



## Jmelí bílé - účinky na zdraví, příprava čaje, vazelína ze jmelí

Zveřejněno: 29.07.2012 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 2496



*Kdo by neznal jmelí bílé (latinsky *viscum album*)? Roste roztroušeně jak parazit na listnatých stromech, jedlích i borovicích. Již si je nedovedeme odmyslet z našeho života, neboť je velkolepou léčivou rostlinou. Na hostitelském stromě vyrůstá do tvaru koule. Vždy zelené listy jsou kožovité a žlutozelené. Bobulky jsou bílé jakoby sklovité, uvnitř slizovité a lepkavé. Lepkavá semena roznášejí ptáci zobáky nebo nestrávená trusem. Semena jmelí nevzejdou ani ve vodě ani v zemi.*

### Účinky rostliny:

- vysoký tlak krve u osob s aterosklerózou (kornatěním tepen)

- ateroskleróza, kornatění tepen, arterioskleróza
- posílení srdečního svalu myokardu (tonikum)
- [rakovina](#) žaludku - podpůrná léčba
- epilepsie
- klimakterium, přechod, menopauza
- pocity návalu krve do hlavy
- strach, nervozita, neklid, vnitřní nepokoj
- nemoci štítné žlázy
- posílení [imunity](#), obranyschopnosti organismu
- neplodnost žen
- neplodnost mužů
- silné menstruační krvácení (hypermenorea)

Jmelí je prastará léčivá a čarodějná rostlina, opředená tajuplností. U druidů bylo posvátnou rostlinou, všelékem, který odháněl každé zlo. Kněží je odřezávali zlatými noži a křiváky za slavného ceremoniálu. Staří bylinkáři je používali jako vynikající a bezpečně působící **prostředek proti padoucnici (epilepsii)**. Jmelí se doporučuje používat při **hysterických záchvatech a chronických křečích**.

### Sběr jmelí pro léčebné účely

**Sbírají se listy a větvičky** a to pouze **od začátku října do poloviny prosince** a v měsících březnu a dubnu. V těchto obdobích je jmelí nejléčivější. V [ostatních](#) měsících jmelí léčivé účinky nemá. Nejléčivější je to, které roste **na dubu a na topolu**. Použít můžeme však i ty, které rostou na jedlích, borovicích a na ovocných stromech.

### Pozor! Bobulky jmelí jsou jedovaté

Bílé bobulky se nesmí k přípravě čaje používat! Bobulky jsou při vnitřním použití jedovaté, listy a větvičky však ne. Když je však smísíme s vepřovým sádlem na vazelínu a použijeme na **omrzliny**, úspěšně pomohou.

V březnu a v dubnu nemá jmelí bobulky - ptáci je v zimě sezobali. Proto máme při sběru listů a větviček méně práce, neboť není třeba obírat lepkavé bobulky, které jsou v podzimních a zimních měsících ještě na větvích. Jmelí velmi dobře ovlivňuje funkci všech žláz, proto je výborným **prostředkem na povzbuzení látkové výměny** (metabolismu). Jeho vliv na **slinivku břišní** je tak dobrý, že po dlouhodobé čajové kúře ztrácí **cukrovka** příčinu svého vzniku. Právě lidé, kteří trpí chronickým onemocněním výměny látkové (metabolismu), by měli zkusit pravidelné pití čaje z jmelí po dobu **půl roku**.

### Hormonální poruchy, ateroskleróza, mrtvice

Jmelí výborně zabírá, není-li v pořádku funkce hormonů. V tom případě je třeba pít denně nejméně dva šálky, ráno a večer. Jmelí je také vynikajícím léčivem proti "**zvápenatění cév**" (aterosklerózy). [Vysoce](#) se cení a doporučuje při **mrtvici** (jmelí je i [prevencí](#) mozkové příhody, tedy mrtvice z nedokrvení).

## Léčba mrtvice

Když však již někdo mrtvici dostal, pak ať pije denně po dobu šesti týdnů tři šálky, tři týdny dva šálky a dva týdny jeden šálek čaje ze jmelí, a to následovně:

- první šálek z polovice před a po [snídani](#)
- druhý před a po obědě
- třetí před a po večeři

Bylo by vůbec potřebné **jednou v roce absolvovat šestitýdenní kúru** s čajem ze jmelí. Bylo by také vhodné pít po celý rok ráno jeden šálek jmelí, aby se tento dobrý stav udržel.

## Různé druhy krvácení

Čaj ze jmelí se používá také jako prostředek na **zastavení krvácení**. Jestliže vychladlý čaj vtáhneme nosem, zastaví se **krvácení z nosu**, čaj vnitřně použitý působí proti krvácení plic, krvácení střev při **tyfu a úplavici**. Jmelí je výrazným prostředkem pro srdce a krevní oběh. Při [onemocnění](#) krevního oběhu je radno vždy vzít v úvahu použití jmelí. Má rovněž účinné látky, které normalizují hospodaření celého těla, a proto způsobuje i na pohled nepochopitelné, tj. že vysoký [tlak](#) se snižuje a nízký tlak se zvyšuje. Tím utiší nepokojné srdce a činnost srdeční se posilní.

Nemoci srdce a cév

Zmizí také všechny průvodní znaky abnormálního krevního tlaku, jako **návaly krve do hlavy, pocity závratě, hučení v uších a poruchy zraku**. Jmelí zároveň účinkuje proti všem chorobám **srdce**, a proto se může oprávněně tvrdit, že je nepostradatelným pomocníkem při všech poruchách srdce a krevního oběhu. V naší uspěchané době, která na každého člověka klade velké nároky a žene ho stále do větší časové tísně, skutečně takového pomocníka potřebujeme.

## Poruchy dělohy, menstruačního krvácení, neplodnost, klimakterium (přechod u ženy) a jeho těžkosti

I ženy by měly jmelí užívat. Znormalizovaný krevní oběh utiší **poruchy dělohy a menstruace**, především silné měsíční krvácení, jakož i krvácení u **šestinedělky**.

Při **těžkostech klimaktéria** provázených bušením a zrychlováním tepu srdce, návaly, pocity strachu a poruchami dýchání, by se měl pít čaj ze jmelí více roků. Těžkosti se zcela ztratí a už nemáme pocit, že jsme v přechodu. Čerstvá šťáva ze jmelí může vyléčit i **neplodnost ženy**. Jmelí je třeba dobře umýt a ještě z čerstvého získáme šťávu na odstředivce. Užíváme pak 25 kapek ve vodě nalačno, půl hodiny před snídaní a stejně tak večer před spaním. Kapky ze jmelí je možné dostat v [lékárně](#).

## Prevence rakoviny

V poslední době medicína používá jmelí preventivně za účelem **předcházení rakovině**. Zkušenosti vždy znovu potvrzují, že léčivky pročišťují organismus a odpuzují choroby. Používejte těchto pomocníků a tak upevňujte a stále udržujte své zdraví.

### Užívání čaje ze jmelí

Vypijte v průběhu dne po doušcích tři šálky čaje ze jmelí ve studeném nálevu, neboť tak se vaše srdce a krevní oběh srovnají do normálu, a to vám zaručí zvýšenou výkonnost v práci.

### Výroba čaje ze jmelí

Čaj ze jmelí se připravuje pouze ve studeném stavu. Jednu vrchovatou čajovou lžičku dáme na noc do 1/4 litru studené vody. Ráno se jen ohřeje a scedí.

Je-li třeba na den větší množství, musí se přechovávat v termosce, která je vypláchnutá vřelou vodou, nebo čaj před použitím vždy ohřát ve vodní lázni.

### Čerstvá šťáva

Čerstvé listy a větvičky se umyjí a ještě ve vlhkém stavu se z nich za pomoci odstředivky získá šťáva.

### Vazelína ze jmelí na omrzliny

Čerstvé bílé bobulky se smísí se sádlem na vazelínu. Vazelínu používáme **jen** zevně při omrzlinách! Ne vnitřně.