



Topolovka - účinky na zdraví, použití, užívání, využití, co léčí

Zveřejněno: 11.12.2014 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 4098



Topolovka

Topolovka růžová (latinsky *althea rosea*) léčí sliznice, kašel, zažívací potíže, menstruační problémy. Topolovka je trvalka, vysoká i 2,5 metru. První rok vyhání z rozvětveného oddenku pouze přízemní růžici listů. Listy jsou velké (průměr až 25 cm), řapíkaté, okrouhle srdčité s 5-7 laloky. Druhý rok vyrůstá vysoká, přímá, mírně chlupatá lodyha.

Účinky rostliny:

- sliznice těla
- suchý kašel
- zánět sliznic dýchacích cest
- zánět sliznic dutiny ústní
- [zánět](#) sliznice žaludku
- zánět sliznice střeva
- trávicí potíže
- bolesti žaludku
- [nemoci](#) slinivky
- nemoci sleziny
- opožděná menstruace
- bolesti v krku
- ekzém [kůže](#)

Květy jsou zhruba 5-10 cm velké, jednoduché i plné. Barva květů je od bílé přes růžovou, světle červenou, fialovou až po černofialovou. Diskovité plody se po dozrání rozpadají na jednotlivé tvrdky. Rostlina kvete od léta do podzimu.

Používané části:

Sbírá se rozkvetlý květ (s kalichem i bez).

Léčivé vlastnosti:

Topolovka má velmi sliznatý květ. Toho se užívá především k **ochraně sliznic celého těla**. Používá se při **suchém kašli a zánětech sliznic (dýchací cesty, ústní dutina, žaludek, střeva)**. Pomáhá při **zažívacích potížích, bolestech žaludku**. Je doplňkem při **léčbě slinivky a sleziny**. Užívá se i při **slabé či opožděné menstruaci**.

Zevně se z ní dělá kloktadlo proti **bolesti v krku**. Omývají se s ní různé **ekzémy** a kožní problémy nejasného původu.

Způsob použití:

Z květů se připravuje buď nálev, nebo macerát. Pije se za den až půl litru čaje v dílčích dávkách. Je to bylinka vhodná do směsí, má příjemnou **chuť**, vzhled i vůni. Na zevní použití se doporučuje silnější nálev.

Kontraindikace:

Topolovka nemá žádné vedlejší účinky a ani kontraindikace. Je vhodná pro děti i těhotné a kojící ženy.

Použití v kosmetice:

Topolovka se používá formou macerátu k přípravě kosmetických masek a k omývání popraskané, nezdravé kůže. **Obklady** lze využít k mírnění bolesti a regeneraci spálené pokožky. V průmyslové výrobě se společně s proskurníkem používá k výrobě chladicích emulzí a krémů.

Rozšíření a výskyt:

Původní domovinou topolovky je patrně Balkánský poloostrov. Unás se běžně pěstuje. Roste v **zahradách**, u zdí i v parcích. Občas ji lze najít zplaněnou (poblíž zahrad a lidských sídel).

Sběr:

Sbírají se plně rozvité květy, buď s kalichem, nebo bez. Sběr provádíme v dopoledních hodinách, pouze za suchého počasí. Pro léčivé účely je nejvhodnější černofialová odrůda. Je možné dosušení květů na mírném slunci. Při skladování pozor, do sušené topolovky často lezou moli a jiný hmyz.

Možnost záměny:

Topolovku si lze splést s proskurníkem lékařským, což vůbec nevádí. Proskurník má obvykle plnější květy světlé barvy. Někdy je topolovka zaměňována za sléz, který však má mnohem menší větveno u lodyhu.

Pěstování:

Semena se dají běžně koupit v zahradnictvích. Semena klíčí velmi dobře, po 8-16 dnech. Topolovka má ráda hluboké písčité a humózní půdy se spodní

vodou. Přímé slunce a před větry chráněnou polohu. Malé rostliny okopáváme. Před zimou staré listy a lodyhy seřezeme těsně nad zemí. Zimu snáší dobře. [Rostliny](#) často napadají různé rzi i hmyz, který dokáže zcela zničit všechny květy.

Jaké látky obsahuje topolovka:

Sliz, třísloviny, silice, antokyanové glykosidy a další.

Zajímavosti:

Topolovce se někdy říká zahradní sléz, topolová růže případně chybně proskurník.

Poznámky:

Z topolovky se průmyslově vyrábějí barviva. Květy topolovky se používaly k barvení vína.