

Svízel syřišťový - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití

Zveřejněno: 16.07.2014 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |   | Zobrazeno: 6069



Svízel syřišťový

Svízel syřišťový (*galium verum*) - lidové názvy: květ sv. Jana, syřidlo, syřišťová *bylina*. Existuje několik druhů svízele: Svízel přítula (*galium aparine*) roste na polích, loukách a podél plotů, a zemědělci ho proto hubí herbicidy. Dorůstá do výšky 60 až 160 cm, listy jsou přeslenité, na květních stvolech vyrůstají vrcholíky zelenobílých květů. Pomocí drsně ochlupené lodyhy se *rostlina* pne a odtud má také své druhové jméno "přítula".

Účinky rostliny:

- čistí ledviny
- čistí játra
- čistí slinivku břišní
- porucha lymfatického systému a lymfatických cév
- anémie, chudokrevnost, blednička
- vodnatelnost - zadržování tekutin v těle
- píchání v boku
- nemoci kůže
- rány
- nežit (zánět mazové žlázy vlasu nebo chlupu)
- akné, trudovitost, akné
- povadlá pleť obličeje
- epilepsie
- hysterie
- chorea (tanec svatého víta)
- nemoci nervového systému
- močová retence
- močový písek, močové kameny

- ledvinový písek, ledvinové kameny
- obrna hlasivek
- rakovina jazyka - doplňková [léčba](#)
- struma
- nemoci dásní
- ad.

Svízel syřišťový (galium verum) se častěji vyskytuje ve vyšších polohách, je vzpřímený, dorůstá výšky 30 až 60 cm a nese zlatožluté květy, které silně voní po [medu](#). Svízel povázka (Galium mollugo) má žlutavě bílé, jemné kvítky, podobné šáteru latnatému (nevěstin závoj), s lehkou medovou, poněkud trpkou [vůní](#). Velmi často ho najdeme na stráních a okrajích cest, v době květu spíš leží než stojí. **Léčebný účinek všech uvedených druhů svízele je, podle stanoviště, přibližně stejný. Také se stejným způsobem používají.**

Svízelový čaj **čistí ledviny, játra, slinivku a slezinu** od chorobných látek. Kdo trpí poruchami soustavy **lymfatických žláz**, měl by denně pít tento čaj. Čaj ze svízele působí také proti **bledniče, vodnatelnosti a píchání v boku**.

Při zevním použití léčí tento čaj velmi rychle všechny **kožní nemoci, rány, nežity (furunkly) a uhry (akné)**. Při umývání za tepla kromě toho **napíná povadlou pleť v obličeji**.

Čerstvě vymačkaná šťáva se s úspěchem používá také tehdy, potíráme-li jí denně nemocná [místa](#) na kůži, na nichž ji pak necháme zaschnout.

Lidové léčitelství svízel doporučuje také při **epilepsii, hysterií, tanci sv. Víta (chorea), nervových [onemocněních](#), zadržování moči (močové retenci), tvorbě písku a kaménků**. Čaj pomáhá rovněž při **strumě**, jestliže jím přes den důkladně kloktáme. Kloktání svízelovým [čajem](#) se osvědčilo i při **obrně hlasivek**, stejně jako v případech **rakoviny jazyka**. I zde je třeba zdůraznit, že léčivá síla čerstvých rostlin je podstatně větší a u vážných onemocnění bychom každopádně měli **používat byliny v čerstvém stavu**.

Způsoby použití:

Čaj ze svízele syřišťového

Vrchovatou cajovou lžičku svízele na jeden šálek čaje spaříme horkou vodou, necháme půl minuty vyluhovat a scedíme.

Mast ze svízele syřišťového

Na pánvičce rozežřejeme 500 g čistého vepřového sádla a nasypeme do něho čtyři vrchovaté hrsti svízele. Vše necháme krátce zpěnit, dobře zamícháme a odstavíme. Pánvičku, zakryjeme a necháme přes noc vychladnout. Druhého dne pánvičku znovu zahřejeme, dokud není tuk dostatečně tekutý na to, abychom ho mohli propasírovat přes čisté plátno. Byliny zbylé v plátně řádně vymačkáme a takto získanou mast naplníme do uzavíratelných sklenic. Mast bychom měli uchovávat v ledničce.

Šťáva ze svízele syřišťového

Čerstvě natrhaný svízel umyjeme a vymačkáme v odšťavňovači. Čerstvou šťávou několikrát denně potíráme nemocné kožní partie.

[Obklad](#) z čerstvých listů svízele syřišťového

Čerstvé listy svízele umyjeme a na válu rozmačkáme válečkem na nudle. Čerstvou listovou kaši přiložíme na nemocné místo na těle. Listy proto musíme rozmačkat za vlhka; voda totiž napomůže uvolnit šťávu z listů.