

VITAMÍN C – co o něm nesmíte vědět

Vitamínem C začínáme proto, že je jeden z nejznámějších a nejdůležitějších vitamínů. Přitom, můžu konstatovat, že málo kdo z běžných lidí ví o jeho nejdůležitějších vlastnostech.

I zde musím konstatovat, že FARMAKOMAFIE vynakládá velké úsilí a obrovské prostředky nato, aby občany odradila od užívání tohoto přímo zázračného prostředku.

Osobně si pamatuji na to, jak v 60-tých letech minulého století jsme jako děti běžně používali šuměnky, aniž jsme věděli, co vlastně pijeme. Tehdy, ještě naše vláda se snažila, abychom nebyli nemocni. Fungovalo to. Nepamatuji si na to, že bychom byli min. 3x za měsíc nemocni, jak to je běžné u současných dětí.

Ano, šuměnka byla směsí kyseliny askorbové = vitamínu C a jedlé sody. Další přísada byla kyselina citrónová.

Většinou, pokud se u mne začalo projevovat nějaké nachlazení, mamka mi dala vypít dva šumáky a na druhý den jsem šel do školy. Velmi prosté, účinné a hlavně levné, což pro FARMAKOMAFII je nepřijatelné. Na tom se nedá vydělávat. Z volného prodeje postupně zmizely všechny přípravky, z kterých by šlo tělu dodat větší dávky vitamínu C. Nahradily je doplňky stravy s obsahem vitamínu C do 0,5g, maximálně 1g v jedné dávce. Taková dávka je absolutně bezvýznamná a při zdravotních problémech neúčinná. Takovou dávku lze zajistit z běžné výživy.

Současně se všude poskytuje informace o tom, jak vitamín C ve větších dávkách je pro člověka nebezpečný?

Před tímto obdobím běžně rychle léčené nachlazení, záněty, zápalý a dokonce rakoviny vysokými dávkami vitamínu C, se začaly léčit drahými léky a hlavně dlouhodobě. Tak to pokračuje do dnešní doby. Kdo se pokouší na této situaci něco změnit je ihned zesměšněn, případně i zlikvidován.

Ted' něco o skutečných vlastnostech vitamínu C.

Potřebné dávky vitamínu C při akutních onemocněních nelze zajistit z běžné stravy, nebo ze stravy vůbec.

Běžně označovaný jako syntetický vitamín C, který lze použít ve větších účinných dávkách, **není syntetický**, ale se vyrábí z kukuřice běžnou fermentací, obdobnou jako se vyrábí alkohol, ocet, tvarůžky, sýry a podobně. Jde pouze o zastrásování lidí, aby vitamín C ve formě kyseliny askorbové při zdravotních problémech nepoužívali.

Fermentací vyrobený vitamín C = kyselina askorbová, je levotočivá. Jelikož jde o kyselinu, je při konzumaci nutno zajistit zmenšení kyselosti, která nesvědčí většině lidí. Toho dosáhneme, jak to bylo u šuměnek, dodáním jedlé sody v poměru 2 ku 1. Vhodnější je pořídit si již přímo namíchané tyto složky. Po smíchání se vytvoří **askorbát sodný**, který se dokonce používá v potravinářství pod označením E 301.

Lidský organizmus si udržuje určitou hladinu vitamínu C v krvi. Když je příjem nedostatečný, organizmus je schopný ho recyklovat z moče. Takže běžné dávky jsou dostačující na úrovni do 1 gramu denně. Pokud vás uštípne např. komár, veškerý vitamín C zmizí z krve a je zapojen do likvidace nastalého problému. Veškerý vitamín C může tělo použít na likvidaci např. zánětu v těle, o kterém ani nemusíme vědět.

Pokud v krvi nemáte vitamín C, imunitní systém je nefunkční na bakterie a víry, které způsobují záněty!!!

Vitamín C má velmi zajímavé vlastnosti:

- Pokud je organizmus v naprostém pořádku, už dávka vitamínu C ve výši 2 g způsobí **mírný průjem**
- Pokud však tělo potřebuje pro likvidaci zdravotního problému vitamín C, tak mírný průjem nedostaneme ani při dávce 100 g vitamínu C za 24 hodin, např. při AIDS.
- Velmi osvědčená metoda je postupné navyšování dávky o 1g až 2g askorbátu sodného. Každý den o 1g až 2g, případně i po čtyřech hodinách, do té doby, než dostaneme jemný průjem. Pak stačí snížit dávku např. o 1g, a následovně pokračovat v léčbě. Při objevení mírného průjmu postupně pak snižujeme denní dávku až na nulu. **Požadavek organismu na výši vitamínu C je přímo úměrný se zánětlivým stavem v těle**
- **Askorbát sodný nepoužíváme trvale jako doplněk stravy, jen při preventivním léčení a zdravotních problémech!**

Druhá rozhodující vlastnost vitamínu C je, že dodávaný tělu ústně, v trávicím traktu mizí 50 % obsahu. Z 50 % množství, které se dostane do krve, po 60 minutách zůstane jen polovina a po dvou hodinách jen jedna čtvrtina vstřebaného množství, atd. FARMAKOMAFIE argumentuje tím, že větší dávky se do těla ani nedostanou. Kontrolní měření však vždy provádí po více jak deseti hodinách i když vlastnosti zná.

Pro likvidaci určitého zdravotního problému však musíme dosáhnout **určité hladiny** vitamínu C v krvi. Tato hladina musí být udržovaná přes **určitou dobu** (do odstranění problému), např. 12 až 48 hodin.

Z tohoto důvodu musíme celodenní dávku **rozdělit na maximální počet dávek**. Při nitrožilní aplikaci stačí dávku rozdělit na menší počet dávek a účinnost je vyšší.

V následující tabulce je uvedené množství askorbátu sodného pro danou nemoc včetně rozdělení na dávky.

Nemoci	Gram/24h	Počet dávek/24h
bez nemoci	4–15	4–6
Nachlazení	30–60	6–10
silné nachlazení	60–100+	8–15
Chřipka	100–150	8–20
viry typu ECHO	100–150	8–20
Mononukleóza	150–200+	12–25
virový zápal plic	100–200+	12–25
astma, senná rýma	15–50	4–8
zánět cévnatky	30–100	4–15
Alergie	0.5–50	4–8
popáleniny, zranění, operace	25–150+	6–20
nádorové onemocnění	15–100	4–15
zánět meziobratlových kloubů páteře	15–100	4–15
Reiterova nemoc	15–60	4–10
revmatický zánět kloubů	15–100	4–15
bakteriální infekce	30–200+	10–25
zánět jater	30–100	6–15
Kandidóza	15–200+	6–25

Jakmile nemoc pomine, pokračujeme s podáváním vitamínu C ještě minimálně dva až tři dny!!!

Vitamín C odstraňuje rovněž těžké kovy

Schopnost vitamínu C odstraňovat těžké kovy je v lékařském prostředí málo známá. Je-li tedy vitamín C v organizmu v množství, které pokryje všechny jeho potřeby, pak každý další 1 gram navíc je schopen odstranit:

- 20,7 µg olova nebo
- 20,0 µg rtuti nebo
- 7,5 µg arsenu nebo
- 11,2 µg kadmia nebo
- 5,6 µg niklu.

Další látkou, která napomáhá procesu odstraňování těžkých kovů prostřednictvím vitamínu C, je síra, jejímž přirozeným zdrojem je např. česnek, cibule, vejce, zázvor nebo brokolice.

Vedlejší příznaky

Literatura většinou uvádí nejvíce rozšířené vedlejší příznaky, jako jsou:

- Průjem, nadýmání, bolesti břicha, bolesti hlavy, kopřivka. Je třeba zdůraznit, že tyto příznaky se projevují při používání skutečně velkých dávek. 80 % lidí těmito příznaky netrpí ani při dávkách 300 g denně.
- Absolutně nikde nepodložené jsou uváděné příznaky jako: vznik ledvinových kamenů, eroze zubů, snižování úrovně vitamínů, alergické reakce, neplodnost atd.

Hranici tolerance vitamínu C si hlídá trávicí systém, a jeho přebytek vyvede z těla průjmem, případně moči.

Nejvíce se vitamín C používá k léčení běžných i závažných onemocnění v Číně, Rusku a dalších rozvojových zemích, kde americká FARMAKOMAFIE nemá rozhodující vliv jako u nás.

V USA **léčba** jednoho pacienta na rakovinu stojí přibližně 300.000 dolarů. **Vyléčení** jednoho pacienta z rakoviny stojí přibližně v Číně a Rusku 300 dolarů. Rozdíl je pouze v tom, že v Číně a Rusku jsou min. 10x úspěšnější v léčbě rakoviny a jsou 1000x levnější, jelikož používají askorbát sodný.

Některé zdravotní obtíže se i u nás musí léčit injekcemi askorbátu sodného v injekcích. Tyto dávky se u nás nesmí připravovat, můžou se však dovážet z Německa nebo Rakouska. Obsah jedné dávky lze vyrobit za dvě koruny české, i s ampulí cena nepřesahuje 60 Kč. My to však musíme dovážet z Německa v ceně 6.000 až 8.000 Kč za jednu dávku?!

Užívání askorbátu sodného, zejména injekcí do žil, je vcelku dobře popsáno v knize Jerzego Ziemby. První díl knihy je přeložený do češtiny, a druhý díl se připravuje. Kniha se jmenuje: Utajené terapie – Co vám váš lékař neřekne.

Bohužel, řada velmi dobrých léčitelů se pouští do výroby zázračných, nebo velmi zdravých přípravků, které pak prodávají. Skončí to však vždy stejně jako FARMAKOMAFIE, neléčí příčinu onemocnění, ale pouze projevy. Důvod je naprosto zřetelný, udržet si pouze nekonečným léčením své klienty, bez záměru je vyléčit.

Kdo nejprve neléčí např. imunitní systém, ale jen projevy nemocí, bohužel u mne není příliš důvěryhodný. Nemluvím samozřejmě o akutních případech. A to při jakémkoliv způsobu léčení.

Dotazy.

Děkuji za pozornost.