



## Vlaštovičník větší nejen na bradavice, vliv vlaštovičníku na zdraví člověka

Zveřejněno: 27.04.2012 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 4816



Pro staré alchymisty znamenal vlaštovičník (*Chelidonium majus*) poklad. Tvrdili, že v sobě obsahuje sílu všech čtyř živlů - ohně, vody, vzduchu i země, a proto byl obvyklou součástí jejich rituálů. Dodnes je tato rostlina ohledně svých účinků předmětem řady polemik. Pojďme tedy nahlédnout do jejího tajemství. Název je odvozen z řeckého slova "chelidón" (vlaštovka), neboť její vegetační cyklus se shoduje s přiletem a odletem těchto ptáků.

### **Účinky rostliny:**

- doplňková léčba leukémie
- těžké nemoci jater
- podpora metabolismu
- [detoxikace](#) organismu (pozor, šetrné dávkování v malých dávkách! )
- žloutenka, hepatitida
- nemoci ledvin
- zlatá žíla - hemeroidy, hemeroidy
- píchání, pálení při močení
- hučení v uších - tinnitus, tinitus
- nemoci [kůže](#)
- kuří oka
- bradavice
- kožní lišej
- šedý zákal
- nemoci rohovky
- namáhaný zrak

- chlupy ve tváři (hypertrichóza, hirutismus)
- silné ochlupení rukou, nohou

Rozhodnete-li se pro **sběr vlašovičnicku**, číňte tak **na jaře**, kdy má největší sílu, až do letního slunovratu. Potom obsah aktivních látek klesá a v období podzimní rovnodennosti je již zcela minimální. Také **účinnost** sušené drogy není konstantní, snižuje se s dobou skladování a po dvou letech ji pokládáme za již znehodnocenou.

Hlavními obsahovými látkami vlašovičnicku jsou alkaloidy jako například **chelidonin, koptisin, sanguinarin, berberin**. Dnes jich popisujeme 36, přičemž obsah těchto látek ve volně rostoucích rostlinách kolísá (nejvíce jich obsahují **kořeny**). Právě alkaloidy vyvolávají bouřlivé diskuse. I když je opatrnost na místě, není **potřeba** tuto rostlinu tabuizovat, obzvlášť když se zkoumají její účinky pro léčbu nádorových **onemocnění**.

"**Vlašovičí bylina**" pomáhá při

- zánětech žaludku,
- žaludečních a dvanácterníkových vředech.
- Zlepšuje funkci žlučníku tím, že zvyšuje produkci žluči.
- Její spasmolytické vlastnosti tlumí křeče v trávicím traktu, včetně žlučových cest a žlučníku.
- Léčí jaterní choroby, mezi které počítáme i žloutenku (kromě obstrukční žloutenky vzniklé uvíznutím kamene ve žlučovodu, kdy je nutný okamžitý chirurgický zákrok).
- Vnitřní užívání se podílí také na snížení krevního tlaku, posílení srdečního svalu a
- působí proti sklerotickým pochodům (ateroskleróze).

Aplikace je možná buď formou **tinkury**, nebo **čaje**. Sušenou drogu však raději přidáváme do **bylinných směsí**, kde by její hmotnost neměla překročit 15- 20 %. Vlašovičnickové listy se vyznačují skvělými **antimykotickými účinky** na mikrobiální **ekzémy a plísň**.

### **Odvar z vlašovičnicku pro oplachy, lázeň**

Jednu hrst čerstvých listů vhodíme do 1,5 litru vařící vody, tři minuty necháme projít varem, stáhneme z ohně a ještě deset minut vylouhujeme pod pokličkou. Poté koupeme postižená místa (nohy, ruce) ve vlažném odvaru po dobu deseti až patnácti minut jednou denně. **Lázeň** provádíme opakovaně až do úplné likvidace mykóz.



### Oranžové mléko vlašovičníku a bradavice, kuří oka

Oranžová šťáva se vyskytuje v celé [bylině](#) a kromě **bradavic** slouží i k odstranění **kuřích ok**. Pokud se rozhodnete aplikovat čerstvou šťávu na bradavice, číňte tak za předpokladu, že se **nejedná o névus** (mateřské znaménko nebo rozšířená podkožní céva). V tomto případě je šťáva kontraindikována. Bradavici potřete "oranžovým mlékem" vlašovičníku (případně zřed'te octem) tak, aby nezpůsobila popáleniny okolní pokožky. **Dotyk oranžovou šťávou může dráždit kůži, proto při manipulaci s rostlinou používejte raději rukavice.**

### Aplikaci svěřte raději do rukou odborníka, bylina může být nebezpečná

Droga **působí velmi intenzivně**, předávkování způsobí pálení v ústech, v [krku](#), podráždění gastrointestinálního (trávicího) traktu s příznaky jako zvracení, krvavý průjem, dále poruchy krevního oběhu, a dokonce může přivodit i smrt přes oběhové selhání. Při nesprávném podávání se objeví narkotické a toxické účinky s následnou gastroenteritidou ([zánět](#) žaludku a střev). Proto její ordinaci svěřte pouze do rukou fytoterapeuta. Při odborné a střízlivé aplikaci se skutečně nemusíte ničeho obávat. Přesto však platí, že vlašovičník **není vhodný pro těhotné a kojící ženy, děti do 12 let** a neužívá se při zánětu jater, žlučníku a déle než čtyři týdny. Během léčby se vyhněte pití alkoholu.