



[Lnice květel - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití](#)

Zveřejněno: 21.07.2014 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 4202



Lnice květel

Lnice obecná (Lnice květel - latinsky linaria vulgaris) - nápadně pěkné, husté, sytě žluté hrozny květů obdivují většinou u cest, kde lnice velmi ráda roste. Někde vytváří i souvislejší porost a působivými barevnými skvrnami dokresluje půvab krajiny. V takových případech je těžké se nezastavit, aby se člověk nepotěšil její krásou zblízka.

Účinky rostliny:

- hemeroidy, hemoroidy, zlatá žíla
- zánět žlučníku
- hepatitida, žloutenka, zánět jater
- zánět ledvin, nefritida
- zánět prostaty, prostatitida
- potíže s močením
- projímavý účinek
- dvanáctníkové vředy
- žaludeční vředy
- pálení žáhy
- pihy
- nečistá pleť obličeje
- zánět spojivek

Bylinku si musíte natrhat sami, protože se v [lékárnách](#) se neprodává. Trhá se celou kvetoucí nať, u větších exemplářů pouze její horní část, a to co nejdříve po začátku kvetení.

Léčebné použití lnice uvádějí již starověcí bylinkáři. Vyráběla se z ní dlouho utajovaná **mast zlatou žílu (hemoroidy)**, v pověrách se Lnici připisoval kultovní význam a sloužila proti "očarování". Nyní se lnice používá převážně na [onemocnění žlučníku](#), především na **zánět žlučníku**, při **žloutence** a některých chorobách jater.

Její protizánětlivé působení se uplatňuje při **zánětu ledvin, prostaty** a při **obtížích s močením**. [Čaj](#) z lnice květele je dobrý na **žaludeční a dvanácterníkové vředy**, změkčuje stolici, dokonce je mírným **projímadlem**. Dobře se osvědčuje u velkého [množství](#) žaludeční kyseliny a u takzvaného **pálení žáhy**.

Lnice patří k bylinkám, které se nejlépe uplatňují v čajových směsích. Většinou se kombinuje s jinými rostlinami, i když je její samostatné užívání možné, neboť droga (bylina) nemá nežádoucí vedlejší účinky.

Při vnějším použití je lnice dobrým lékem na **omývání pih** a různých **nečistot v obličejí**. Po často opakovaném omývání silným čajem ze lnice (dvě lžice na čtvrtlitr [vody](#)) **pihy** blednou, někdy i zcela zmizí. Ve formě [obkladu](#) pomáhá lnice při **zánětu očních spojivek** (spolu se světlíkem a heřmánkem).

Z natě lnice můžeme také vyrobit léčivou mast podobně jako z měsíčku. Je to starý osvědčený lék na **hemoroidy**, které touto mastí natíráme po sedací koupeli.

Čajová směs při zánětu žlučníku:

- *nať lnice 5 (dílu)*
- *kořen čekanky 4 (díly)*
- *kořen pampelišky 4*
- *nať máty 3*
- *nať řepíku 3*
- *nať ožanky 3*
- *naprach roztlučené semeno ostropestřce*

Dvě lžice směsi spolu se lžičkou ostropestřcového semene vložíme do půllitru vody, přivedeme k varu, asi minutu povaříme a necháme 15 minut přikryté vylouhovat. Čaj přecedíme a pijeme ho teplý třikrát [denně](#) po třetině množství, 20-25 minut před [jídlem](#).