



Vrbina penížková - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití

Zveřejněno: 23.04.2015 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 2359



Vrbina penížková, penížkovec, hadí *bylina* (latinsky *lysimachia nummularia*) patří do čeledi prvosenkovité, je *vysoká* 10—50 cm, kvete v červnu a červenci. Je to vytrvalá bylina. Lodyha poléhavá, plazivá. Listy vstřícné, oblé, lysé. Květy žluté, dlouhé 9-16 mm, skoro až ke kalichu dělené, uvnitř často červeně tečkované, stopkaté, jednotlivě v paždí listů. Kališní lístky rozptýleně červeně tečkované.

Účinky rostliny:

- průduškový kašel
- zahlenění
- akutní ekzém
- chronický ekzém
- ekzémy u dětí
- rány, zranění
- horečky při zraněních
- špatně se hojící rány
- kožní vředy
- svědění *pokožky*

Výskyt a rozšíření:

vlhké, humózní jílovité a kypré půdy, vlhké louky, pastviny a zahrady.

Záměna:

vrba obecná (*lysimachia vulgaris*). Lodyha je ale přímá, vysoká až 1 m, rub listů hustě chlupatý, květy ve vrcholových latách, bažinaté lesy, břehy, vlhké louky. Dříve se používala proti průjmu a k hojení ran.

Nezničitelná síla k životu a květu

V zahradě tato rostlina vytvoří pokryvnou vrstvu, která dobude všechny kouty a promění je ve žlutý koberec. Její touha šířit se je neúnavná a její schopnost nechat z každého nepatrného zbytečku kořene vyrašit novou rostlinu, je přímo úžasná.

Na plíce a pokožku

Z květů, listů a lodyh vrby penízkové — sušené i čerstvé — se dá [připravit](#) chutný čaj. Bylinu sklízíte v době květu a sušte ji na vzdušném, stinném místě. 2 lžičky čerstvé nebo 1 lžičku sušené vrby zalijte 250 ml horké vody a nechejte asi 10 minut táhnout. Tento čaj při **hluboko usazeném kašli** zbaví dýchací cesty tuhých **hlenů**. Za svůj účinek vděčí kyselině křemičité, saponinům a tříslovinám. Při **akutních a chronických ekzémech**, zvláště **u dětí**, z něj [můžete](#) připravit i obklady.

Zvlášť příjemně chutná čaj ze žlutých květů. 1 lžičku květů zalijte 250 ml horké vody (asi 60 °C) a nechejte táhnout 5 minut. Ve skleněné čajové konvici vypadá zvlášť pěkně.

Hadí bylina

Vojevůdce Alexandr Veliký, vlastním jménem Lysimachos, doporučil svému vojenskému lékaři, aby tuto rostlinu používal k **léčení ran a horečky vyvolané zraněními**. Proto byla na jeho počest později pojmenována Lysimachia. Lysimachos znamená „ukončení sporu“. Až do středověku se tato rostlinka používala k **léčbě zranění, při špatném hojení ran a vředů**.

Nummularia je odvozeno od nummus, což znamená mince, které připomínají její četné drobné listy. Proto se jí také lidově přezdívá penízkovec. Protože má nejraději i vlhkou, bažinatou půdu, je také někdy nazývána hadí bylina.

Mocná léčivka

Když **pokožka** tak **svědí**, že by člověk nejradši vyskočil z kůže, vykoupejte ji ve vrbině penízkové. 100g čerstvé byliny zalijte 2 litry vařící vody a nechejte pod pokličkou táhnout 20 minut. Pak tento extrakt scedte přímo do napuštěné [vany](#) a koupejte se v něm asi 15 minut. Bez otření se zabalte do županu a 1 hodinu odpočívejte.

Příklady využití

- **Nálev z vrby** - kávovou lžičku suché nati nebo polévkovou lžící čerstvé zalijeme 1/4 l vroucí vody, necháme 10 minut vyluhovat, pijeme 2-3 šálky [denně](#).
- **Koupele z vrby** - hrst čerstvé nati zalijeme 1/2 l studené vody, necháme 2 minuty vařit, 10 minut vyluhovat, slijeme do sedací koupele. Odvar můžeme použít i pro kloktání při aftech a krvácení dásní.
- **Obklad z vrby** - čerstvou nat' podrtíme válečkem, aby pustila šťávu, přiložíme na bolavé klouby a převážeme obvazem. Necháme působit nejméně 2 hodiny, nejlépe přes noc.