



Devětsil - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití

Zveřejněno: 31.05.2014 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |   | Zobrazeno: 2537



Devětsil lékařský

Devětsil lékařský roste na březích řek a potoků, v příkopech a na okrajích lesů. Je podstatně větší než podběl, ale patří do téže čeledi hvězdnicovitých. Jeho listy jsou nepravidelně zoubkované a na spodní straně šedoplstnaté. Květy jsou špinavě bílé až bledě růžové, trubkovité a nahuštěné v horní části stonku do hroznu nebo laty.

Účinky rostliny:

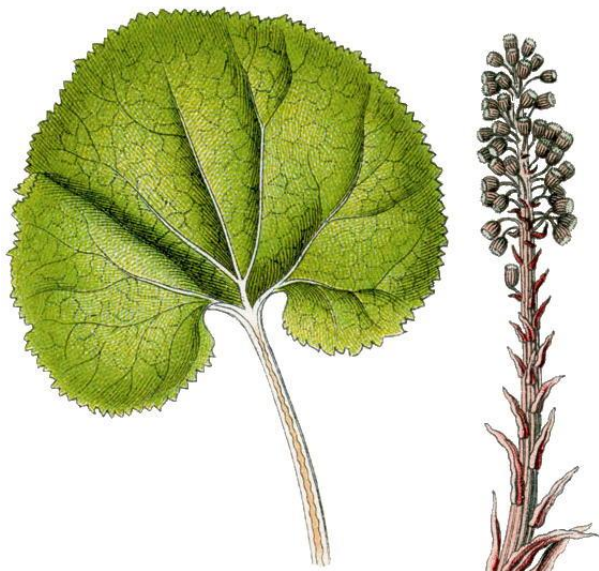
- horečka
- vypocení
- astma, záducha
- dna
- epilepsie
- vykloubení
- krevní výron v kloubu
- sněť
- [rány](#) a odřeniny nohou (dolních končetin)

Ještě před rozkvětem vykopáváme kořen, kterého si v dobách moru velmi vážili. Působí **proti horečce**. Oddenek **napomáhá pocení** a používá se při **horečce, záduše (astmatu), dně a epilepsii**. Během dne pijeme po doušcích jeden nebo dva šálky [čaje](#) vyluhovaného z kořene.

Velké, čerstvé listy se používají na obklady při **vykloubeninách, výronech v kloubech, i při všech druzích snětí (rozsáhlém [zánětu](#) v podkoží), zhoubných nádorech, pálivých ranách a při odřeninách na nohou.**

ZPŮSOBY UŽÍVÁNÍ DEVĚTSILU

- **Čaj z devětsilu:** 1 zarovnanou kávovou lžičku kořene vyluhujeme přes noc v 1/4 litru [vody](#), ráno nahřejeme a scedíme.
- **Obklady z devětsilu:** Čerstvě umyté listy rozmělníme a přiložíme na nemocné [místo](#). Přes den vícekrát opakujeme.



Zdroj: [Maria Treben, Zdraví z boží lékárny](#)