



# Štětka planá - účinky, co léčí, použití, užívání, využití pro zdraví

Zveřejněno: 11.04.2015 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 4589



*Štětka planá*

Štětka planá (latinsky *dipsacus fullonum*) patří do čeledi štětkovité. Je vysoká 80-200 cm, kvete v červenci a srpnu. Je to dvouletá *bylina*. Statná, lysá, všechny části ostnité. Přizemní růžice listů, pilovité, lodyžní lístky užší, vstřícné, na bázi u lodyhy srostlé. Květenství je válcovité, dlouhé 3-8 cm, rozkvétá od středu. Jednotlivé květy růžovofialové, se čtyřcípou korunou dlouhou 8-10 mm, překrytou ostnitým zákrovem.

## **Účinky rostliny:**

- lymeská borelióza
- opar, herpes
- protivirové působení (antivirotikum)
- [detoxikace](#) těla do potu, moči, žluče
- revma, revmatismus, revmatoidní artritida
- kožní [onemocnění](#)
- posílení obranyschopnosti, imunostimulancium, imunostimulační účinek

## **Výskyt a rozšíření:**

silniční příkopy, hráze, mokřady.

## **Záměna:**

štětka chlupatá (*Dipsacuspilosus*). Roste na okrajích lesa, ve vlhké půdě. Není tak ostnitá. Lodyžní lístky na bázi s 1 párem zpeřených úseků. Květenství kulovité, žlutobílé, průměr 2-2,5 cm, koruna dlouhá 4-5 mm. Méně [účinná](#).

## **Kvetoucí kruh**

Na této rostlině je vše ostnité a připravené k obraně. Dokonce i žebro listu je na rubu poseté ostny připomínajícími žraločí zuby. Něžně růžové květy i bráněné pichlavými zákrovními listy jsou zvláštní atrakcí této byliny. Začínají kvést ve středu květenství a odtud rozkvétají ve dvou oddělených kruzích současně směrem nahoru a dolů.

### **Při borelióze a oparu**

Štětka planá obsahuje hořčiny, iridoidy, saponiny, deriváty kyseliny kávové a glykosid skabiosid. **Povzbuzuje čištění těla potem, močí a žlučí** a tradičně se používala při **revmatismu** a **kožních [nemocích](#)**. Dnes je považovaná za jeden z prostředků působících **proti borelióze** a osvědčila se u **virových infekcí**, jako opar (herpes).

**Čaj** má velice hořkou chuť a aktivuje **imunitní systém**. 1 lžičku **sušeného kořene** zalijte 250 ml vařící vody a nechejte táhnout 10 minut. Pijte 3 šálky **[denně](#)**.

### **Nástroj na česání vlny**

Dipsacus je odvozeno z řeckého dipsáo - žízním. Srostlé báze listů tvoří kolem lodyhy malý kalíšek, v němž se sbírá dešťová **[voda](#)**. Má zabránit bezkřídlému hmyzu v přístupu ke květu. Říkalo se mu Venušin kalíšek, protože se věřilo, že kdo se touto vodou omyje, zkrásní. Sylv ester znamená planá, rostoucí v lese. Z této byliny se vyráběl i nástroj na česání vlny. Sušenými semeníky štětky soukenické (Dipsacus sativus) kdysi ženy česaly ovčí vlnu, aby ji **[mohly](#)** spříst.

### **Tinktura ze štětky a borelióza**

Na podzim v prvním roce štětky plané vykopejte mladé kořeny s přízemní růžicí a srdčitými listy. Důkladně je omyjete, nařežte na kousky a ve šroubovací sklenici zalijte 60% alkoholem. Kousky musí v něm být dokonale ponořené. Sklenici nechejte stát 4 týdny v teple, obsah pravidelně protřepávejte. Poté jej přefiltrujte a tinkturu nalijte do lahvíček s kapátkem. Když onemocníte boreliózou, užívejte třikrát denně 5—10 kapek.