

Coronavir

Jak se šíří?

- výdechem infikovaných osob a kontaktem s nimi, vdechem a očima (může i ušima)

Jak nás infikuje?

- v první řadě se musí dostat do nosohltanu, kde se namnoží do určitého množství (trvá i několik dnů)
- v namnoženém množství se dostane do střev, kde musí oslabit imunitní systém (trvá několik desítek hodin)
- po oslabení působení imunitního systému se úspěšně může šířit v celém těle, nejraději napadne již dříve oslabené orgány, nejraději má plíce

Jak nás ohrožuje?

- způsobuje sraženiny krve, které způsobí plicní embolii nebo ucpou cévy v dalších orgánech jako srdce, mozek, ledviny apod.
- napadá buňky v těle, ve kterých se velmi rychle rozmnožuje a tím buňky zničí

Jak se bránit onemocnění?

a) dlouhodobou prevencí

- nestýkat se s roznášeči virů
- udržováním minimální hladiny vitamínu D v krvi na hodnotě minimálně 75 nmol/litr krve, užíváním doplňku stravy s vitamínem D3, optimum je 150 nmol/litr krve:
 - září až květen min. 5000 UI
 - červen až srpen min. 2500 UI
 - při rozšíření virů se zvýšenou aktivitou bereme dvojnásobek, po šesti dnech jeden den vynechat
- udržovat hladinu homocysteinu na úrovni 5 až 6 $\mu\text{mol/litr}$ krve doplňováním do stravy vitamínů B6, B9, B12, minerálů jako magnezium, zinek přípravek lecithin (omezeně)

b) průběžnou prevencí

- z ovoce zajistit dostatečný denní přísun vitamínu C
- denním užíváním peroxidu vodíku 3 % v dávkách 2x denně minimálně po 15 kapek do 2 dl vody, pít po doušcích

- použitím propolisové vody (viz. stránky klubu)
- použitím česnekové vody (viz. stránky klubu)
- při soustavném pohybu mezi nakaženými lidmi brát denně kávovou lžičku DMSO do 3 dl vody na lačno
- askorbát sodný preventivně po určitou dobu bereme 4x až 6x denně do dvou deci vody 4 až 15 gramů

c) okamžitá prevence

- proplach nosu a nosohltanu přímo vodou z vodovodu 1x denně - minimálně
- proplach nosu a nosohltanu vodou s přidáním pár zrníček soli
- proplach nosu a nosohltanu vodou s přidáním peroxidu vodíku, DMSO nebo jedlé sody

Léčba při onemocnění covidem

a) okamžitá léčba

- askorbát sodný (E 301) co 2 hodiny, min. 2,5 g na dávku, postupně zvyšovat až na 10 g na dávku, při objevení mírného průjmu dávku snižovat dokud průjem neustoupí
- vitamín D3, v kapkách, 100 kapek po 2000 UI denně, maximálně 5 dnů, pak jeden až dva měsíce D3 nebrat
- střídavě co 6 hodin, DMSO kávová lžička do 3 dl vody 2x denně a peroxid vodíku do dvou deci vody, začínáme od 5 kapek a vždy dávku zvětšujeme o 2 až na 15 kapek – vždy na lačno, pít po doušcích

b) odstraňování následků

- proti krevním sraženinám používáme DMSO 2x denně kávovou lžičku do 3 dl vody min. 2 týdny po ukončení léčby
- na odstraňování následků použijeme vysoce kvalitní šťávu z Aloe very, 3x denně po 1/3 dl po dobu 10dnů, podle stavu po pětidenní přestávce zopakovat.