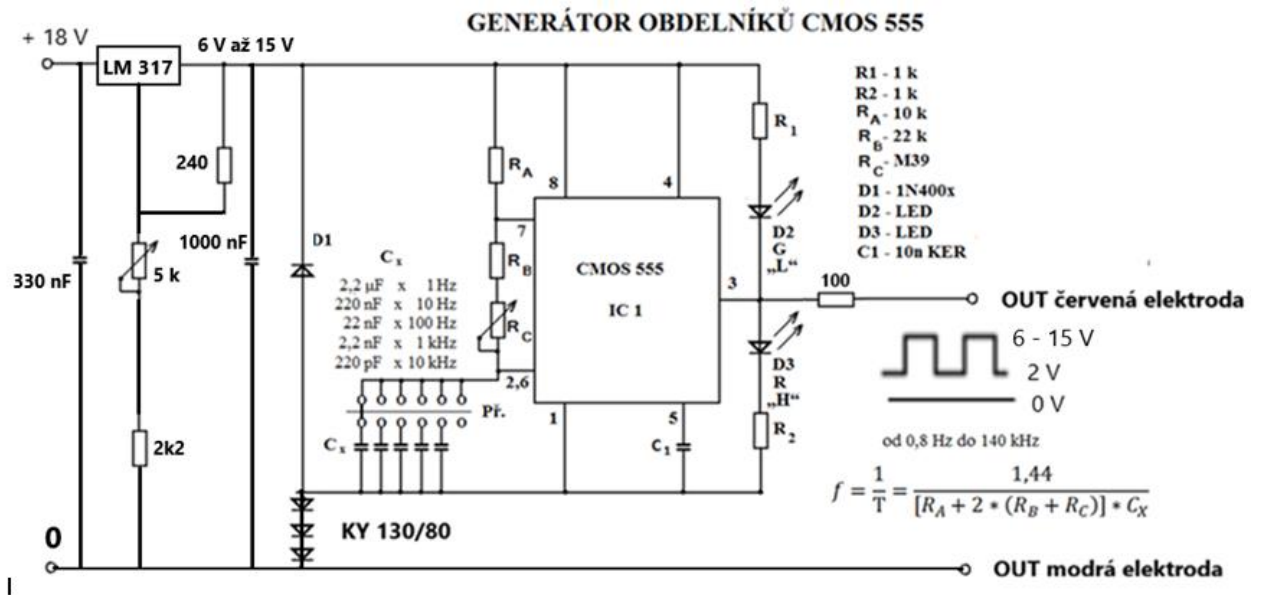
## **Motylice a rozpouštědla**

- ve 100 % případů rakoviny je přítomen **izopropylalkohol**
- ve 100 % případů HIV byla zjištěna přítomnost **benzenu**
- ve 100 % případů onemocnění cukrovkou byl ve slinivce přítomen **metanol**, kvůli kterému se tam rozmnožily slinivkové motolice
- ve 100 % případů Alzheimerovy choroby se v mozku nachází **xylen s toluenem**, které tam přitahují střevní motolice
- **xylen a toluen** je přítomen v mozku i při roztroušené skleróze a amyotrofické laterální skleróze.

**Závěr** si může každý udělat sám. Ale můžu doporučit:

- dát si do pořádku imunitní systém
- proti zánětům je dobré brát denně doplněk stravy HYTOLIVE
- používat zapper nebo frekvenční generátor
- seznámit se s tím v čem jsou škodliviny a postupně je vyřazovat z jídelníčku a ze svého okolí
- přijmou opatření proti zamoření našeho těla parazity a přijmout nutnost odparatizování našeho těla
- zařadit do péče o vlastní tělo detoxikaci játry a ledvin
- Ledvinová čistící kúra – str.427 viz.Dr. Hurda Klark
- Jaterní čistící kúra – str. 430 viz Dr. Hurda Klark

- Játra můžeme rovněž čistit kořenem z pampelišky
- Léčba rakoviny kůže vitamínem C viz. Jerzy Zięba video 16.20 -17.20



Návrh na zipper s nastavitelným výstupním napětím a nastavitelnou frekvencí