



# Kyprej vrbice - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití

Zveřejněno: 24.04.2015 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 1948



*Kyprej vrbice (latinsky *lythrum salicaria*) patří do čeledi kyprejovité, je vysoká 50-180 cm, kvete v červnu—září. Hlavní znaky: trvalá bylina. Tlustý dřevnatý, přímý oddenek, lodyha čtyř- až šestihranná, načervenalá, dole větvená. Dolní listy vstřícné nebo po třech přisedlé, kopinaté. Purpurově červené květy, v dlouhých koncových klasech, s šesti korunními lístky, délka asi 1 cm, 12 tyčinek ve 2 kruzích. Plod tobolka, velké množství semen obsahujících slizové látky.*

## **Účinky rostliny:**

- vnější krvácení po zranění
- krvácení z nosu (epistaxe)
- silné menstruační krvácení (hypermenorea)
- bolest různé příčiny
- chronické záněty žaludku a střeva
- svědivé ekzémy
- špatně se hojící rány

## **Výskyt a rozšíření:**

na březích jezer, rybníků, potoků, řek a v mokřinách.

## **Záměna:**

Vrbovka úzkolistá (*epilobium angustifolium*). Podobně velká, všechny listy střídavé, podobná barva květů, ale květenství volné koncové hrozny. Uklidňuje trávicí trakt, močový měchýř a prostatu.

## **Pomáhá při krvácení, průjmech a ekzémech.**

V minulých stoletích se tato léčivá bylina používala k **zastavování krvácení**, ať už šlo o **vnější poranění, krvácení z nosu nebo příliš silnou menstruaci**. **Tiší bolest, uklidňuje střevo**. Hildegarda z Bingeny tvrdila, že kyprej vrbice je příjemný jako **mast na vnitřní orgány**.

5—12 % tříslovin, deriváty kyseliny salicylové, fytosteriny a trocha éterického [oleje](#) pomáhají **tišit vedle krvácení i bolesti**. Navzdory slibným obsaženým látkám se u nás kyprej skoro nepoužívá. Ve Francii se však pije čaj z kvetoucích konců větviček proti **průjmu** a **chronickým zánětům sliznice žaludku a střev**.

**Čaj z kypřeje:** *Sklízejte horní třetinu kvetoucích výhonků a ve svazcích je sušte. 1 lžičku sušené kvetoucí natě zalijte 250 ml vařící vody a čaj nechejte táhnout 5 minut. Užívejte 2—3 šálky denně.*

Při **svědivých ekzémech** nebo **špatně se hojících ranách** namočte do studeného čaje kapesník a přiložte ho na postižené [místo](#).

### **Pověry: zahání hádky a spory**

Lythron znamená řecký zaplavený [krví](#). Salix je vrba, salicaria odkazuje na podobnost listů kypřeje listům vrby a obsažené deriváty kyseliny salicylové. Naši předci věřili, že se v této bylině skrývají dobří skřítki. V Anglii pak se jí říká loosestrife, protože prý tiší spory (rozuměj hádky). U nás je znám i název kyprej obecný. Věvec z kypřeje zavěšený mezi dvěma tažnými volky prý zajistil, aby táhli pluh klidně a správným směrem.

### **Nezdolná rostlina**

V Severní Americe je kyprej vrbice **značně neoblíbený**, protože **každá rostlina vytváří neuvěřitelné dva miliony semen**, a tak kyprej dobyl řadu vlhkých území. **Zahání však mouchy, bodavé komáry a prý i hady, když se přiloží na táborový oheň**. Při grilování na zahradě to můžete vyzkoušet.