



Kalisie voňavá - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití

Zveřejněno: 02.11.2015 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 3043



*Kalisie
voňavá*

*Kalisie voňavá (callisia fragrans) je rostlina rostoucí v tropech a subtropech, která má ráda teplo a vlhko. Její domovinou je Střední a Jižní Amerika, Tichomoří a Austrálie. U nás se pěstuje jako pokojová rostlina, která snáší pokles teplot až na 12 °C, takže ji přes léto můžeme vysadit i do zahrady do polostínu nebo do truhlíku na balkon. Velice snadno se rozmnožuje a snadno zakořeňuje, podobně jako její příbuzné rostliny, které všichni známe pod lidovým názvem **blázen, voděnka, podénka**.*

Účinky rostliny:

- nemoci prostaty
- alergie (podpůrná léčba)
- Alzheimerova nemoc (podpůrná léčba)
- Parkinsonova nemoc (podpůrná léčba)
- roztroušená skleróza mozkomíšní (podpůrná léčba)
- srdeční arytmie (porucha srdečního rytmu)
- bakteriální onemocnění
- virová onemocnění
- plísňová onemocnění, mykóza
- migrény a bolesti hlavy
- bolesti kloubů
- bolesti páteře
- bolesti uší
- zánět nosních mandlí
- bolesti zubů
- záněty dásní
- bradavice

- Crohnova nemoc
- průjem a zácpa - reguluje průjem a zácpu
- cysty v prsou
- cysta ve varleti
- otoky
- cukrovka
- rány a spáleniny - hojení
- horečky
- kašel
- chřipka
- zánět mandlí (angína)
- nemoci konečníku
- nemoci lymfatických cest a uzlin
- stimulace imunitního systému (posílení imunity, obranyschopnosti)
- ledvinoé kameny, ledvinový písek, močové kameny, močový písek
- regenerační účinek, "zpomalení stránutí"
- ostruhy
- pálení žáhy
- posílení srdce
- posílení cévního a žilního systému
- cévní a žilní systém - nemoci a prevence nemocí
- hypertenze, vysoký tlak krve - snižuje vysoký krevní tlak
- chronický únavový syndrom
- polypy nosu
- polypy střev
- polypy žlučníku
- oční šedý zákal
- prevence rakoviny a podpůrná léčba rakoviny
- [detoxikace](#) organismu
- nemoci slinivky břišní
- zánět žaludku (gastritida)
- zánět dvanáctníku
- zánět sleziny
- štítná žláza - nemoci
- hormonální poruchy - nemoci endokrinního systému
- zánět průdušek (bronchitida)
- žlučové, žlučnickové kameny.

Ulomíme oddenek a necháme ho zakořenit ve vodě, kde ze spodní části řízku ponořeného do vodě se vytvoří za 2 až 3 týdny kořínky a potom rostlinu můžeme zasadit do květináče. Použijeme normální zahradnický substrát, který udržujeme stále vlhký a občas přihnojíme. Jedná se o rychle a bujně rostoucí druh, tyto její vlastnosti jsou pro naše léčitelské účely ideální.

Léčebné účinky

Kalisie voňavá je rostlina, která si právem zaslouží název zázračná. Ne nadarmo byl v posledních dvaceti letech prováděn intenzivní výzkum této rostliny, jak v bývalém Sovětském svazu, tak i v USA v oblasti vojenského využití. Rostlina má tak široké spektrum léčivosti, že je použitelná téměř na všechny nemoci a to v silné účinnosti.

Léčí prostatu, alergie, Alzheimerovu nemoc, Parkinsonovu chorobu, roztroušenou sklerózu, artrózu, arytmie, astma, bakteriální a virové onemocnění, migrény a bolesti hlavy, bolesti kloubů, bolesti páteře, bolesti uší, zánět nosních mandlí, bolesti zubů, záněty dásní, bradavice, Crohnovu nemoc, reguluje průjmy a zácpy, cysty v prsou, varleti, odstraňuje otoky, cukrovku, hojí rány a spáleniny, léčí vysoké horečky, kašel, bolesti v krku, chřipku, angínu, konečník, lymfatické cesty, stimuluje imunitní systém, rozpouští malé ledvinové kameny a písek, mykotická onemocnění, omlazuje buňky a zpomaluje stárnutí, léčí ostruhy, pálení žáhy, podporuje srdce, cévní a žilní systém, snižuje vysoký krevní tlak, odstraňuje syndrom chronické únavy, polypy v nose, vředy, polypy ve střevech a ve žlučníku, léčí oční šedý zákal a snižuje dioptrie, rakovinu všeho druhu, pomáhá komplexně vyčistit organismus, léčí slinivku, záněty žaludku, dvanácterníku, slezinu, štítnou žlázu, endokrinní systém, zánět průdušek, žlučnickové kameny.

Tento výčet nemocí je tak obšírný, že se tomu nechce ani věřit, že Kalisie voňavá je tak všestranně léčivá. Je to pravda, a protože disponuje velikou léčivou silou, tak v tomto případě musíme dodržovat stanovené dávky vycházející z receptur na jednotlivé nemoci. Podle citace, kterou vyslovil ve 30. letech 15. století Paracelsus, která zní. „Vše co člověk požije, může být jako lék i jed, rozhodující je dávka.“ Podle tohoto rčení se budeme chovat s Kalisií. Při dodržování léčebných dávek se neobjevují žádné vedlejší nežádoucí účinky. U některých osob se výjimečně může objevit alergie nebo jiné potíže, v tomto případě přestaneme Kalisii používat a zvolíme léčbu jiným způsobem.

Člověk si většinou na léčivou sílu přírody vzpomene pozdě, to znamená, když je již nemocný, nebo starý. Kalisie nám pomůže organismus zachovat v dobré kondici, vytvořit prevenci a mladickou svěžest a má vysoký ozdravující vliv, je to doslovně, „Elixír zdraví“. K léčbě používáme listy nejlépe 20 cm dlouhé a oddenky ze starších rostlin, které mají nejméně 9 kolínek, protože mladší rostliny nemají dostatek biologicky aktivních látek.

Vyšší účinnost díky ledničce

Bylo zjištěno, že u Kalisie docílíme ještě větší účinnost, když si rostliny připravené na léčení vložíme do PE sáčku a umístíme je do chladničky na dobu 14 dnů, do teplot + 2 až + 4 °C, ale již po třech dnech můžeme rostliny používat. Uložením rostlin v ledničce, ne v mrazáku, se v nich dodatečně vytvoří rostlinné biogenní stimulanty, které navyšují jejich léčivost a [účinnost](#). Proto na všechna léčení použijeme rostliny připravené z ledničky.

Přípravky, které si můžeme připravit na jednotlivé typy léčby:

Lihový výluh – tinktura z kalisie

Utrhneme boční oddenky, nejméně s 9 kolínky a z nich nakrájíme potřebný počet kolínek určený na recept podle síly výluhu, který budeme potřebovat. Počet kolínek se na různé recepty liší a to nepodceňujte. Kolínka mírně rozmačkáme a vložíme je do 0,5 litru vodky nebo pálenky po dobu 14 dní. Potom výluh přecedíme, dobře uzavřeme a skladujeme na tmavém místě. Tento výluh pak používáme podle [receptu](#). Je dobré si na výluh poznačit datum a počet kolínek. Lihový výluh je na vnitřní i vnější použití, má dlouhodobou trvanlivost.

Balzám z kalisie

Do skla dáme 40 ml olivového oleje a 30 ml lihového výluhu minimálně z 20 kolínek, uzavřeme a 7 min. prudce třepeme před upotřebením, aby se složky spojily. Balzám je na vnější použití.

Odvar z kalisie

Jeden velký list Kalisie povaříme na mírném ohni ve skle nebo smaltované nádobě v litru vody minimálně 15 minut, list odstraníme a odvar necháme vychladnout a potom uložíme v chladničce. Odvar je určen na vnitřní i vnější použití, spotřebujte do několika dnů.

Čerstvá šťáva z kalisie

Část rostliny podle potřeby rozsekáme v mixeru nebo pomeleme v mlýnku na maso. Můžeme přecedit nebo používáme i se zelenou hmotou na zábaly při rakovině [kůže](#), na rány, které se těžko hojí. Šťávu vymačkáme i lisem na česnek. Trvanlivost jako u odvaru.

Mast z kalisie

Základ masti je nesolené vepřové vnitřní sádlo, nebo koupíme vazelínu na mast v [lékárně](#), můžeme použít i [dětský](#) krém. Kalisii rozmixujeme a vzniklou kaši smícháme se základem v poměru 2 díly Kalisie a 3 díly základu. Pokud chceme mít mast čistou, použijeme sádlo nebo vazelínu z lékárny a v poměru, 2 díly Kalisie a 3díly základu vožíme do smaltovaného hrnce a přidáme trochu vody, stačí asi ½ litru a na mírném ohni hodinu povaříme, potom necháme vychladnout. Druhý den jenom mírně necháme přejít varem, a přecedíme. Po vychladnutí se nám zbylá voda od směsi spolehlivě oddělí a máme požadovanou mast. Trvanlivost s použitím sádla je okolo 1 roku, s použitím vazelíny o něco déle, asi 2 roky.

Olej z kalisie

Oddenky Kalisie rozmixujeme a zalijeme olivovým olejem v poměru 1 díl Kalisie a 2 díly oleje, dáme na plotnu a při teplotě 30 – 40 °C zahříváme 8 až 10 hodin. Olivový olej můžeme nahradit řepkovým nebo slunečnicovým olejem,

tyto oleje jsou na pokožce méně cítit. V létě místo zahřívání na plotně můžeme sklenici s Kalisií a olejem vystavit na slunci v okně po dobu tří neděl a pak scedit. Používá se jako mazání. Trvanlivost asi 1 rok.

Prevence nemocí - žvýkání

Čas od času si můžeme v rámci prevence požvýkat po listu nebo i oddenku Kalisie, maximálně však třikrát denně. Po vyžvýkání zbytek vyplivneme.

Účinky kalisie - nemoci

Prevence a podpůrná léčba rakoviny

Vědecké výzkumy prováděné jak v USA, tak v Rusku prokázaly, že šťáva z Kalisie obsahuje látky, které brání v bujení rakovinných buněk. Dá se použít u nádorů, které se z důvodu umístění nedají operovat a u metastáz, které již z důvodu rozsáhlosti jsou také neoperovatelné a nakonec i u odoperovaných nádorů v posílení imunity. Lidské tělo, které má dispozice k rakovinným novotvarům nemá ani po operaci stoprocentní jistotu, že za nějaký čas se rakovinné onemocnění neobnoví. Použitím Kalisie voňavé se šance na přežití podstatně zvýší.

Jak již bylo předesláno, použijeme oddenky, které mají více jak 9 kolínek ze starších rostlin. Z těchto oddenků, které vložíme aspoň na tři do ledničky, nařežeme 20 kolínek, které mírně rozmačkáme a po vyjmutí z ledničky dáme do 0,5 litrů vodky nebo slivovice a necháme 14 dní luhovat. Potom přecedíme a dobře uzavřeme a uskladníme na tmavém místě. Musíme si sehnat také kapátko, kterým budeme dávkovat.

V začátku léčby první den budeme užívat, 3 x denně 10 kapek, druhý den 10 kapek navýšíme na 11, čili 3 x denně 11 kapek, třetí den navýšíme na 3 x denně 12 kapek a tak pokračujeme s navyšováním každý den o kapku až na 40 kapek. To znamená, že při posledním navýšení budeme užívat 3 x 40 kapek denně. Při dosažení 40 kapek denně budeme další den snižovat o kapku na 3 x 39 kapek. Každý další den dávku snížíme o jednu kapku, až se dostaneme opět na 3 x 10 kapek denně.

Potom léčbu přerušíme na dobu 10 dní a po přerušení celý cyklus opakujeme stejným způsobem. Takto provedeme po sobě tři cykly s 10 denními přestávkami.

Při rakovině kůže nebo píštělích a vředech se přikládají listy Kalisie na bolavé místo maximálně po dva dny na 4 hod denně. Potom uděláme na týden přestávku. Rozředíme vymačkanou šťávu z oddenků vařící vodou v poměru 1 : 5 a po vychladnutí přiložíme na ránu a zajistíme mulem nebo gázou. Šťávu lze vyrobit v mixéru. Obklad může být i se zelenou hmotou nebo pouze textile namočená v této šťávě.

Cysta, cysty v prsou

Na postižené místo se přiloží obklad z rozdrcených listů Kalisie, je možno namočit tkaninu do odvaru, nebo provést obklad z čerstvé rostliny. Současně si

připravíme lihový výluh z 15 kolínek. Užíváme 3 x denně 1 kávou lžičku extraktu 20 minut před jídlem. Můžeme ještě 3 x denně žvýkat oddenek, tj. 1 kolínko nebo list a pak vyžvýkaný zbytek vyplivnout.

Cukrovka

Dva spodní listy, které jsou nejstarší, utrháme a dáme podle známé úpravy Kalisie do ledničky. Potom je vložíme do 1,5 litru vody a vaříme 15 minut. Teplou tekutinu dáme do termosky i s listy, kde nám to do druhého dne pomalu vychladne. Druhý dne si vždy 0,5 dl ohřejeme a pijeme teplé 40 min. před jídlem 3 x denně. Tímto [stylem](#) budeme postupovat 10 dní a pak 14 dní uděláme přestávku. Celý cyklus budeme praktikovat, až se glykémie sníží na přijatelnou mez.

Kašel, bolesti v krku, angíny

Po dobu potíží žvýkáme malý kousek, asi 3 cm listu, 3 x denně a po vyžvýkání vyplivneme.

Crohnova choroba, regulace průjmu, zácpy, kolitida

Crohnova choroba je po lékařské stránce poměrně těžce léčitelná, nebo v horším případě, neléčitelná. Použijeme dva velké listy upravené známým způsobem v ledničce a vaříme v 1 litru vody asi 20 minut. Odvar dáme do termosky i s listy a druhý den scedíme a použijeme. Použijeme 1 dl 4 x denně 40 min. před jídlem po dobu 7 dní. Před použitím si dávku ohřejeme. Potom uděláme 7 dní pauzu a tak dále do vyléčení problému. Pokud se jedná o regulaci průjmu, zácpy a kolitidy bude odvar stejný a ve stejných cyklech. Léčbu ukončíme po ustoupení potíží.

Konečník, lymfatické cesty

Crohnovu chorobu obvykle provází píštěle. Proto píštěl potíráme odvarem. Stejně tak při hemeroidech a svědění konečníku. Natíráme tuto oblast 3 x denně odvarem z listů. Dva velké listy Kalisie opět upravíme v ledničce a potom je vaříme 15 min. a uložíme v termosce i s listem na druhý den a potom scedíme. Tímto vývarem natíráme denně 3 až 5 x konečník. Je možné použít i mast, kterou si vyrobíme podle návodu a aplikujeme ji na noc, kdy ji do konečníku vetřeme. Můžeme použít jeden nebo druhý z těchto způsobů, záleží na nás, co se nám osvědčí. Pokud by se objevili potíže, tak na 14 dní přerušíme.

Slinivka, záněty žaludku, dvanácterníku, sleziny

Dva velké listy upravené z ledničky vaříme 15 min., v 1,5 litru vody, dáme do termosky i s listem a necháme je řádně vyluhovat do druhého dne, kdy vývar přecedíme a použijeme. Pijeme 40 min. před jídlem 3 x denně 0,5 dl po dobu 10 dní. Pak uděláme 14 dní přestávku. Tento cyklus 5 x opakujeme.

Polypy ve střevech a ve žlučníku

Nařežeme 50 kolínek upravených v ledničce a naložíme je do 0,5 litru vodky nebo slivovice na dobu 10 dní, potom precedíme a skladujeme. Extrakt používáme tak, že 40 min. ráno a večer, čili 2 x denně před jídlem nakapeme 10 kapek do 30 ml teplé vody, (10ml je jedna polévková lžice) a polkneme. Těchto 10 kapek navýšíme každý den o 1 kapku až do 35 kapek. Potom budeme zase ubírat každý den 1 kapku, až se dostaneme na hodnotu zase 10 kapek denně. Přidávání a ubírání kapek každý den je podobné jako u léčby rakoviny. Provedeme celou léčebnou kúru a pak přerušíme užívání na týden a pokračujeme stejným způsobem s druhou kúrou a přerušíme opět na týden. Při třetí kúře zvýšíme podávání extraktu na 3 x denně opět 40 min před jídlem. Po absolvování třetí léčebné kúry uděláme přestávku 10 dní a ve stejném cyklu budeme pokračovat až do 5 léčebných kúr, tj. asi 8 měsíců.

Štítná žláza

Odvar z Kalisie upravuje funkci štítné žlázy v obou směrech, jak hypofunkci, tak hyperfunkci. Dva velké listy upravené z ledničky vaříme 20 minut a dáme do termosky vyluhovat i s listy na druhý den. Potom scedíme, přihřejeme a pijeme teplé 3 x denně 0,5 dl, 40min před jídlem. Na noc si uděláme obklad na štítnou žlázu z odvaru, který máme již vyrobený. Namočíme v něm gázu nebo mul a zajistíme. Tento postup praktikujeme 25 dní a pak 5 dní přestávka. Léčebný cyklus opakujeme 3 x.

Podpora srdce, cévního a žilního systému, snížení vysokého tlaku, odstranění syndromu únavy

Upravenou Kalisii z ledničky nařežeme na 15 kolínek a dáme luhovat do vodky nebo lihu na 14 dní na tmavé místo. Potom scedíme a používáme 40 minut před jídlem do 1 dl teplého čaje 15 kapek extraktu po dobu 30 dní. Po 30 dnech uděláme 5 dní přestávku a dalších 30 dní opakujeme.

Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba, roztroušená skleróza

Připravíme si lihový výluh z 20 kolínek Kalisie, kterou předem opět upravíme v ledničce. Budeme používat 3 x denně 1 kávovou lžičku vždy před jídlem po dobu 10 dní a pak přestávku 7 dní. Tyto cykly budeme opakovat minimálně 5 měsíců podle rozsahu postižení.

Ledvinové, močové kameny a písek

Po dobu 30 dní budeme žvýkat denně oddenek asi 3 cm, který po vyžvýkání vyplivneme. Potom uděláme přestávku týden a pokračujeme zase 30 dní ve žvýkání. Musíme na sobě sledovat, aby nenastala alergická reakce, v těchto cyklech budeme pokračovat do odstranění příčin. V případě alergie musíme s Kalisii přestat a zvolit jinou léčbu.

Adenom prostaty

Odvar připravíme z 1 polévkové lžice listí Ořešáku (vlašský ořech) a z půlky listu Kalisie, vaříme v 2 dl vody 15 min a pak scedíme. Užíváme 2 čajové lžičky 3 x denně 30 min. před jídlem po dobu 14 dní. Potom je tříměsíční přestávka. V této přestávce užíváme odvar z kořene lopuchu, který vaříme v 0,5 litru vody 5 min. a potom přidáme list Kalisie, odstavíme z varu a necháme luhovat 30 min. Užíváme 3 x denně polévkovou lžičku 30 min. před jídlem. Při této kůře je naprostý zákaz požívání mléčných výrobků, mléka, vajíček, všeho alkoholu, ostrých pálivých produktů a všech konzervovaných pokrmů.

Zánět dásní a bolesti zubů

Kalisii upravíme v ledniče a potom si z ní připravíme si lihový výluh ze 40 kolínek. Natíráme dásně 3 – 5 x denně. Můžeme žvýkat oddenky, nebo listy po malých kouskách 3 x denně. Nebo použijeme 1 kávou lžičku soli, kterou rozpustíme v teplé vodě v množství 1 polévkové lžice a přidáme 4 kapky výluhu a několikrát denně si potíráme postižené místo.

Mykotické potíže, plísně na nohou

Kalisii předem upravíme v ledniče a pak si z ní připravíme lihový výluh z 15 kolínek. Natíráme postižené místo 3 – 5 x denně po dobu 10 dní, potom uděláme 5 dní přestávku a opět pokračujeme do vymizení potíží.

Bolesti páteře, kloubů, kostí, sedacího nervu, kyčelního kloubu, artritida

Připravíme si 40 kolínek Kalisii, které upravíme v ledniče a potom z nich vyrobíme lihový výluh dle návodu. Luhujeme 20 dní a potom precedíme. Užíváme 3 x denně kávovou lžičku 20 minut na hladový život před snídaní a postižená místa potíráme 3 x denně lihovým výluhem a masírujeme 3 minuty. Používáme do ústupu bolesti maximálně po dobu 7 dní a pak 10 dní uděláme přestávku a pokračujeme.

Bolesti uší, zánět nosních mandlí

Kalisii zase z ledničky. Vymačkáme tekutinu (použijeme mačkátko na česnek) z jednoho listu Kalisie na vatičku, kterou vložíme do ucha na dobu max. 4 hod. denně. Praktikujeme do odeznění bolest max. týden a pak následuje 5 dní přestávka. Zároveň pijeme 3 x denně, 40 min před jídlem, odvar z listů.

Oči

Používáním Kalisie dosáhneme posílení očí a může se vám zlepšit šedý zákal (u nemoci je ale samozřejmě nutný dohled očního lékaře). Léčbu očí zvlášť nemusíte řešit, dojde k ní souběžně s omlazováním buněk a zpomalováním stárnutí v poslední kapitole, tj. pít 0,5dl odvaru po dobu 14 dní a pak 14 dní přestávka pokud možno až do smrti.

Bronchiální astma

Ze 40 kolínek Kalisie upravené v ledničce si připravíme lihový výluh, který necháme 10 dní luhovat a pak scedíme. Užíváme 1 kávovou lžičku 40 minut před jídlem 1 x denně po dobu 10 dní. Pak uděláme na 10 dní přestávku. Ničím nezapíjet ani neužívat při jídle. Cyklus 5 x opakujeme.

Bolesti hlavy, migrény, pálení žáhy

List Kalisie, nebo kolínko po úpravě z ledničky žvýkáme a po vyžvýkání vyplivneme, max. 3 x denně. U pálení žáhy žvýkáme v době pálení. Max. dávku 3x denně nepřekračujeme.

Kožní potíže, křečové žíly, otoky kloubů, bércové vředy, pooperační jizvy

Jeden díl z vylisované šťáva z listů a oddenků Kalisie předem upravené v ledničce smícháme se třemi díly lanolinu nebo rakytníkové masti. Mažeme 3x denně.

Srdeční arytmie (nepravidelný srdeční rytmus)

Z 3 listů Kalisie upravených v ledničce si vytlačíme šťávu, kterou smícháme z 300 g medu a přidáme 2 polévkové lžíce vymačkaného citrónu a 1 polévkovou lžici šťávy z Rakytníku. Tuto směs užíváme 2 x denně 40 min. před jídlem. Pokud to nepřejde, uděláme si novou směs a přestávku mezi užíváním týden.

Zánět průdušek (bronchitida)

Z 20 kolínek z oddenků upravených v ledničce si připravíme odvar z ½ litru vody a dáme s rostlinou do termosky na druhý den. Přecedíme a přidáme 3 lžíce medu. Budeme užívat 3 x denně 1 polévkovou lžici 20 minut před jídlem po dobu 14 dní a potom 5 dní přestávka.

Hojení ran

Jedná se o pokousání od psa nebo poškrábání od koček, rýpnutí o rezavý hřebík, říznutí nožem, modřiny, otlaky, proleženiny, křečové žíly, ostruhy, atd. Připravíme si lihový výluh z 20 kolínek podle známého receptu, nebo si připravíme mast z Kalisie a 3 x denně namažeme do odstranění problému.

Bradavice

Ráno a večer budeme bradavice natírat čerstvou šťávou z listů delších než 20 cm. Šťávu si vymačkáme mačkátkem na česnek. Další možnost je, že si připravíme mast podle návodu a několikrát denně si bradavice namažeme. Pokračujeme do doby, až bradavice zmizí, to je asi za měsíc, možná o něco déle podle okolností, je to bezbolestné.

Žlučnickové kameny

Připravíme si odvar z Kalisie a denně užíváme 1 kávovou lžičku tohoto odvaru a přidáme 3 kávové lžičky šťávy z černé ředkve. Užíváme 7 dní a 7 dní přestávka. Takto můžeme provést 5 cyklů. Pro ztišení bolesti užíváme 0,5 dl odvaru, který pijeme 3 x denně 40 min před jídlem.

Alergie

Rozdrtíme listy i stvol, které máme v PE sáčku, např. válečkem na nudle, v množství 1 polévkové lžice a dáme do ½ litru vody, vaříme 15 min. a necháme luhovat 2 hodiny, potom scedíme. Užíváme 1 čajovou lžičku hodinu po jídle po dobu 7 dní. Potom uděláme přestávku 5 dní. Pokud potíže budou přetrvávat, tak cyklus opakujeme. Objeví-li se alergická reakce, tak přestaneme Kalisii používat a zvolíme jinou léčbu.

Při jakémkoli druhu alergie se nedoporučuje konzumace mléka, mléčných výrobků, uzenin, čokolády, ostrých jídel, pomerančů a kiwi, konzumujeme kuřata pouze z domácích chovů, nikoliv z velkochovů.

Při alergické rýmě si můžeme provést inhalaci. Necháme 15 min povařit 1 kávovou lžičku sušené Kalisie v ½ litru vody a inhalujeme asi 3 minuty. Přes hlavu si přehodíme ručník a hlavu dáme nad hrnek se žhavým odvarem.

Bakteriální a virové onemocnění, omlazování buněk a zpomalování stárnutí, pocit dobré pohody

Dva velké listy Kalisie upravíme v ledničce a vaříme v 1,5 litru vody po dobu 15 min. Teplý odvar dáme do termosky i s listem a druhý den použijeme. Při bakteriálním a virovém onemocnění pijeme 3 x denně 40 min před jídlem v množství 0,5 dl denně po dobu 10 dní. Potom uděláme přestávku na 10 dní a tak můžeme pokračovat do vyřešení problémů. Na pocit dobré pohody pijeme 2 x denně po dobu 10 dní a pak uděláme na 10 dní přestávku. Když chceme, dosáhnou omlazení buněk, a zpomalit stárnutí, stačí pít jednou denně 0,5 dl odvaru po dobu 14 dní a dalších 14 dní přestávka a odpočinek. Tento cyklus užívání Kalisie stále opakujeme, a tím dosáhneme určitě vyššího věku, než bez této aplikace.

Tuto situaci nesmrtelnosti musím ale trochu odlehčit. Až dovršíme 100 let i více, a přestane-li nás již život bavit, tak požádáme Boha, aby si vzal naši duši k sobě. To je zákon přírody, protože všichni jsme smrtelní.

Recepty na zdravotní problémy, který zde nenajdete

Pokud se nám vyskytnou zdravotní problémy, které uvedené recepty neobsahují, vytvoříme si vlastní postup v léčení, u kterého uvážlivě odvodíme dávku Kalisie z uvedených receptů s vědomím, aby nedošlo k předávkování a pamatujeme vždy, na přestávku v užívání. Při objevení alergie z Kalisie, nebo jiných potížích, přestaňte Kalisii používat a přistupte k léčbě jinými prostředky.