



Zelená viagra, kotvičnick zemní - účinky, co léčí, použití, užívání, využití pro zdraví

Zveřejněno: 08.05.2014 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 10297



*Zelená viagra - kotvičnick zemní. Zvyšuje sexuální výkonnost a libido, snižuje cholesterol. **Účinné** látky z kotvičnicku u obou pohlaví podstatně zvyšují sexuální libido a proto se poměrně často používá název i zelená viagra. Těžko posoudit, zda tento výraz zcela vystihuje jeho účinky. Pravdou zůstává, že všechny ženy jsou hned mnohem krásnější a přitažlivější.*

Účinky rostliny:

- hormony, hormonální rovnováha
- sexuální libido, sexuální život
- růst svalů
- **redukce** hmotnosti (hubnutí)
- menopauza, přechod, klimakterium - nespavost, rozladěnost, podrážděnost, depresivní ladění klimakteričky
- návaly horka v přechodu, klimakteriu, menopauze
- **vysoká** hladina cholesterolu (hypercholesterolemie)
- vysoký krevní tlak, hypertenzní choroba, hypertenze
- obnovuje životní elán a vitalitu

TIP ZBYŇKA MLČOCHA: S ohledem na obsah alkaloidů není kotvičnick vhodný pro **osoby mladší 18 let a těhotné či kojící ženy**. Kontraindikace a interakce s jinými látkami a léčivými nebyly dosud objeveny. Kotvičnick by neměli užívat pacienti se zvětšenou prostatou a při rakovině prostaty. Kotvičnick zvyšuje hladinu testosteronu a to může nemocnou prostatu ovlivnit.

Tato rostlinka posune člověka ve středním a starším věku o pár let (pocitově) zpět do jeho mládí. Zelená viagra (kotvičnick zemní) snižuje cholesterol a zvyšuje sexuální výkonnost. Jedinec ve zralém věku získá zpět svůj předchozí sexuální apetit. Kotvičnick funguje pomalu a nenápadně, chvíli to trvá, než se jeho účinky projeví, jako u všech přírodních produktů. Obsahuje přírodní steroidní saponiny, které mají schopnost zvýšit u mužů hladinu testosteronu, způsobuje rychlejší nárůst svalů a zvyšuje fyzickou i psychickou výkonnost. Tyto účinky jsou velmi výrazné u mužů v andropauze (přechod u mužů) ve věku od čtyřicítky a výše. U žen zvyšuje hladinu ženských pohlavních hormonů estrogenů, což je možné využít hlavně v období menopauzy (podzimu života) na utlumení nepříjemných stavů souvisejících s tímto životním obdobím ženy.



Účinky kotvičnicku na lidské zdraví, co léčí kotvičnick

- má zjevný pozitivní vliv na hormonální rovnováhu
- zvyšuje sexuální touhu a zájem o sexuální život
- u mužů podporuje růst svalové hmoty na úkor tuku (využívají ho i sportovci, je bez vedlejších účinků)
- u žen redukuje tělesný tuk v rizikových partiích těla
- je účinný při menopauze (přechod či klimakterium), potlačuje nespavost, deprese, proměny nálad a podrážděnosti,
- návaly horka a jiné doprovodné jevy v tomto období
- snižuje hladinu cholesterolu, upravuje krevní tlak
- obnovuje životní elán a vitalitu

- [Kotvičnicková tinktura na sexuální libido a erekci \(zelená viagra\) - recept, návod na výrobu, postup](#)
- **Použití:** Kotvičnick je oblíbenou bylinou zejména u mužů. **Uvolňuje svalové napětí.** Užití je vhodné pro sportovce a může se stát přírodní cestou pro náhradu chemických přípravků. Kotvičnick **podporuje přirozenou obranyschopnost, pohlavní systém, má vliv na hormonální aktivitu. Přispívá k udržení normálních funkcí kardiovaskulárního systému, ovlivňuje srážlivost krve a podporuje její čištění.** Kotvičnick zemní (Tribulus terrestris) podporuje normální funkce **močového a reprodukčního systému** – je **vhodný pro muže**, přičemž účinky pocítí zejména muži ve věku nad 40 let. Blahodárně působí na **nervový systém**, podporuje normální **zdraví dýchacích cest i pleti, udržuje zdraví dásní i úst.**
- Pro zvýšení účinku doporučujeme kombinovat s bylinou **maka nebo konopným proteinem.**
- **Použití:** Jednu čajovou lžičku nati vložíme do studené vody (250 ml) a přivedeme k varu. Na mírném ohni povaříme 10–15 min. Poté scedíme a takto připravený odvar užíváme i 3× denně.

Kotvičnick - pěstování, rozmnožování, množení, přezimování, zazimování, sběr, dávkování, nemoci

Aktualizováno: 03.09.2018 | Zveřejněno: 03.09.2018 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch | Zobrazeno: 99

Kotvičnick je jednoletá poléhavá bylina z čeledi kacíbovitých, lodyhy jsou 10-60 cm dlouhé, chudě větvené, květy žluté. Léčivé látky jsou obsaženy v celé rostlině (nat'). Přebytky rostliny je možno na zimu usušit – 1 lžička spolu s porcovaným čajem na 1 šálek. Rostlina se pěstuje ve volné půdě, v truhlíku nebo v květináčích o průměru asi 20 cm, v zahradnickém substrátu.

Možno pěstovat i doma, ale více trpí na choroby (hlavně houbové choroby - poznáte podle bílých flíčků na listech a "zřídnutí" rostliny) a škůdce. Kotvičnick nesnáší přemokření, 1× týdně přihnojujeme např. Kristalonem. Jakmile jsou na rostlině větvičky, můžeme uštipovat jako pažitku, asi 3 větvičky, nebo 10 lístků na jeden hrníček.

Rostlina nepřezimovává, před zimou se likviduje a uschovají se její semena (sbíráme cca. od června), která na jaře vysadíme.

Recept, postup výroby: 50 gramů kotvičnicku zalijeme 250 ml 80% lihu (z lékárny), necháme stát 14 dní nebo více (klidně i rok). Během stání se jednou za den protřepe. Lih se zbarví do zelena. Užívá se **15 kapek** ráno a 15 kapek večer.