

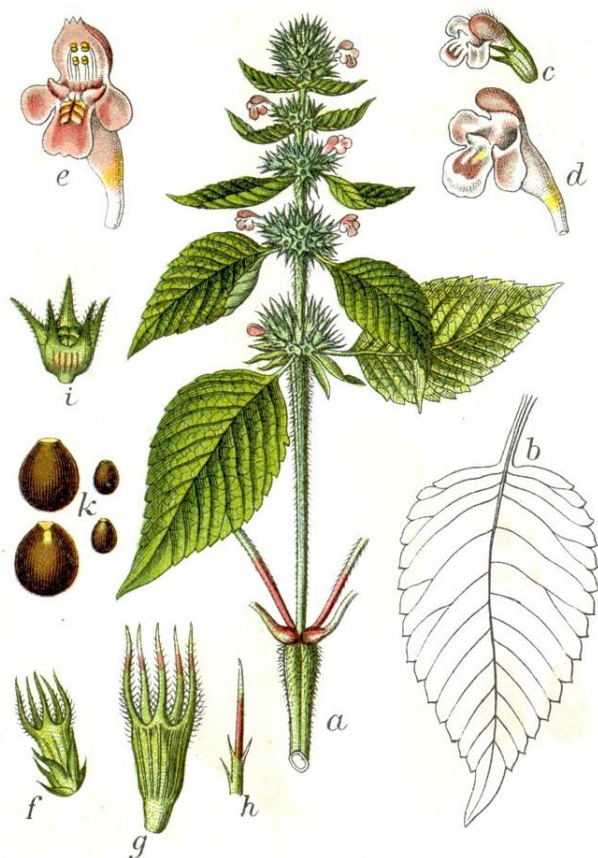


## Konopice polní - účinky, co léčí, použití, užívání, využití pro zdraví

Zveřejněno: 13.04.2015 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 2211



## Konopice polní

*Konopice polní (latinsky galeopsis tetrahit) patří do čeledi hluchavkovité. Je vysoká 20—60 cm. Kvete v červenci až říjnu. Je to většinou jednoletá [bylina](#). Lodyha je čtyřhranná, přímá, větvená, na uzlinách ztlustělá, s tuhými, pichlavými chlupy. Listy vstřícné, takřka vejčité, řapíkaté, skoro lysé. Růžové květy dlouhé až 22 mm, ve vrcholových lichopřeslenech, výrazný horní a dolní pysk; dolní pysk s 2 dutými zubovitými výstupky. Kalichy jsou pichlavé.*

### Účinky rostliny:

- černý kašel - rekonvalescence
- posílení průdušek (bronchů)
- posílení sleziny
- podpora krve tvorby
- kožní ekzémy
- tuberkulóza - doplňková [léčba](#)

### Výskyt a rozšíření:

na bohatých půdách, na okrajích lesů, cest, na rumovištích, mokřinách a sušovicích.

### Záměna:

čistec lesní (Stachys sylvatica). Listy s měkkými chloupky a vyšší klasovité fialové květenství, koruna dlouhá až 13 mm, kalich měkký. Roste jen v lese. Obsahuje hořčiny.

### „Vulkanická“ konopice

Konopice polní roste vždy poblíž lidských osídlení. Odebírá ze [země](#) velké množství minerálů a předává je v tomto [přírodním](#) balení zpět lidskému organismu. V dobách **tuberkulózy** byla shánka hlavně po konopici rostoucí na vulkanických horninách v oblasti Eifel.

### Posiluje průdušky a celý organismus

Sklízejte kvetoucí bylinu. Odřízněte ji nízko nad zemí a pečlivě usušte na stinném místě. 2 lžičky konopice vařte 10 minut v 500 ml vody, aby se z ní uvolnily minerály a kyselina křemičitá. Získáte tím velice dobrý [čaj proti kašli](#). Obsahuje kyselinu křemičitou, trísloviny, flavonoidy, saponiny a něco éterických [olejů](#) a pomáhá hlavně při **dlouho trvajících plicních potížích**. Plicní tkáň bývá hlavně po **černém kašli** často tak poškozená, že neustále přetrvává dráždění ke kašli.

Čaj **posílí průdušky** a současně **podpoří slezinu**, povzbudí **krvetvorbu** a postará se, aby pacient zesílil. [Obklad](#) ponořený do čaje pomáhá proti **svědicím a snadno zánětlivým kožním ekzémům**.

### "Kuna uvnitř květu"

Dva duté oddenky na dolním pysku květu mají zavést hlavu včely nebo vosy přímo k nektaru. Kdo ví, možná i vy ve tvaru květu s trochou fantazie rozpoznáte hlavu kuny? Každopádně tuto [rostlinu](#) po ní pojmenovali. Galea znamená kuna a epis obličej. Te trahit by mohlo znamenat přitáhne tě. Tato část názvu nejspíš vychází z nějakého dávného kouzelného zaklínadla.

### Vynikající zdroj kyseliny křemičité

Kolik kyseliny křemičité tato rostlina obsahuje, to můžete zjistit na podzim a v zimě, kdy z ní zbývají už jen prázdné kalichy květů. Jsou tak odolné, že přečkají bouři, déšť i sníh. Její ostré chloupky trčí do vzduchu jak zuby. Vlákna konopice se dříve dokonce používala k výrobě lan. Až na ni někde na procházce narazíte, zkuste ji utrhnout bez [pomoci](#) nože - jen sotva se vám to podaří.