



Andělka - účinky na zdraví, co léčí, použití, užívání, využití

Zveřejněno: 14.11.2014 | Napsal MUDr. Zbyněk Mlčoch |  |  | Zobrazeno: 2591



Andělka

Andělka lékařská (latinsky archangelika officinalis) léčí žaludeční potíže, stimuluje srdce, reguluje činnost štítné žlázy, pomáhá při revmatismu a bolesti svalů. Je to statná, až 2 metry vysoká vytrvalá rostlina. Pronikavě voní. Má řepovitý kořen. Lodyha je na bázi tlustá asijako ruka aje rýhovaná. Přízemní listy jsou více než půl metru dlouhé s dutým, dlouhým, oblým řapíkem. Jsou 2x až 3x trojitě zpeřené, ostře pilovité. Květy ve složeném polokulovitém okolíku jsou až 15cm široké a mají 20-40 okolíků.

Účinky rostliny:

- kinetóza (nevolnost v autě)
- podpora trávení
- podpora funkce žaludku
- podpora funkce žlučníku
- podpora funkce slinivky břišní

- prokrvení vnitřních orgánů
- pocit chladu, studené, chladné ruce, nohy končetiny
- horečka, chřipka - posílení imunity
- zahlenění plic, průdušek
- ucpaný nos
- nosní dutiny, paranazální dutiny
- [prevence](#) nachlazení
- zpožděná menstruace

Korunní plátky jsou zelenavé. Plodem je světle žlutá až hnědá dvounažka podlouhlého tvaru dlouhá 5-8 mm. Rostlina kvete v červenci a srpnu.

Synonymní názvy:

Děhel lékařský, andělička, andělka, andělský kořen, angelika, anjelička, anjelika, děhel, děhel lékařský, děhyl, janoklika, koření svatodušní, kořen sv. Ducha, koření sv. Ducha, litvor, smrtolno zelino, svatodušní koření, vybolen

Používané části:

Kořen, méně často nať a semena.



Léčivé vlastnosti:

Kořen užitý vnitřně **tlumí křeče a bolesti břicha**. Stimuluje **nervovou činnost, působí proti stresu**. Pomáhá při látkové přeměně. Reguluje **činnost** žláz s vnitřní sekrecí. Tlumí **menstruační bolesti**. Zpevňuje cévní stěny. Droga se dá použít i v **koupelech při bolestech svalů a revmatismu**. Působí **potopudně a močopudně**.

Způsob použití:

Kořen se používá buď sušený, v tom případě je dávkování ve formě prášku, který se bere před [jídlem](#) 2 až 3krát denně na špičku nože. Další vhodnou formou je tinktura v dávkování 3x denně 25 kapek. Možná je i macerace ve víně. Pak je dávka cca půl deci až deci před jídlem. Na koupele se používá

kořen, 100 gramů se povaří 15 minut v litru vody a pak se nalije do [vany](#) teplou vodou. Koupel provádíme dvakrát týdně. Osvědčila se i při boji se [stresem](#) a tělesným vyčerpáním.

Kontraindikace:

Droga by se neměla užívat v těhotenství a při kojení, při [zánětech](#) ledvin, žaludečních vředech a vředových [onemocněních](#) tlustého střeva. Čerstvá rostlina může alergikům na slunečním svitu působit kožní vyrážku.

Použití v kuchyni:

Semena se pro svoji aromatickou vůni používají při výrobě likérů. Pro domácí použití lze doporučit naložení cca 40 g čerstvých lodyh do litru kořalky nebo červeného vína. Po pěti dnech tekutinu přecedíme. Pojídát lze velká nerozvitá poupata, a to jak syrová, tak uvařená ve slané vodě nebo orestovaná.

Rozšíření a výskyt:

Andělíka se vyskytuje v severní Evropě a severní Asii. U nás pouze vzácně ve vyšších polohách. U nás se pěstuje pro léčebné účely.

Sběr:

Kořen i semena se sbírají nejdříve na podzim druhého roku. Kořen se sbírá od rána až do odpoledne.

Možnost záměny:

Andělíku lze zaměnit s jinými mrkvovitými rostlinami (např děhel lesní). Některé z nich jsou jedovaté.

Pěstování:

Semena se dají koupitv každém dobrém zahradnictví (avšak rychle ztrácejí klíčivost). [Nejlepší](#) je dát čerstvá semena do půdy už na podzim, aby přemrzly. Rostlině se daří v hlubší lehčí půdě, která má dostatek vláhy. Má ráda polostín.

Obsahové látky:

Silice, třísloviny, tanin, hořčiny, pryskyřice, cukry, pektin, furokuramin a další.

Zajímavosti:

Patří mezi [byliny](#), kterým nevadí ani slaná mořská voda.