



Orsej jarní - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití

Zveřejněno: 28.04.2015 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 2301



Orsej jarní

Orsej jarní (latinsky ranunculus ficaria = ficaria verna) patří do čeledi pryskyřníkovité. Je vysoká jen asi 5-15 cm. Kvete v březnu a dubnu. Je to vytrvalá bylina, má kořenové hlízy. Stonek je poléhavý nebo vystoupavý. Listy mírně dužnaté, lysé, okrouhle srdčité, řapíkaté, tmavozelené, lesklé. Květy o průměru 2-3 cm, s 3-5 zelenými kališními lístky a 8-12 máslově žlutými lesklými okvětními lístky. U poddruhu (ssp. bulbifera) se po odkvětu tvoří v úžlabí listů pacibulky.

Účinky rostliny:

- kurděje (zdroj vitamínu C)
- čistí krev
- jarní únava
- zlepšení a urychlení metabolismu (látkové výměny)
- hemoroidy, krvácející hemoroidy

TIP ZBYŇKA MLČOCHA: Jakmile orsej začne kvést, vytváří protoanemonin, látku s palčivou chutí, která může u citlivých lidí vyvolat podráždění střev a žaludku. U čaje ze sušených listů toto riziko nehrozí, protože při sušení se palčivé látky vytrácejí a nemohou škodit.

Výskyt a rozšíření:

vlhké, živné půdy, meze, lužní lesy, smíšené lesy, vlhké louky, břehy potoků.

Záměna:

rostlina je typická a prakticky nezaměnitelná.

Předzvěst jara

Drobné, zelené, srdčité listy tohoto zvěstovatele jara se odváží vyrašit do ještě chladného vzduchu a zkrášlí lesy a louky svěžím zeleným kobercem. Jejich sytá zeleň se třpytí, jako by každický list někdo pečlivě nalakoval.

Zdroj vitamínu C

Orsej jarní je ideální k **jarnímu čištění krve**. Obsažené palčivé látky **urychlují látkovou výměnu, minerály čistí krev a vitamin C zahání jarní únavu**. Mladé lístky trhejte ještě před rozkvětem. Jedna hrst denně postačí. 1 lžičku zcela suchých listů zalijte 250 ml horké vody a čaj nechejte táhnout [5 minut](#).

Na bradavice a kurděje

Ranunculus je latinská zdobnělina slova rana, což znamená žába. Název nejspíš souvisí s vlhkým stanovištěm mnoha rostlin z čeledi pryskyřníkovitých. Kořenové hlízy orseje vypadají jako kožní výrůstky nebo **bradavice**, proto se šťáva z listů používala k jejich odstraňování. Při nanesení pálila, což budilo v lidech dojem, že „funguje“, a možná zapracovala autosugesce. **V moderní fytoterapii již orsej na bradavice nepoužíváme.** [Existuje mnoho jiných bylinek, které pomohou - klikněte zde.](#)

Naopak u dříve obávaných kurdějů, nemoci způsobené nedostatkem vitamínu C, byl orsej na jaře, po dlouhé zimě bez ovoce a zeleniny, zdatným a vítaným pomocníkem v [léčbě](#).

Mast proti hemoroidům

Z kořenových hlíz si [můžete](#) uvařit **mast proti hemoroidům**. Ve starém smaltovaném hrnci rozpustíte při mírném žáru 200 g vazelíny (z [lékárny](#)), přidáte 2 lžíce čerstvých nastrohaných kořenových hlíz a vše zvolna vaříte 10 minut. Pak tekutou vazelínu scedíte přes gázu a plníte do kelímků, které uzavřete, až když mast zcela vychladne. Orsejová mast **zmírňuje bolestivý tlak hemoroidu v postiženém místě a zabraňuje krvácení**.