



## Divizna - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití

Zveřejněno: 15.06.2014 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 3157



*Divizna velkokvětá - není dekorativnější a majestátnější [rostlina](#), než je divizna. Vždy když ji spatřím, zářící sytě žlutými květy, neubráním se slovům obdivu. Ne nadarmo vzniklo její lidové pojmenování "královská svíce", Její krása přímo křičí do dálky a zkrášluje celou okolní krajinu, proto je i vděčnou a velmi užitečnou ozdobou každé zahrádky.*

### Účinky rostliny:

- nemoci průdušek, zánět průdušek (bronchitida)
- nemoci plic, zápal plic
- zahlenění
- sliznice
- chrapot
- kašel
- pískání v dýchacích cestách
- zánět hrtanu
- revmatické bolesti
- svalové bolesti
- špatně se hojící rány
- otoky, opuchliny a vředy [kůže](#)
- rýma, zahleněný nos (zasoplený nos) - prášek z květů
- slabá menstruace, posílení menstruace

Zpočátku vyrůstá jen hlavní stonek, později se rozvětňuje. Květy rychle opadávají, ale [stále](#) se otevírají nové, takže v dobré půdě je divizna krásná celé léto, až do podzimu.

Přitom každý kvítek kvete pouze jediný den. [Večer](#) je to jen poupě, přes noc se otevře, dopoledne nádherně rozkvetne, a když ho horké polední slunce prohřeje, začne se scvrkávat. Druhý den už většinou odpadne. Proto se sbírají květy za slunečného dne okolo poledne a hned se na slunci suší. Musí vyschnout rychle, jen tak si uchovají zlatožlutou barvu a všechnu léčivou sílu. V čistém prostředí (nebo v suchu) lze sbírat i opadané květy. Květ divizny však běžně dostaneme i v [lékárně](#). Divizna patří mezi nejstarší léčivé rostliny. Ve starověku byla opředena pověrami, ale již tehdy se používala **na průdušky a plíce**. K tomuto účelu slouží výhradně i dosud. **Uvolňuje hleny, léčí sliznice, čistí průdušky při chrapotu a pískání, pomáhá při zánětu průdušek a hrtanu a zmírňuje dráždění horních cest dýchacích**. Z těchto důvodů tvoří významnou složku mých čajových směsí **proti kašli**.

Divizna však má i jiné léčivé účinky. Velké čerstvé listy můžeme používat jako **obklad** při revmatických a svalových bolestech, na obtížně se hojící rány, na opuchliny a vředy, podobně jako devětsil. Na **zahleněný nos** se doporučuje šňupání prášku ze sušených květů. [Čaj](#) z květů posiluje **slabou menstruaci**, silný odvar se používá jako **kloktadlo**.

S krásou divizny se spojuje její dobrota, droga (rostlina) je neškodná a může se používat i [dlouhodobě](#).

### **Čajová směs na posílení menstruace:**

- *květ divizny 5 (díků)*
- *listy routy 2 (díly)*
- *rozdrčené sušené plody*
- *borůvky 2*
- *mletý kmín 2*

Dvě lžice směsi zalijeme půllitrem vroucí vody, zamícháme, přikryjeme a necháme 15 [minut](#) vylouhovat. Čaj přecedíme a pijeme třikrát [denně](#) třetinu množství. Začneme ho pít jeden až dva dny před menstruací, nejpozději první den menstruace, a pijeme ho nejdéle pět dní.