

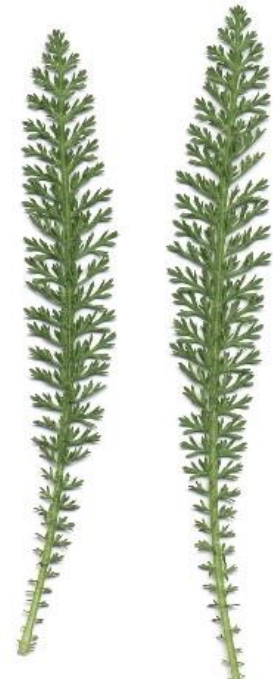


Řebříček - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití

Zveřejněno: 22.05.2014 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 19883



Řebříček je léčivá [rostlina](#), kterou si nemůžeme odmyslit od našeho života. Pomáhá výborně při mnoha našich chorobách, je však v prvé řadě léčivou rostlinou pro ženy. Řebříček ženám vřele doporučuji. Farář Kneipp vyslovil ve svých spisech tento názor: „Ženy by se uchránily před mnohými těžkostmi, kdyby občas sáhly po řebříčku! “

Účinky rostliny:

- nepravidelná menstruace, nepravidelnost periody, měsíčků
- přechod, klimakterium
- rakovina dělohy, rakovina endometria
- noční pomočování dětí, starších lidí (enuréza)
- výtok, bělotok z pochvy při gynekologickém zánětu
- pokles dělohy, výhřez dělohy
- myomy - svalové nádory dělohy (nezhoubné)
- amenorea - nedostavení se měsíčků u mladých děvčat
- klimakterium, přechod - klimakterické potíže (návaly horkosti, pocení, duševní neklid)
- záněty nervů rukou, nohou
- návaly [krve](#) do hlavy s bolestmi hlavy
- závrať, nevolnost na zvracení
- slzení očí
- [bolesti](#) očí
- krvácení z nosu - epistaxe
- migréna, záchvaty migrény
- **migréna při menstruaci, měsíčkách**
- poruchy kostní dřene

- krvetvorba
- zánět kostní dřeně (kostižer)
- krvácení plic
- krvácení žaludku
- rakovina plic
- pálení žáhy, reflux, refluxní choroba žaludku, gastroezofageální reflux
- nachlazení
- bolesti zad z prochlazení
- revma, revmatoidní artritida, revmatismus
- [nemoci](#) a poruchy ledvin a ledvinných funkcí
- nechutenství
- nadýmání
- nemoci a poruchy jater
- záněty v trávicím traktu
- podpora trávení a tvorby žaludečních šťáv
- zácpa, pravidelná stolice
- angina pectoris
- záněty pochvy (kolpitis)
- hemoroidy, zlatá žíla, hemeroidy

Ať již se jedná o mladé děvče, které má **nepřavidelné měsíčky** nebo o starší ženu, která je v **přechodu (klimakteriu)** nebo jej má již za sebou. Pro každou, ať mladou či starší, pro každou je důležité občas si vypít šálek čaje z řebříčku. V každém směru výborně působí na lůno ženy a tak ona učiní pro své zdraví mnoho dobrého, když si na procházce v lese nasbírá kytičku čerstvého řebříčku. Hojně roste na lukách a polních cestách, na okrajích lesů a polí. Kvítky jsou bílé až růžové a na slunci voní hořce aromaticky. Květy bychom měli sbírat jen za slunečného dne, neboť tehdy mají nejvíce éterických olejů a také větší léčivou moc.

O jedné mladé hostinské se vyprávělo, že má **rakovinu dělohy**. Ozařovali ji kobaltem a rodinní příslušníci se od lékaře dozvěděli, že její choroba je nevléčitelná. Vzpomněla jsem si na faráře Kneippa a na jeho poznámku o té chorobě. Proto jsem mladé ženě poradila, aby pila tolik [čaje](#) z řebříčku, kolik jen může. Velmi jsem se divila, když jsem po třech týdnech dostala list, ve kterém mi psala, že je jí výborně, že pomalu a jistě dostává opět svoji váhu. Při **zánětu vaječníků** odstraní bolesti často už první sedací koupel, zánět pomalu zmizí. Tyto koupele jsou též úspěšné při **nočním pomočování dětí a starších lidí** a stejně při **vaginálním výtoku**. V těchto případech se mají pít navíc dva šálky čaje denně. Při **poklesu či výhřezu dělohy** se též delší dobu používají sedací koupele. Kromě toho se pijí po doušcích denně čtyři šálky čaje z kontryhelu a tinkturou z kokošky pastuší tobolky se masíruje od dělohy směrem vzhůru celé břicho.

Sedací koupele z řebříčku odstraní i **svalové nádory dělohy (myomy)**. Užíváme je denně tak dlouho, dokud lékařská kontrola nezjistí negativní výsledek.



Jedno mladé devatenáctileté děvče **nemělo vůbec měsíčky (amenorea)** . Odborný lékař, gynekolog, jí předepsal pilulky. Měsíčky se nedostavily, ale děvčeti narostla velmi velká prsa. Odmítla nadále pilulky používat a její ustaraná matka přišla za mnou. Radila jsem jí, aby děvčeti dávala denně ráno na lačno šálek čaje z řebříčku a kontryhele (ve stejném poměru bylin). Po čtyřech týdnech bylo všechno v pořádku a tak to zůstalo do dnešního dne.

Vzpomínám si na podobný případ, ale ten, když nic nepomohlo, skončil na neurologii. Tehdy jsem bohužel ještě neměla dnešní zkušenosti s léčivými bylinami. **I v klimakteriu** by měla žena pravidelně užívat čaj z řebříčku. Nepřijde na ni **vnitřní nepokoj** a jiné podobné stavy. I sedací koupele jsou v té době velmi prospěšné.

Velmi blahodárně působí **při zánětu nervů koupele rukou a nohou** s přísadou řebříčku. Většinou pomohou tyto koupele již napoprvé k odstranění bolesti. MUDr. Lutze doporučuje čaj z řebříčku při **návalech krve do hlavy, doprovázených bolestmi** jako by měla hlava prasknout, při **závrati, nevolnosti, chorobách spojených se slzením, při pichlavých bolestech očí** a při **krvácení z nosu**.

Záchvat **migrény**, vyvolaný změnou **počasí** nebo fénem (pozn. překladatele: fén = jižní suchým a teplým vítr v Alpách), odstraní často již jeden šálek čaje z řebříčku, který pijeme po doušcích velmi vřelý. Když se pravidelně pije čaj z řebříčku, ztratí se **migréna** úplně.

Protože staré „bylináře“ označují řebříček za „spásu všech chorob“, můžeme ho použít všude tam, kde je už všechno ztraceno. Svou krev pročišťující mocí vyžene z těla mnohé chronické choroby. Jde vždy jen o to, abychom to zkusili.

Zřejmě není všeobecně známé, že řebříček dobře a přímo účinkuje na **kostní dřev** a podněcuje tam **krvotvorbu**. Pomáhá proto při chorobách kostní dřevě, když již selhaly všechny jiné léky, ba i při **zánětu kostní dřevě (kostižeru)** , když aplikujeme čajovou kúru, koupele a masáže s řebříčkovou tinkturou.

Řebříček je dobrým prostředkem na **zastavení krvácení plic** a spolu s oddenkem puškvorce dokáže vyléčit **rakovinu plic**. Kořen puškvorce se v průběhu dne žvýká a ze řebříčku se pije

ráno a [večer](#) jeden šálek čaje. Čaj velmi rychle pomůže i při **krvácení žaludku**, při **krvácejících hemoroidech**, stejně spolehlivě i při **tlaku v žaludku** a **silném pálení žáhy**. Při **nachlazení, bolestech v zádech a při revmatických bolestech** by se měl pít co nejteplejší čaj z řebříčku. Normalizuje **funkci ledvin, odstraňuje nechutenství, nadýmání a žaludeční křeče, poruchy jater, záněty trávicího traktu**, podporuje **činnost žaludečních žláz** a tak udržuje **pravidelný chod stolice**. Protože pomáhá i při poruchách krevního oběhu a křečích cév, mohu ho vřele doporučit i při **angíně pectoris**.

Záněty pochvy - nepříjemné svědění v pochvě je možné odstranit umýváním a sedacími koupelemi. **Proti hemoroidům** se z květů řebříčku dělá dobrá mast.

ZPŮSOBY UŽÍVÁNÍ ŘEBŘÍČKU

- **Čaj z řebříčku:** Jedna vrchovatá čajová lžička na 1/4 litru vody, spaříme, krátce vyluhujeme.
- **Tinktura z řebříčku:** Láhev naplníme po hrdlo květy řebříčku nasbíraného za slunečného dne a zalejeme 38 až 40% samozitnou nebo jinou ovocnou pálenkou. Necháme stát čtrnáct dní na slunci nebo u kamen.
- **Mast z řebříčku:** Dobře zahřejeme 90 g nesoleného másla nebo sádla, přidáme 15 g čerstvých rozsekaných květů řebříčku a 15 g drobně nasekaných listů maliníku, to celé necháme vzkypět, zamícháme a odstavíme. Druhý den to celé lehce zahřejeme, vylisujeme přes lněnou látku do připravených nádob. Uskladníme v chladničce.
- **Sedací koupel z řebříčku:** 100 g natě dáme na noc do studené vody, následující den zahřejeme k varu a přilejeme do koupele.

Při onkologickém [onemocnění](#) je léčba bylinkami vždy jen podpůrná. Při [léčbě rakoviny](#) vždy naslouchjte rad svého lékaře!

Zdroj: [Maria Treben, Zdraví z boží lékárny](#)