



## Zlatobýl kanadský - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití

Zveřejněno: 03.05.2015 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 4712



### *Zlatobýl kanadský*

Zlatobýl kanadský (latinsky *solidago canadensis*) patří do čeledi hvězdnicovité. Je vysoký 50-200 cm. Kveté v červenci až říjnu. Je to vytrvalá [bylina](#). Mnoho zdřevnatělých lodyh, chlupatých, nevětvených. Listy přisedlé, kopinaté, pilovité. Květenství jednostranná rozkladitá lata. Rozmnožuje se nažkami a podzemními oddenky.

#### Účinky rostliny:

- čistí ledviny
- záněty močových cest - vylučuje nutnost užívání antibiotik
- záněty močového měchýře, jeho podráždění a bolesti - vylučuje nutnost užívání antibiotik
- detoxikace, očista organismu
- ekzémy, svědění
- neurodermatitida
- plísně a kvasinkové infekce [kůže](#)
- bolesti kloubů
- dna
- revma, revmatoidní artritida, revmatismus
- ledvinový písek, ledvinové [kameny](#)
- močový písek, močové kameny
- zlomeniny kostí - urychluje uzdravu
- špatná nálada - když vás "něco žere" nebo se [nemůžete](#) rozhodnout

#### Výskyt a rozšíření:

mokřiny a lužní lesy, železniční násypy, okraje lesa, miluje vlhké jílovité půdy.

#### Záměna:

zlatobýl obecný (*solidago virgaurea*). Maximálně 80 cm vysoký, listy pilovité, květy dlouhé 610 mm. Jazykovité květy má výrazně delší než zákrov

připomínající kalich. Úbory květů tvoří protáhlý hrozen. Řídké trávníky, světlé lesy. Stejně účinný.

## Jemný léčitel ledvin

Zlatobýl jemně, ale důkladně **promývá ledviny** a vyplavuje z nich mikroorganismy způsobující **záněty**. Je však nutné vypít 2—3 litry zlatobýlového čaje **denně**. Za jeho účinek vděčíme flavonoidům, saponinům, tříslovinám, éterickým olejům a derivátům kyseliny kávové. Vyplavuje jedy z ovzduší

Hodně horký čaj ze zlatobýlu **utišuje křeče** u všech **infekcí močových cest i podrážděného a zaníceného močového měchýře**, zmírní **bolesti a zbrzdí záněty**. 1 lžičku byliny přelijte 250 ml horké vody a čaj nechejte táhnout 5 **minut**.

Často se díky němu můžete vyhnout **užívání antibiotik**. U **onemocnění** způsobených životním prostředím a alergiemi **čistí tělo, aktivuje lymfu a odvádí škodliviny z těla**. Při **ekzémech, svědění, neurodermitidě** a dalších chronických kožních potížích povzbuzuje **činnost** ledvin, a čistí tak pokožku. Brání **růstu kožních plísň** a **chrání pokožku** před poškozením rentgenovými nebo jinými paprsky. Při **překyselené** látkové výměně a **bolavých kloubech (dna, revma)** zlatobýl v podobě čaje pomáhá **vylučovat kyseliny a zmírňuje bolesti**. Kdo má v **ledvinách písek** nebo **kámen**, ten může tato cizí tělesa (i po rozbití ultrazvukem) vyplavit čajem ze zlatobýlu.

## Rostlina milující cestování

Solidago je prastaré označení pro rostliny, které pomáhají při **zlomených kostech**, a znamená udělám pevným a tvrdým (solide). Zlatobýl obecný se dříve skutečně hojně využíval při zlomeninách a poraněních. Lidově se označoval jako **celík**. Canadensis vypráví o tom, že se tato rostlina dostala do Evropy v 19. století jako černý pasažér na lodích plujících ze Severní Ameriky. Dnes zdomácněla úplně všude.

## Pomocník v době krize

Udělejte si čas a **připravte** si čaj ze zlatobýlu, když vás „něco žere“. Pomůže vám objevit hlubší souvislosti a dopraví vaši zbloudilou lodku znovu do proudu života. Spláchne pochybnosti, zbaví vás starostí a obav, posílí vaše sebevědomí a probudí ve vás zájem o věci příští.