



Vlaštovičník - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití

Zveřejněno: 14.05.2014 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 26478



Ve starých bylinářích má vlaštovičník i tato pojmenování: Herrgotts-gnade (boží milost), Marlenkraut (rostlina Mariina), Gottesgabe (boží dar), Herrgottsblatt (boží list), Goldwurz (zlatý kořen), Blutkraut (krvavá [bylina](#)), Augenwurz (oční koření). Z názvů si dovedeme domyslet, v jaké úctě byla kdysi tato rostlina, kterou dnes mnoho lidí pokládá za jedovatý plevel.

Účinky rostliny:

- doplňková léčba leukémie
- těžké nemoci jater
- podpora metabolismu
- [detoxikace](#) organismu (pozor, šetrné dávkování v malých dávkách!)
- žloutenka, hepatitida
- nemoci ledvin
- zlatá žíla - hemoroidy, hemeroidy
- píchání, pálení při močení
- hučení v uších - tinnitus, tinitus
- nemoci [kůže](#)
- kuří oka
- bradavice
- kožní lišej
- šedý zákal

- nemoci rohovky
- namáhaný zrak
- chlupy ve tváři (hypertrichóza, hirtutismus)
- silné ochlupení rukou, nohou

TIP ZBYŇKA MLČOCHA: Vlastovičnick je ve větším dávkování jedovatá bylina, kterou vnitřně nedoporučujeme používat bez vědomí lékaře! Při onkologických onemocněních je vlastovičnick pouze podpůrná léčba "západní" medicíny, léčbu musí vždy řídit onkolog!

ZAJÍMAVOST OD ZBYŇKA MLČOCHA: Tato bylina známé rakouské bylinkářce Marii Treben pomohla při závažném onemocnění v uprchlickém táboře v období války. Maria Treben prý říkala, že jí vlastovičnick zachránil život.

Dnešní odpor vůči této bylině si dovedu vysvětlit jen tak, že v počátcích průmyslové výroby léčiv se zásadně zatracovaly všechny vysoce hodnotné léčivé rostliny, a to proto, aby lidé byli odlákáni od léčivek a začali užívat chemické léky. Vlastovičnick je rozvětvený a 30 až 80 cm vysoký, kvete v květnu a dále až do podzimu. Z lodyhy i oddenku prýští **oranžovožlutá, hustá šťáva**.



Vlastovičnick nejraději roste na jižních okrajích lesa, při zdech, plotech, na rumištích. Ať je již léto jakkoliv suché, i když jsou jižní stráně vyprahlé, ze stonku vždy vytéká mnoho oranžovožluté šťavy. Vlastovičnick však najdeme i v zimě, kdy je vše pokryto sněhem, pokud jsme si zapamatovali místo, kde roste.



SKELÖRT, CHELIDONIUM MAJUS L.

Rostlina pročišťuje krev a napomáhá tvorbě krve. Použila bych ji spolu s kopřivou a výhonky černého bezu jako podpůrnou kúru při **leukémii**. Této čajové směsi je však třeba vypít za den alespoň dva litry, má-li se dosáhnout dobrých výsledků. Vlastovičnick je nejspolehlivějším prostředkem při **těžkých onemocněních jater**, zvláště když se užívá v čerstvém stavu. Používá se, protože pročišťuje krev a játra, **dobře ovlivňuje i látkovou výměnu**.

S úspěchem se užívá při **onemocnění žlučníku, ledvin**. Velmi rychle se vyléčí žloutenka, když se dá 30 g natě i s oddenkem na dvě hodiny do půl litru bílého vína (viz způsob použití níže).

Možno jej doporučit i při **zlaté žíle (hemoroidech)** a **pálení v konečníku**, při **píchání a pálení při močení**, jakož i při **hučení v uších (tinitus)**. V těchto případech je třeba během dne vypít po doušcích dva až tři šálky čaje, který se nevaří, ale pouze spaří vroucí vodou. Zevně se používá při **chorobách kůže, kuřích okách, bradavicích a nemizejících lišejích**.

Šedý zákal a skvrny na rohovce mizejí. Šťáva pomáhá i při **krvácení a odchlípnutí sítnice**. Sebere se vlašovičnick, umyje se a křehký stonek se rozdrtí mezi navlhčeným palcem a ukazováčkem. Takto získanou šťávou se ukazováčkem potřou koutky zavřených očí. Oči se sice nepotrou, ale z koutků se šťáva do nich dostane. Nemocný pociťuje přitom pálení očí. Toto platí pro šedý zákal, oslabení zraku a preventivně též tehdy, když se **velmi namáhají zdravé oči**. Mně to také velmi dobře pomáhá, když někdy vyřizují do pozdní noci poštu. Jsem-li unavená, přinesu si ze zahrady vlašovičnick a vlhčím si šťávou oční koutky. Mám přitom vždy příjemný pocit, jakoby mi spadl z očí závoj.

Z vlašovičnicku se dělá také tinktura. Proti uvedeným neduhům se užívá dvakrát až třikrát denně 10 až 15 kapek s trochou vody.

Před několika lety mi vyprávěli o jedné selce, která měla **na pravém dolním víčku oka červený vřed**, velký jako nehet malíčku. Byla si u očního lékaře pro brýle. Tomu se to nelíbilo, i když měla vřed už osm let a nepůsobil jí žádné bolesti, a proto poslal kousek tkáně na vyšetření. Byla to **kožní rakovina**. Dovedete si představit, jaký šok to pro mladou ženu byl. Její rodina patřila do okruhu našich známých a tak jsem jí poradila vlašovičnick. Bylo to v únoru a naštěstí byla mírná zima. Vlašovičnick přezimuje a zůstane zelený. Poradila jsem jí, aby ho vykopala a přesadila do květináče a tak ho měla vždy po ruce. Měla si pětkrát až šestkrát přes den potřít choré místo čerstvou šťávou. Radila jsem jí, aby šla jednou měsíčně na rentgenové ozařování do Lince, jak to předepsal lékař, i když tato ozařování vůbec neodstraní rakovinné nádory, ale nejvýše zničí zdravou kůži a často i kosti. Těsně před vánocemi jsem zažila velkou radost, neboť zhoubný nádor zmizel. Když mne žena navštívila, padla mi hned u dveří kolem **krku**. Předtím byla u očního lékaře a ten se jí udiveně ptal, co dělala. Na její odpověď: „*Měsíčně jsem chodila do Lince na rentgen,*“ lékař nahlas přemýšlel: „*Když to odstranilo rentgenové ozařování, potom je to zázrak.*“ Potom mi dále vyprávěla, že by to opravdu duševně nebyla vydržela, když při ozařování viděla tváře ostatních pacientů vyžrané až na kost, kdybych jí nebyla dodávala odvalu, víru a sebedůvěru vždy, když tam měla jít. A tak nyní prosím všechny, kteří tyto řádky čtete – pomozte i vy v podobných případech a ušetříte svým bližním hrozný konec. V naší době je životní prostředí velmi znečištěné a množí se případy, kdy červenavé bradavice přerostou v **rakovinu kůže**.



Mají-li ženy **chlupy ve tváři** nebo **silně ochlupené ruce a nohy**, tak to ukazuje na **poruchy ledvin**. Napadená místa se potírají šťávou z vlaštovičníku, kterou získáme odstředivkou. Čerstvá šťáva vydrží v chladničce až půl roku. Po natírání necháme šťávu několik hodin účinkovat, potom jemným mýdlem umyjeme a vyschlá kůže se natře mastí z měsíčku lékařského nebo [olejem](#) z heřmánku či třezalky. Kromě toho je nutné v průběhu dne vypít tři až čtyři šálky čaje z kopřivy a užívat sedací koupele z přesličky, aby se ledviny lépe prokrvily.

Jeden známý z Mohuče používal šťávu podle uvedeného návodu. Při denních vycházkách byl jeho věrným průvodcem starší vlčák. Jen ze žertu mu jednou také potřel šťávou oči, což zřejmě psovi dělalo dobře, neboť vždy, když si jeho pán natíral oči šťávou, sedl si před něj prosebně i on.

V listopadu jsem měla přednášku na faře v Horním Rakousku a potkala jsem tam také jednoho pána v brýlích. Když jsem přišla v únoru opět na faru, už brýle nenosil. Vyprávěl mi sám, že už brýle nenosí, neboť od listopadu užíval vlaštovičník podle mé rady. Kromě toho nyní vidí mnohem lépe než předtím s brýlemi. Přes zimu si našel vlaštovičník pod sněhem. Uvádím to proto, abych ukázala, že některé byliny můžeme najít i v zimě, kdy se zdá, že jsou všechny rostliny mrtvé.

ZPŮSOBY UŽÍVÁNÍ VLAŠTOVIČNÍKU

- **Nálev z vlaštovičníku:** jedna zarovnaná čajová lžička bylinek na 1/4 litru vody, jen spaříme.
- **Čerstvá šťáva z vlaštovičníku:** Listy, stonky a květy se umyjí a ve vlhkém stavu se z nich získá odstředivkou šťáva.
- **Výluh z vlaštovičníku ve [víně](#):** 30 g vlaštovičníku i s kořenem se zaleje 1/2 litru bílého vína a nechá se stát jednu až dvě hodiny, potom se vylisuje a užívá po doušcích.
- **Vlaštovičnicková tinktura:** [RECEPT ZDE](#).

Zdroj: [Maria Treben, Zdraví z boží lékárny](#)