

Pilát lékařský - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití

Zveřejněno: 28.07.2014 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 1503



Pilát lékařský

Pilát lékařský (*anchusa officinalis*) má antibakteriální a protizánětlivé účinky a vnitřně je to neocenitelná bylina při těžkých problémech v dýchacím ústrojí. Je to nenáročná rostlinka, roste v každé půdě, bez zalévání, potřebuje jenom hodně sluníčka. Listy rostou v přízemní růžici, z nich vyhání plazivé stvoly s květy až 70 cm dlouhé. Je velice oblíbená u včel a čmeláků, rojí se na ní celé léto. Sbírá se kvetoucí nať na počátku květu od května až do září.

Účinky rostliny:

- záněty dýchacích cest
- produktivní kašel (zahleněný)
- bronchitida, [zánět](#) průdušek
- astma
- zápal plic
- tuberkulóza
- opary rtu, pásový opa (herpes simplex, herpes zoster)
- špatně se hojící rány

TIP ZBYŇKA MLČOCHA: Pilát není úplně neškodná [bylina](#), **nesmí ji používat těhotné a kojící ženy a děti do 10 let**, ale ani [ostatní](#) by neměli překračovat léčebné dávky, ani ho používat [dlouhodobě](#). Pokud ale dodržíme všechna pravidla, pomůže nám při mnoha těžších plicních [nemocech](#), kdy nezabírají běžně užívané bylinky.

Využití a účinky pilátu lékařského:

- tlumí neproduktivní a vysilující kašel
- zastaralé nebo **chronické plicní [nemoci](#)** vzdorující klasické léčbě – bronchitida, astma

- akutní bakteriální plicní nemoci – **zápal plic, TBC**
- zevně tinktura na **opary** - velmi vysoká účinnost
- zevně odvar na **špatně se hojící rány**

Způsoby užití pilátu lékařského:

- Nálev – kávovou lžičku nati zalijeme 1/4 l vroucí [vody](#), necháme 20 minut vyluhovat, slijeme do termosky, užíváme polévkovou lžící 4x [denně](#).
- Čerstvá šťáva z pilátu lékařského – kvetoucí nať odšťavíme na odšťavovači nebo pomeleme a vymačkáme šťávu, užíváme 2 kávové lžičky 4x denně při těžkých plicních nemocech. Šťáva je účinnější než nálev, působí razantněji. Nejde ale [připravit](#) na dlouho do zásoby, můžeme připravit maximálně ráno denní dávku a uchovávat ji v uzavřené nádobě v lednici.
- Tinktura z pilátu lékařského – čerstvou kvetoucí nať natrháme na malé kousky, zalijeme lihem 40 % (vodkou) tak, aby byla potopená a necháme v uzavřené sklenici 7 dní vyluhovat. Slijeme přes plátno, vymačkáme veškerou tekutinu a uchovávat v dobře uzavřených nádobách. Léčivé účinky si uchovává až 5 let.