


Kaštan, jírovec maďal - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití

Zveřejněno: 21.08.2014 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  Zobrazeno: 13537



Kaštan, jírovec maďal

Jírovec maďal (latinsky *aesculus hippocastanum*) léčí [záněty](#), otoky lymfatických žláz, cévní problémy. Jírovec je až 30 metrů vysoký, opadavý listnáč s široce vyklenutou hustou korunou a krátkým kmenem. Listy má vstřícné, dlouze řapíkaté, dlanitě složené z 5-7 podlouhle obvejčitých lístků, dlouhých až 25 cm. Pupeny má velké, leskle červenohnědé.

Účinky rostliny:

- různé záněty v [těle](#)
- otoky lymfatických cév, lymfatických uzlin
- cévní nemoci a potíže
- hemeroidy, hemoroidy, zlatá žíla
- zánět žil
- křečové žíly, varixy
- bércové vředy
- křehké cévy - fragilita kapilár
- prokrvení orgánů a končetin
- trombóza cév
- vysoká hladina [cholesterolu](#) v krvi, hypercholesterolémie

- cukrovka, diabete
- jaterní potíže
- vodnatelnost
- otoky
- protizánětlivý účinek
- revma
- křečové žíly
- pihy

Kvete v květnu a červnu. Květy tvoří velké, až 30 cm dlouhé bohaté vijanovité laty. Plodem je kulovitá zelená tobolka s ostny, uvnitř které jsou velká, leskle hnědá semena - **kaštany**. Kaštany dozrávají a opadají v září a říjnu.

Používané části:

Používá se především plod - kaštan. Občas se sbírají i květy.

Léčivé vlastnosti:

Kaštan se používá zejména na různé cévní problémy. Léčí hemoroidy, záněty žil, křečové žíly, lámavost cév, bérkové vředy, sklerotizaci cév. Také pomáhá při periferním prokrvování a trombóze. Zlepšuje i prokrvení orgánů. Podle všeho též snižuje hladinu cholesterolu v krvi, čímž pomáhá při [cukrovce](#) a jaterních potížích. Dále kaštan léčí vodnatelnost, otoky, zejména otoky lymfatických žláz. Má protizánětlivé působení. Při vnějším použití se hodí do mastí proti revma (revmatoidní artritidě) a křečovým žilám.

Způsob použití:

Z kaštanů (případně květů) děláme pouze tinkturu. Vezmeme celé kaštany, odstraníme z nich hnědou slupku a žluté jádro nastrouháme. Z nastrouhaných kaštanů vyrábíme tinkturu, která se dává 3x 20-30 kapek. Léčebná kúra kaštanem má trvat zhruba měsíc až dva. Kaštanová tinktura se hodí do směsi cévních tinktur z ginkga, routy, komonice, třezalky. Při výrobě domácích mastí (kostivalové, konopné, heřmánkové) je možné do výsledného produktu, který je stále ještě v tekutém stavu, přilít přiměřené množství kaštanové tinktury a opět mast zahřát, aby se líh i voda odpařily. Tak se kaštan přimíchá do mastí, které slouží třeba proti křečovým žilám nebo revmatickým bolestem.

Kontraindikace:

Kaštan je mírně toxický a není vhodný pro děti a těhotné ženy. [Léčba](#) kaštanovou tinkturou by měla být omezena na 2 měsíce. Nepřekračovat stanovené dávky!

Použití v kosmetice:

Z kaštanů se dělají průmyslově vyráběné krémy na křečové žíly, ale i proti pihám.

Použití v kuchyni:

Z jedlého kaštanu (kaštanovník jedlý) se rozemletím připravuje mouka; která má všeobecné použití. Pochoutkou jsou i pražené jedlé kaštany.

Rozšíření a výskyt:

Svůj původ má kaštan patrně někde v jihovýchodní Evropě. U nás je to pěstovaný strom, který však zdomácněl a často zplaňuje.

Sběr:

Květ se sbírá na jaře hned po rozvnutí. Je náchylný na zapaření. Kaštany se sbírají zralé na podzim.

Možnost záměny:

Kaštan je tak obecně známý, že snad záměna nehrozí.

Pěstování:

Pěstování jírovce je snadné. Stačí na podzim vložit kaštan do půdy a na jaře čekat, až se objeví první listy. Strom není náročný na půdu ani stanoviště.

Látky obsažené v kaštanech:

Glykosid aesculin, fraxin, escin, hořčiny, mastné oleje, éterické oleje, hořčiny, tlavonoidy, pektin, bílkoviny, škrob a jiné.

Poznámka:

Kaštany se někdy zpracovávají na krmnou moučku pro domácí zvířata.

*Jiný zdroj:***Kaštan, jírovec maďal - účinky na zdraví:**

- posiluje žilní stěny v končetinách (**prevence křečových žil - varixů**)
- ředí **krev**,
- ulehčuje **vyučování moči při zvětšené prostatě** (hypertrofie prostaty),
- má svíravé účinky.

Při **revmatických chorobách (revmatoidní artritida)** se doporučuje nosit kaštany po kapsách. To samé se doporučuje ženám v období přechodu (klimakteria). Zralé kaštany neutralizují škodlivé záření podzemních vodních toků, **navracejí spánek**, v noci **zmírňují revmatické potíže**. Za tímto účelem dáváme pod **postel** tři látkové sáčky s patnácti kaštany v každém. Nejpozději za rok je potřeba kaštany vyměnit.