

MED – SLADKÝ LÉK NA CUKROVKU, ALERGIE, KŮŽI, VNĚJŠÍ PORANĚNÍ, SRDEČNÍ PROBLÉMY, DEPRESI, NĚKTERÉ DRUHY RAKOVIN, ŠPATNÉ TRÁVENÍ A DALŠÍ

Jeden z nejužasnějších a nejsladších darů Země.

Je snad někdo na této planetě, kdo by mohl říci, fuj, med mi nechutná?

A nemám na mysli novodobý, komerční med pančovaný cukrem či jiným sladidlem a převařený za vysokých teplot.

Ten med, o kterém budu psát, je nefiltrovaný, nezpracovaný, tepelně neupravený.

Takový, na kterém si pochutnává medvídek Pú.

Ani se nedivím, že je pro něj schopen vlézt kamkoliv.

Medy jsou různé- tmavé, světlé, s mateří kašičkou a také jako směs s pylem, propolisem, víčky a mateří kašičkou dohromady- přímo Včelí mystérium (www.sweb.cz/sumavskymed).

Jeho fantastické nutriční vlastnosti objevil již Hippokrates- otec medicíny.

Podle švýcarské studie obsahuje med mnoho sacharidů, ale jeho glykemický index je velmi nízký, což znamená, že uvolňuje glukózu do krve velmi pomalu a tím zabraňuje výkyvům hladiny krevního cukru. Je proto vhodný pro diabetiky a lidi, kteří trpí hypoglykemií.

Hypoglykemií trpí velké množství lidí. Kolísání hladiny krevního cukru velmi úzce souvisí s depresí, střídání nálad, nemožností se dlouhodobě soustředit a co je velmi zajímavé- s automobilovými nehodami a úrazy.

Existuje statistika, která potvrzuje, že lidé, kteří mají stálou hladinu krevního cukru (to jsou většinou lidé, kteří nejedí cukr a komerční potraviny) nezažívají automobilové nehody.

O hypoglykémii – epidemii lidstva- je napsáno pár zajímavých knih.

MED OBSAHUJE: vápník, hořčík, draslík, síra, sodík, chlorid, železo, měď, JÓD a zinek, fosfor

Vitamíny: A, C, B (B1, B2, B6, B12), vitamin D, K, E

Dále cholin a vitamín B, který je nezbytný pro zdraví mozku, srdce a dokonalou opravu buněčných membrán.

Je také zdrojem bílkovin (vyšší obsah bílkovin má med nektarový-květový) a aminokyselin, pylu, éterických olejů atd.

MED má antivirové, antibakteriální a anti-parazitní účinky!

Poskytuje velmi silnou antioxidační ochranu.

Také má antimutagenní, protinádorové a protizánětlivé vlastnosti.

Med velmi dobře léčí rány. V nedávné době klinicky vykázal silné účinky při léčení vředů velkých jako pěst až na kost a popálenin 1. 2. i 3. stupně.

Kompletní obnova byla hlášena bez infekcí, ztráty svalové hmoty nebo bez potřeby kožních štěpů.

Směs česneku a medu se může použít do infikovaných ran jako čistič.

Na Novém Zélandu se dokonce ukázalo, že med byl účinnější při řízení infekcí popálenin než běžně používané masti v nemocnicích.

POHANKOVÝ MED je velmi účinný při kašli a malé množství pohankového medu před spaním pomáhá eliminaci nočního kašle a problémům se spaním u dětí.

Klinické studie taktéž prokázaly, že med velmi dobře svědčí i kojencům. Bylo pozorováno zvýšení jejich váhy, větší množství hemoglobinu, med jim zlepšil pleť a trávení stejně jako jim zvýšil imunitní odolnost před onemocněním.

Med dobře léčí zácpu a zažívací problémy.

Sportovcům může zlepšit výkon pro svůj vydatný zdroj sacharidů.

Lidem trpícím hepatitidou pomáhá med snížit hodnoty bilirubinu.

Pacientům s rakovinou, kteří podstoupili radioterapii pomáhá snížit příznaky toxicity z léčby která je doprovázená bolestmi, ztrátou hmotnosti a nedostatkem mikro-živin.

MED A JEHO LÉČEBNÉ VLASTNOSTI:

- zmírňuje artritidu
- léčí alergie
- redukuje srdeční choroby, chrání před infarktem
- snižuje cholesterol
- zklidňuje žaludek
- zmírňuje symptomy chladu
- posiluje imunitu
- poskytuje silný zdroj energie
- je přírodní antibiotikum
- léčí zranění, popáleniny a minimalizuje vznik jizev
- pomáhá při zotavení z mrtvice
- odstraňuje zapáchající dech
- léčí nachlazení, angíny, rýmy, záněty průdušek a horních cest dýchacích
- zlepšuje funkce vnitřních orgánů
- čistí organismus od usazenin a volných radikálů
- dezinfikuje
- léčí pleť jak zevně, tak zvenčí

- hydratuje a vyživuje pleť při použití zevně
- pomáhá při migrénách, nespavosti, stresu, depresích a zlepšuje náladu
- regeneruje organismus po dlouhých nemocech
- léčí žaludeční vředy a zlepšuje trávení
- je účinným pomocníkem při otravách a to hlavně houbami
- mírní nervovou vyčerpanost
- léčí chudokrevnost
- redukuje vysoký krevní tlak

Med se pro léčení některých potíží může smíchat se skořicí.

Navrací cévám a žilám pružnost, pomáhá při artritidě, léčí infekce močového měchýře, eliminuje plynatost, potíže se žaludkem, posiluje bílé krvinky, zabraňuje usazování tuků a snižuje hmotnost, pomáhá pacientům s rakovinou žaludku a střev, povzbuzuje čilost a pružnost u starších lidí, odstraňuje zápach z úst.

Aplikace medu se skořicí na postižený zub odstraňuje bolesti a nanesení na pleť urychluje hojení akné.

Po výčtu jeho fantastických léčivých účinků bych nakonec zdůraznila, že med si **své zázračné vlastnosti uchovává, pouze pokud je tepelně nezpracovaný.**

Ne více než 42°C.

Zapomeňte tedy na čaj s medem!

Dostačující je pouze vlažná voda max. 42°C s medem a citronem.

Je to lahodné, příjemné a zdravější než stahující a vysušující čaj.

Nejsnadnější je však způsob, kdy tento zázrak vložíte lžičkou přímo do úst.

Užijte si výhody nejsladšího léku na Zemi.

Autor: Marie Špačková